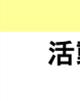


県央地域高齢者はつらつ百人委員会 主な行事案内(予定)

◎ 詳しくは広報紙やチラシが福祉関係施設や市民センター等にありますのでご確認ください。

平成26年6月17日(火)現在

期 日	内 容	連 絡 先 等
6月27日(金) 13時00分～15時00分	 布手芸【フローチ】(認知症予防の手仕事教室) 会場：大洗町”永嶋宅” 募集数:20人 参加費400円	申込み終了 永嶋(029-266-1275) 丹下(029-241-2693)
6月30日(月) 9時受付、9時30分出発 14時頃解散	 ウォーキングシリーズ第72弾 酒沼湖畔周辺とアジサイ ウォーキング 集合場所：広浦公園(茨城町下石崎1651)	申込み:当日自由参加(現地) 小松(090-1508-9610) 友部(0296-77-2537)
7月 未定 計画再検討 (中止)	 第2回歴史散策バスツアー 行き先 日光方面(東照宮・中禅寺湖) 募集人数:先着88人 参加費:3,000円	沼田(090-1207-9604)
7月25日(金) 9時30分受付 10時00分～12時00分	 スポーツ吹き矢の体験会 会場：赤塚・ミオス 募集数:30人, 持ち物:飲み物、吹き口代金100円	事前申込み制 小松(090-1508-9610) 友部(0296-77-2537)
8月26日(火) 12時45分受付 13時00分～16時00分	 AEDを含む心肺蘇生法 会場：赤塚・ミオス 募集数:30人	事前申込み制 小松(090-1508-9610) 大高(080-4425-0430)
9月26日(金) 13時開始	 はつらつ囲碁大会 会場:水戸市老人福祉施設”あかね荘” 募集数:30人 参加費:500円 賞品有り	事前申込み制 片山(029-254-4173) 一毛(029-254-3208)
9月30日(火) 9時受付、9時30分出発 14時頃解散	 ウォーキングシリーズ第73弾 笠間市 御影石の里を歩こう 集合場所：稲田駅前 ふれあい公園	申込み:当日自由参加(現地) 友部(0296-77-2537) 塩幡(0296-74-2446)
9月 未定 集合時間・出発 未定 17時30分頃解散	 第2回歴史散策バスツアー 行き先 横浜方面(三溪園・山下公園) 募集人数:先着88人 参加費:4,000円	事前申込み制 沼田(090-1207-9604)
10月 未定 13時30分～15時30分	 健康料理教室「季節の料理」 会場:水戸市桜川市民センター 募集数:20人 参加費500円	事前申込み制 片山(029-254-4173)
10月 未定 13時00分～15時00分	 布手芸(認知症予防のための手仕事教室) 会場:みと文化交流プラザ(びよんど) 募集数:20人 参加費400円	事前申込み制 永嶋(029-266-1275) 丹下(029-241-2693)
10月 未定 9時受付、10時競技開始 14時30分頃解散	 秋季親善グラウンドゴルフ大会 会場:水戸市堀原運動場 募集数:200人	事前申込み制 小松(090-1508-9610)
毎月 時間不定期	 福祉施設・ボランティア活動 活動内容:夕食宅配ボランティア・囲碁対局 健康マージャン・俳句教室	会員活動 片山(029-254-4173)