

平成30年度「わくわく元気アップ講座」 予定表

全31日間(総合 9日／園芸・絵画 各11日)

月	日	曜日	講座	午前 10:00～12:00		午後 1:00～3:00		会 場
				内 容	講 師	内 容	講 師	
5	10	木	総合			開講式／記念講演	介護老人保健施設ひまわり 施設長 長廻 紘	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	11	金	園芸	植物公園の案内	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	植物公園の案内	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	水戸市植物公園 セミナールーム
	17	木	絵画	絵画講座全体説明・基礎概説・ 画材入門(デッサン用具)	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	基礎のデッサン	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	25	金	園芸	健康を考えた野菜の選び方 野菜栽培の基本	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	畑の準備 ・畑の掘り方、畝の立て方 ・トンネルの張り方、雑草防除シート活用 法	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	水戸市植物公園 セミナールーム
	31	木	絵画	静物デッサン	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	静物デッサン	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
6	7	木	総合	高齢者を狙う悪質商法と対処法	茨城県消費生活センター 大貫 みさ子	楽しみながら学ぶ ～認知症456(すごろく)～	認知症すごろく 「すごろくマスター」	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	8	金	園芸	季節の花を楽しむ花壇づくり	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	季節の花を楽しむ花壇づくり (実習)	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	茨城県総合福祉会館 3階 高齢者研修室
	14	木	絵画	石膏デッサン	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	石膏デッサン	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	22	金	園芸	野菜の種の播き方 夏野菜の作り方(果菜、葉菜) 土壌酸度検定(実習)軟化ミツバの栽培 方法	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	土壌改良剤・肥料の使い方、堆肥の作り方 キュウリ苗作りと栽培、キャベツ・ブロッコリー 苗作り、丹波黒豆の作り方(実習)	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	水戸市植物公園 セミナールーム
7	5	木	総合	救急医療について	茨城県立中央病院 部長 関 義元	シニア向けヨガセラピー ～呼吸と緩やかなストレッチで 健康寿命の向上を目指しましょう～	MYLメディカルヨガラボトリー 代表 横山 みつこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	12	木	絵画	自画像デッサン	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	自画像デッサン	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	13	金	園芸	白菜苗作り ホウレンソウ、コマツナ等の作り方 ダイコン、カブ等の作り方	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	病害虫の防除方法、農薬の正しい使い方 ニラ、古株の若返り栽培方法、常陸秋ソ バ、スプラウト栽培方法	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	水戸市植物公園 セミナールーム
8	2	木	総合	珍名いくつ読めますか？ ～発想力・想像力で脳をフル活用～	名字研究家 高信 幸男	仲間とわいわい ～ニュースポーツ体験～	ニュースポーツのぞみグループ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	17	金	園芸	秋冬野菜の栽培準備 白菜の定植の仕方	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	ネギ、タマネギの苗作りと栽培 ニンニク、サヤエンドウ、ソラマメの栽培に ついて、丹波黒豆の栽培管理	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	水戸市植物公園 セミナールーム
	23	木	絵画	アートの社会的展開をはかるために ～基礎レクチャー～	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	アートの社会的展開をはかるために	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	29	水	絵画	わくわく体験活動 ～高齢者施設訪問～ ※2班に分かれて実施 1班:8/29(水)、2班:9/5(水)			アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	デイサービスセンター たびこの湯 (ひたちなか市)
9	20	木	絵画	彩色用具説明 静物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	静物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	21	金	園芸	わくわくガーデン友の会交流 (実習)	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	宿根草の株分けと冬越し準備(実習あり)	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	水戸市植物公園 セミナールーム
	27	木	総合	江戸時代の授業体験 ～徳川慶喜も学んだ弘道館で体験する 論語と和算～	茨城県水戸土木事務所 借楽園公園課弘道館事務所 小坪 のり子	積極的に異文化交流	未定	午前の部:弘道館(水戸市) 午後の部:茨城県水戸生涯学 習センター大講座室
10	4	木	総合	わくわく体験活動 ～霞ヶ浦湖上体験スクール～ ※2班に分かれて実施			茨城県霞ヶ浦環境科学センター 環境活動推進課	茨城県霞ヶ浦
	5	金	園芸	野菜の冬越し対策について ハクサイ、ホウレンソウ等 サヤエンドウ、ソラマメ、ニンニク等	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	ミツバの軟化栽培方法について 根ミツバの栽培方法について	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	水戸市植物公園 セミナールーム
	25	木	絵画	静物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	静物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
11	2	金	園芸	春夏野菜の栽培準備について 畑の土づくり 栽培計画の立て方について	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	春夏野菜の栽培について ホウレンソウ、コマツナ、ダイコン、春菊、 トウモロコシ、エダマメ、インゲン等	常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	水戸市植物公園 セミナールーム
	8	木	総合	楽しんで歩いて健康づくり ～ノルディックウォーキング～	茨城県キャンプ協会 小田部 光明	学んで歩いて健康づくり ～歴史アドバイザーと行く借楽園～	市民観光ボランティア	午前の部:千波湖(水戸市) 午後の部:借楽園
	15	木	絵画	風景着彩画 (屋外スケッチ)	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	風景着彩画 (屋外スケッチ)	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	水戸市内
	16	金	園芸	季節の花を楽しむ花壇づくり	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	季節の花を楽しむ花壇づくり (実習)	水戸市植物公園 花と緑係長 城山 美穂	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	29	木	絵画	人物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	人物着彩画	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
12	6	木	絵画	自画像	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	自画像	アートミーツ・ケア学会 東京芸術大学美術教育研究会 会員 藤原 ゆみこ	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
	14	金	園芸	手打ち蕎麦づくり(基本) 身近な道具でも手打ち蕎麦は作れる(応用)/野菜栽培についてフリートーキング			常陸太田地域農業改良普及センター 元所長 佐々木 茂雄	水戸市森林公園 森の交流センター
	20	木	総合	人と地域を結ぶ たまり場・たろうの たまり場楽校(がっこう)へようこそ！！	たまり場・たろう 代表 小松崎 登美子	味噌づくり体験 ～自分で仕込もう！我が家の味～	秋葉菰味噌醸造株式会社 秋葉 節夫	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール
1	17	木	総合	あなたの旅の目的は？ ～仲間と行って楽しもう！！～	国内旅行業務取扱管理者 シニアライフアドバイザー 飯嶋 章	閉講式 発表会	—	茨城県総合福祉会館 3階 多目的ホール