

# 平成29年度「わくわく元気アップ講座」 予定表

全31日間(総合 9日／園芸・絵画 各11日)

| 月  | 日  | 曜日 | 講座 | 午前 10:00～12:00                                        |                                           | 午後 1:00～3:00                                                         |                                           | 会 場                                         |
|----|----|----|----|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|
|    |    |    |    | 内 容                                                   | 講 師                                       | 内 容                                                                  | 講 師                                       |                                             |
| 5  | 11 | 木  | 総合 |                                                       |                                           | 開講式／記念講演                                                             | 茨城大学特任准教授<br>長谷川 幸介                       | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
|    | 12 | 金  | 園芸 | 家族の健康を考えた野菜づくり                                        | 常陸太田地域農業改良普及センター<br>元所長 佐々木 茂雄            | 家族の健康を考えた野菜づくり                                                       | 常陸太田地域農業改良普及センター<br>元所長 佐々木 茂雄            | 水戸市植物公園<br>セミナールーム                          |
|    | 18 | 木  | 絵画 | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                        | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                                       | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
|    | 19 | 金  | 園芸 | 花のある暮らしを楽しむ                                           | 水戸市植物公園<br>花と緑係長 城山 美穂                    | 花のある暮らしを楽しむ                                                          | 水戸市植物公園<br>花と緑係長 城山 美穂                    | 茨城県総合福祉会館<br>3階 高齢者研修室                      |
| 6  | 1  | 木  | 絵画 | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                        | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                                       | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
|    | 15 | 木  | 総合 | シニア世代を狙う悪質商法と対処法                                      | 茨城県消費生活センター                               | 0.1秒が決め手！<br>～笑顔効果で仲間づくり～                                            | 印象エキスパート株式会社<br>代表取締役 柳沼 左千子              | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
|    | 16 | 金  | 園芸 | 花のある暮らしを楽しむ                                           | 水戸市植物公園<br>花と緑係長 城山 美穂                    | 花のある暮らしを楽しむ                                                          | 水戸市植物公園<br>花と緑係長 城山 美穂                    | 水戸市植物公園<br>セミナールーム                          |
|    | 23 | 金  | 園芸 | 家族の健康を考えた野菜づくり                                        | 常陸太田地域農業改良普及センター<br>元所長 佐々木 茂雄            | 家族の健康を考えた野菜づくり                                                       | 常陸太田地域農業改良普及センター<br>元所長 佐々木 茂雄            | 水戸市植物公園<br>セミナールーム                          |
|    | 29 | 木  | 絵画 | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                        | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                                       | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
| 7  | 6  | 木  | 総合 | ～孫に伝えたい日本人のしきたり～                                      | 調整中                                       | ～わくわく陶芸体験～                                                           | 桧佐陶工房                                     | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
|    | 14 | 金  | 園芸 | 家族の健康を考えた野菜づくり                                        | 常陸太田地域農業改良普及センター<br>元所長 佐々木 茂雄            | 家族の健康を考えた野菜づくり                                                       | 常陸太田地域農業改良普及センター<br>元所長 佐々木 茂雄            | 水戸市植物公園<br>セミナールーム                          |
|    | 20 | 木  | 絵画 | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                        | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                                       | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
| 8  | 3  | 木  | 総合 | ～わくわく寄席～                                              | 斎須 博<br>(二松亭ちゃん平)                         | 音楽に合わせた頭と体のフィットネス                                                    | 日本認知症予防学会会員<br>高齢者エロビクスインストラクター<br>三田 敏男  | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
|    | 18 | 金  | 園芸 | 家族の健康を考えた野菜づくり                                        | 常陸太田地域農業改良普及センター<br>元所長 佐々木 茂雄            | 家族の健康を考えた野菜づくり                                                       | 常陸太田地域農業改良普及センター<br>元所長 佐々木 茂雄            | 水戸市植物公園<br>セミナールーム                          |
