

平成29年度「わくわく元気アップ講座」 予定表

全31日間(総合9日/園芸・絵画 各11日)

月	日	曜日	講座	午前 10:00~12:00		午後 1:00~3:00		会場
				内容	講師	内容	講師	
5	11	木	総合			開講式/記念講演	茨城大学特任准教授 長谷川 幸介	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	12	金	園芸	健康を考えた野菜の選び方 野菜栽培の基本	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	畑の準備 春野菜の作り方 軟化ミソバの作り方	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	水戸市植物公園 セミナールーム
	18	木	絵画	絵画講座全体説明・基礎概説・ 画材入門(デッサン用具)	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	基礎のデッサン	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	19	金	園芸	季節の花を楽しむ花壇づくり	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	季節の花を楽しむ花壇づくり (実習)	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	茨城県総合福祉会館 3階 高齢者研修室
6	1	木	絵画	基礎のデッサン	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	基礎のデッサン	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	15	木	総合	シニア世代を狙う悪質商法と対処法	茨城県消費生活センター	0.1秒が決め手! ~笑顔効果で仲間づくり~	印象エキスパート株式会社 代表取締役 柳沼 左千子	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	16	金	園芸	植物公園の案内	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	花壇苗をつくろう(実習あり)	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	水戸市植物公園 セミナールーム
	23	金	園芸	野菜の種の播き方 夏野菜の作り方(果菜、葉菜) 土壌酸度検定(実習)	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	土壌改良剤・肥料の使い方、堆肥の作り方 キュウリ苗作りと栽培、キャベツ・ブロッコリー 苗作り、丹波黒豆の作り方(実習)	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	水戸市植物公園 セミナールーム
	29	木	絵画	彩色用具説明・静物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	静物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
7	6	木	総合	~わくわく陶芸体験~	桧佐陶工房	中世茨城の仏教 ~茨城ゆかりの僧たち(親鸞、忍性)~	茨城県立歴史館	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	14	金	園芸	白菜苗作り ホウレンソウ、コマツナ等の作り方 ダイコン、カブ等の作り方	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	病害虫の防除方法 農薬の正しい使い方 ニラ、古株の若返り栽培方法	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	水戸市植物公園 セミナールーム
	20	木	絵画	静物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	静物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
8	3	木	総合	~わくわく寄席~	斎須 博 (二松ちゃん平)	音楽に合わせた頭と体のためのフィット ネス	日本認知症予防学会会員 高齢者エロピクスのインストラクター 三田 敏男	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	18	金	園芸	秋冬野菜の栽培準備 白菜の定植の仕方	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	ネギ、タマネギの苗作りと栽培 ニンニク、サヤエンドウ、ソラマメの栽培 について	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	水戸市植物公園 セミナールーム
	24	木	絵画	アートの社会的展開をはかるために ~体験活動に向けて・様々な美術の展 開~	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	アートの社会的展開をはかるために ~体験活動に向けて・様々な美術の展開 ~	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	30	水	絵画	わくわく体験活動 ~高齢者施設訪問~ ※2班に分かれて実施 1班:8/30(水)、2班:9/6(水)		アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	デイサービスセンター たびこの湯 (ひたちなか市)
9	14	木	絵画	身近なモチーフを描く	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	身近なモチーフを描く	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	15	金	園芸	わくわくガーデン友の会交流 (実習)	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	宿根草の株分けと冬越し準備(実習あり)	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	水戸市植物公園 セミナールーム
	28	木	総合	学ぶ心・礼節の根源 ~弘道館散策~	茨城県水戸土木事務所 信楽園公園課弘道館事務所 小环 のり子	1部:脳卒中を予防するための日常生活 の注意点 2部:手足がしびれる動かない呂律がま わらない...病院へ逃げ!!	水戸医療センター 1部:摂食嚥下認定看護師 2部:脳外科医	午前の部:弘道館(水戸市) 午後の部:茨城県水戸生涯学 習センター大講座室
10	5	木	絵画	人物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	人物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	13	金	園芸	野菜の冬越し対策について ハクサイ、ホウレンソウ等 サヤエンドウ、ソラマメ、ニンニク等	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	ミソバの軟化栽培方法について 根ミソバの栽培方法について	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	水戸市植物公園 セミナールーム
	19	木	絵画	風景着彩画 (屋外スケッチ)	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	風景着彩画 (屋外スケッチ)	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	水戸市内
	26	木	総合	わくわく自然体験ツアー ~森林・林業体験学習~		茨城県農林水産部 林政課		茨城県奥久慈憩いの森(太子)
11	9	木	絵画	静物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	静物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	10	金	園芸	春夏野菜の栽培準備について 畑の土づくり 栽培計画の立て方について	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	春夏野菜の栽培について ホウレンソウ、コマツナ、ダイコン、シュン ギクトウモロコシ、エダマメ、インゲン等	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	水戸市植物公園 セミナールーム
	16	木	総合	~相続税・贈与税の基礎知識~	茨城県金融広報委員会	シニア世代の食育講座~男性も必見! 電子レンジを使って早・うま・簡単料理~	株式会社 ベジシェフ 小口 弘之	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	24	金	園芸	季節の花を楽しむ花壇づくり	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	季節の花を楽しむ花壇づくり (実習)	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
12	7	木	絵画	自画像	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	自画像	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	8	金	園芸	手打ち蕎麦づくり(基本) 身近な道具でも手打ち蕎麦は作れる(応用)		常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄		水戸市森林公園 森の交流センター
	14	木	総合	モノもスッカリ!心もスッカリ! ~捨てる技術を身につけよう~	1級家事セラピスト 山下 亜紀子	呼吸で健康づくり! ~実践☆スポーツ吹き矢~	認知症予防 友縁の会 吹き矢クラブ 木ノ内 勇	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
1	18	木	総合	こんな時、どうするの? ~安心安全な薬の服用~	茨城県薬剤師会	閉講式 発表会	-	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール