



わくわくサロン大潮

神 栖 市

サロン開設年月日	平成22年6月11日
開催日及び開催頻度	月1回 第3土曜日 (11:00~14:00)
開催拠点	明神前区民会館 神栖市波崎8755
代表者氏名	瀬尾 佳子
1回の参加人数	平均20人
1回の運営スタッフ数	平均10人
参加費	500円



事業名

わくわくサロン大潮立ち上げ事業

目的(趣旨)

- 東部地区（波崎）に住んでいる高齢者。
- 会食，コミュニケーション，歌やゲーム，みんなの体操等。

対象者や具体的内容

- 人とのふれあいが少ない高齢者（一人暮らし，日中一人で家にいる等）や時間をもてあましている高齢者（長時間スーパーのベンチで集まって話している等）への支援をしています。

はさき東部地区にオープン！
「わくわくサロン 大 潮」
参加者募集

市内13ヶ所目のサロン活動として明神前区民館に
『わくわくサロン 大潮』が立ち上がります！
慣れ親しんだ地域でお茶を飲みながらおしゃべり、歌、ゲームなど、
楽しい一時を過ごしてみませんか。「サロンに参加してみたい」という
方、ご近所お問い合わせの上、お申し込み下さい。

◇日 時：毎 月 第 3 土曜日
期 間：平成22年10月16日（土）午前11時より
◇場 所：明神前区民館
◇参加費：500円（お弁当・おやつ代）
※飲酒・食べ物の持ち込みはご遠慮下さい
◇保険料：年間 自己負担180円
※ボランティア保険Aプラン(280円)に加入しますが仕場より100円減額があります
◇対象者：東部地区にお住いの高齢者の方なら誰でもどうぞ！

お問い合わせ・申込先
★鈴木 初江 でんわ44-0304 ★平山 敏江 でんわ44-0171
★藤代 容子 でんわ44-1015 ★瀬尾 佳子 でんわ44-4897
神栖市社会福祉協議会 はさき支所 でんわ 48-0294

わくわくサロンとは：
誰もが気軽に集まれる公民館等を活用し、集まった皆さんがおしゃべりや食
事、ゲーム等を楽しむ仲間づくりの活動です。その活動は高齢者の孤独解消
や認知症予防、地域の活性化といった効果が期待できます。

財源の確保

- 参加費を徴収するほか、助成金を活用しています。



生活課題への対応

- ボランティア活動に理解と意欲を持った退職者や子育てを終えた主婦が参加しています。
- 東部地区の中心にある区民館を活用しています。

地域の社会資源の活用

- 資格、特技、様々なキャリアを有する人々のグループでボランティア活動し一定の成果を上げている中、会話、交流の「場」が必要と痛感し、この事業を立ち上げるものです。自治会館を始め、団地内の設備を活用しています。

継続させるための工夫

- 常にサロンの運営スタッフの研修を実施する。
- 計画、実践、反省（高齢者のつぶやきに耳を傾ける。記録の積み重ね）。
- 次回へのサロン活動の見通し（活動内容のマンネリ化を避ける）。

他のサロンにはない特徴

- 高齢者の気持ちを生かしたサロンの運営をしています。
- 自由な話題づくり（家族や健康のこと等）の時間の確保。
- 活動のパターン化と変化の組み合わせ。

サロンのPRポイント

- 規律ある活動の中にも、自由でのびのびとした楽しい一時を過ごせる場です。



委員からの一言コメント

このサロンは、地域のお年寄りが定期的に集まってお茶講を開催していましたが、わくわくサロンの趣旨を理解してくださる地域のボランティアさんの協力の下、“わくわくサロン大潮”として月1回、区民館

に集まり、民謡や踊り、昔懐かしい紙芝居などを楽しめるサロンとなっています。

参加者とボランティアさんが一緒になって楽しんでおり、毎回“わくわくできる”雰囲気の中、皆さんの笑顔や笑い声が地域の繋がりの暖かさを感じることができました。

（柴田昇 委員）