|    | 24 | 木  | 絵画 | アートの社会的展開をはかるために<br>～体験活動に向けて～                        | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | アートの社会的展開をはかるために<br>～体験活動に向けて～                                       | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
|    | 30 | 水  | 絵画 | わくわく体験活動 ～高齢者施設訪問～<br>※2班に分かれて実施 1班:8/30(水)、2班:9/6(水) |                                           |                                                                      | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | デイサービスセンター<br>たびこの湯<br>(ひたちなか市)             |
| 9  | 14 | 木  | 絵画 | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                        | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                                       | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
|    | 15 | 金  | 園芸 | わくわくガーデン友の会交流<br>(実習)                                 | 水戸市植物公園<br>花と緑係長 城山 美穂                    | 花のある暮らしを楽しむ                                                          | 水戸市植物公園<br>花と緑係長 城山 美穂                    | 水戸市植物公園<br>セミナールーム                          |
|    | 28 | 木  | 総合 | 学ぶ心・礼節の根源<br>～弘道館散策～                                  | 茨城県水戸土木事務所<br>借来園公園課弘道館事務所<br>小坪 のり子      | 1部:脳卒中を予防するための日常生活の<br>注意点<br>2部:手足がしびれる、動かない、呂律がま<br>わらない・・・病院へ急げ!! | 水戸医療センター<br>1部:摂食嚥下認定看護師<br>2部:脳外科医       | 午前の部:弘道館(水戸市)<br>午後の部:茨城県水戸生涯学習セン<br>ター大講座室 |
| 10 | 5  | 木  | 絵画 | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                        | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                                       | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
|    | 13 | 金  | 園芸 | 家族の健康を考えた野菜づくり                                        | 常陸太田地域農業改良普及センター<br>元所長 佐々木 茂雄            | 家族の健康を考えた野菜づくり                                                       | 常陸太田地域農業改良普及センター<br>元所長 佐々木 茂雄            | 水戸市植物公園<br>セミナールーム                          |
|    | 19 | 木  | 絵画 | 風景着彩画<br>(屋外スケッチ)                                     | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 風景着彩画<br>(屋外スケッチ)                                                    | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 水戸市セツ洞公園                                    |
|    | 26 | 木  | 総合 | わくわく自然体験ツアー～森林・林業体験学習～                                |                                           |                                                                      | 茨城県農林水産部<br>林政課                           | 茨城県奥久慈憩いの森(大子)                              |
|    | 9  | 木  | 絵画 | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                        | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                                       | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
| 11 | 10 | 金  | 園芸 | 家族の健康を考えた野菜づくり                                        | 常陸太田地域農業改良普及センター<br>元所長 佐々木 茂雄            | 家族の健康を考えた野菜づくり                                                       | 常陸太田地域農業改良普及センター<br>元所長 佐々木 茂雄            | 水戸市植物公園<br>セミナールーム                          |
|    | 16 | 木  | 総合 | ～相続税・贈与税の基礎知識～                                        | 茨城県金融広報委員会                                | シニア世代の食育講座～男性も必見!<br>電子レンジを使って早・うま・簡単料理～                             | 株式会社 ベジジェフ<br>小口 弘之                       | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
|    | 24 | 金  | 園芸 | 花のある暮らしを楽しむ                                           | 水戸市植物公園<br>花と緑係長 城山 美穂                    | 花のある暮らしを楽しむ                                                          | 水戸市植物公園<br>花と緑係長 城山 美穂                    | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
| 12 | 7  | 木  | 絵画 | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                        | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 絵画基礎講座～初めての絵画～                                                       | アートミーツ・ケア学会<br>東京芸術大学美術教育研究会<br>会員 藤原 ゆみこ | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
|    | 8  | 金  | 園芸 | 手打ち蕎麦づくり(基本)                                          |                                           |                                                                      | 常陸太田地域農業改良普及センター<br>元所長 佐々木 茂雄            | 水戸市森林公園<br>森の交流センター                         |
|    | 14 | 木  | 総合 | モノもスッキリ！心もスッキリ！<br>～捨てる技術を身につけよう～                     | 1級家事セラピスト<br>山下 亜紀子                       | 呼吸で健康づくり！<br>～実践☆スポーツ吹き矢～                                            | 認知症予防 友縁の会<br>吹き矢クラブ 木ノ内 勇                | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |
| 1  | 18 | 木  | 総合 | こんな時、どうするの？<br>～安心安全な薬の服用～                            | 茨城県薬剤師会                                   | 閉講式 発表会                                                              | —                                         | 茨城県総合福祉会館<br>3階 多目的ホール                      |