

## 平成 30 年度「わくわく元気アップ講座」開催要項

### 1 趣 旨

シニア世代に向けて、地域生活者への「入口」として、退職後や子育て、介護がひと段落してからの地域生活をどのように描くかを考えるきっかけを作る“場”の提供を行い、地域社会及び地域活動に積極的に関わり少子高齢社会におけるまちづくりの主体者となることを目的に開催します。

### 2 主 催

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会

### 3 対象者

県内に居住する概ね 60 歳以上で、次の要件を満たす者

- (1) 受講に支障のない健康状態である者
- (2) 学習に意欲があり、講座の全日程受講が可能な者

### 4 定 員

概ね 50 名（園芸コース・絵画コース 各 25 名）

### 5 日程及び内容

別紙予定表のとおり

- ・総合講座 9 日間
- ・選択講座（園芸コース・絵画コース）各 11 日間 合計 20 日間

### 6 会 場

- (1) 総合講座及び絵画コース：茨城県総合福祉会館 3 階多目的ホール他  
〒310 - 8586 水戸市千波町 1918 電話 029 - 243 - 8989
  - (2) 園 芸 コ ー ス：水戸市植物公園 セミナールーム他  
〒310 - 0914 水戸市小吹町 504 電話 029 - 243 - 9311
- ※体験活動など、会場が異なる場合があります。

### 7 受講料

10,000 円（わくわく事業推進サポーターは 8,000 円）

※別途、教材費等の自己負担があります。

### 8 申込方法

別紙受講申込書に必要事項を記入のうえ、申込期限内に郵送又は F A X によりお申込みください。F A X でお申込の方は、電話での確認をお願いします。

### 9 申込期限

平成 30 年 4 月 16 日（月）必着

### 10 受講の決定

平成 30 年 4 月 24 日（火）までに受講可否の決定を通知します。

※応募者が定員を超えた場合は、新規受講者の方、わくわく事業推進サポーター会員が優先となります。

11 申込み・問合せ先

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター  
 〒310-8586 水戸市千波町 1918 茨城県総合福祉会館内  
 電話 029-243-8989 (わくわく)  
 F A X 029-244-4652 (よろこぶ)  
 E-mail [wakuwakul@ibaraki-welfare.or.jp](mailto:wakuwakul@ibaraki-welfare.or.jp)

【会場案内】①茨城県総合福祉会館



- 自家用車利用の場合：常磐自動車道水戸 I.C から国道 50 号バイパスを大洗方面へ約 10km。  
 または、北関東自動車道水戸南 I.C から国道 50 号バイパスを笠間方面へ約 7km。
- バス利用の場合：JR 水戸駅北口 6 番乗り場より関東鉄道バス「石岡・鉾田・小川・平須・奥の谷坂上・明光台・卸センター・市立競技場・植物園」行きに乗車し、「県福祉会館前」バス停で下車 (約 20 分)。

※駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用くださるようご協力をお願いします。

【会場案内】②水戸市植物公園



- バス利用の場合：JR 水戸駅北口 6 番乗り場より関東鉄道バス「植物園」行きに乗車し、「植物園」バス停で下車 (約 30 分)。目の前の丘を登ると植物公園の正面ゲートです。