

## 平成30年度 第1期

# 「わくわくニュースポーツ推進員養成講習会」受講者募集中

シニア世代の生きがいと健康づくりのために、ニュースポーツを！

あなたもニュースポーツを学び、地域で生き生きと活躍してみませんか。

### 1 趣 旨

高齢者の健康の保持、増進と相互の交流を深めるため、ニュースポーツの知識及び技術を習得した指導者を養成します。

### 2 主 催

茨 城 県

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会

### 3 共 催

日立市坂下地区コミュニティ推進会

### 4 後 援

茨城県レクリエーション協会

日立市社会福祉協議会、日立市高齢者クラブ連合会

### 5 募集期間

平成30年5月1日（火）まで

### 6 募集定員及び応募資格

(1) 募集定員 25名

(2) 応募資格 概ね60歳以上の方

### 7 講習期間及び履修時間

(1) 講習期間 平成30年5月18日（金）から8月31日（金）までのうち10日

(2) 履修時間 計40時間 （1日4時間 10:00～15:00）

### 8 実施方法

(1) 1種目につき2日間（2時間～6時間）の講習を行います。

(2) 競技方法やルールを覚えやすいように、講義と実技を併せて行います。

(3) 会場設営・競技会の運営など推進員としての業務内容を習得します。

### 9 講習競技種目

シャフルボード、ユニカール、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、オーバルボール  
バグギー、ディスコン、ニチレクボール、輪投げ、ラダーゲッター、マンカラ  
フライングディスクゴルフ（含 レク式体力チェック）

### 10 開催場所

日立市久慈川日立南交流センター 〒319-1234 日立市大和田2208

### 11 講 師

茨城県レクリエーション協会指導員

### 12 修了証の授与

7日間以上出席した方には、わくわくニュースポーツ推進員養成講習会修了証を授与します。

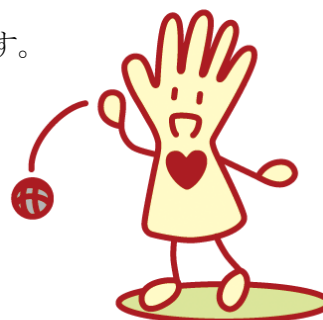
### 13 受講料

2,500円（テキスト・スポーツ保険等）

但し、わくわく事業推進サポーターについては、2,000円になります。

また、日立市坂下地区コミュニティ推進会、日立市社会福祉協議会、日立市高齢者クラブ連合会からの推薦者は受講料の割引があります。

その他、受講に係わる交通費や昼食代は自己負担になります。



**14 申込方法**

下記受講申込書に必要事項を記入し、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター宛に申し込んで下さい。(FAX可)

**15 受講者の決定**

事前に当該受講者宛に通知します。

なお、申込者が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。

**16 問い合わせ先(申し込み先)**

社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター

〒310-0851 水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館3F

電話 029-243-8989 FAX 029-244-4652

**平成30年度第1期わくわくニュースポーツ推進員養成講習会予定表**

月日	曜	午前/午後	内 容 (種 目)
5 18	金	午前	開講式 講義 レク式体力チェック
		午後	オーバルボール、輪投げ
5 31	木	午前	グラウンド・ゴルフ
		午後	グラウンド・ゴルフ
6 22	金	午前	グラウンド・ゴルフ
		午後	シャフルボード、マンカラ
6 28	木	午前	シャフルボード、マンカラ
		午後	オーバルボール、輪投げ
6 29	金	午前	ディスクゴルフ
		午後	ディスクゴルフ
7 27	金	午前	ディスクゴルフ
		午後	ペタンク (ニチレク、ディスコン)
7 31	火	午前	ペタンク (ニチレク、ディスコン)
		午後	ペタンク (ニチレク、ディスコン)
8 29	水	午前	ユニカール
		午後	ラダーゲッター、バグゴ
8 30	木	午前	ラダーゲッター、バグゴ
		午後	ユニカール
8 31	金	午前	レク式体力チェック, 大会競技会の運営①
		午後	大会競技会の運営② 閉講式

※ 今年度第2期については、以下の予定です。

- ◇ 募集期間 平成30年7月～ 8月
- ◇ 講習期間 平成30年9月4日 ～ 12月11日
- ◇ 講習会場 **堀原運動公園(水戸市)**

き り と り

平成30年度第1期「ニュースポーツ推進員養成講習会」受講申込書

ふりがな 氏 名	(男・女)	生年月日	昭和 年 月 日 ( 歳)
住 所	〒 ( - )	電話番号	
利 用 交通機関	自家用車 電車 バス その他 ( )	茨城わくわくセンター FAX 029-244-4652	