

Ⅲ 所在地一覽

市役所・町村役場

市町村名	郵便番号	所在地	電話番号
水戸市	310-8610	水戸市中央 1-4-1	029-224-1111
日立市	317-8601	日立市助川町 1-1-1	0294-22-3111
土浦市	300-8686	土浦市下高津 1-20-35	029-826-1111
古河市	306-0291	古河市下大野 2248	0280-92-3111
石岡市	315-8640	石岡市石岡 1-1-1	0299-23-1111
結城市	307-8501	結城市結城 1447	0296-32-1111
龍ヶ崎市	301-8611	龍ヶ崎市 3710	0297-64-1111
下妻市	304-8501	下妻市本城町 2-22	0296-43-2111
常総市	303-8501	常総市水海道諏訪町 3222-3	0297-23-2111
常陸太田市	313-8611	常陸太田市金井町 3690	0294-72-3111
高萩市	318-8511	高萩市本町 1-100-1	0293-23-2111
北茨城市	319-1592	北茨城市磯原町磯原 1630	0293-43-1111
笠間市	309-1792	笠間市中央 3-2-1	0296-77-1101
取手市	302-8585	取手市寺田 5139	0297-74-2141
牛久市	300-1292	牛久市中央 3-15-1	029-873-2111
つくば市	305-8555	つくば市荻間 2530-2 (研究学園 D32 街区 2 画地)	029-883-1111
ひたちなか市	312-8501	ひたちなか市東石川 2-10-1	029-273-0111
鹿嶋市	314-8655	鹿嶋市平井 1187-1	0299-82-2911
潮来市	311-2493	潮来市辻 626	0299-63-1111
守谷市	302-0198	守谷市大柏 950-1	0297-45-1111
常陸大宮市	319-2292	常陸大宮市中富町 3135-6	0295-52-1111
那珂市	311-0192	那珂市福田 1819-5	029-298-1111
筑西市	308-8616	筑西市下中山 732-1	0296-24-2111
坂東市	306-0692	坂東市岩井 4365	0280-88-0111
稲敷市	300-0595	稲敷市江戸崎甲 3277-1	029-892-2000
かすみがうら市	315-8512	かすみがうら市上土田 461	0299-59-2111
桜川市	309-1293	桜川市羽田 1023	0296-58-5111
神栖市	314-0192	神栖市溝口 4991-5	0299-90-1111
行方市	311-3892	行方市麻生 1561-9	0299-72-0811
鉾田市	311-1592	鉾田市鉾田 1444-1	0 291-33-2111
つくばみらい市	300-2395	つくばみらい市福田 195	0297-58-2111
小美玉市	319-0192	小美玉市堅倉 835	0299-48-1111

市町村名	郵便番号	所在地	電話番号
茨城町	311-3192	東茨城郡茨城町小堤 1080	029-292-1111
大洗町	311-1392	東茨城郡大洗町磯浜町 6881-275	029-267-5111
城里町	311-4391	東茨城郡城里町石塚 1428-25	029-288-3111
東海村	319-1192	那珂郡東海村東海 3-7-1	029-282-1711
大子町	319-3526	久慈郡大子町大子 866	0295-72-1111
美浦村	300-0492	稲敷郡美浦村受領 1515	029-885-0340
阿見町	300-0392	稲敷郡阿見町中央 1-1-1	029-888-1111
河内町	300-1392	稲敷郡河内町源清田 1183	0297-84-2111
八千代町	300-3592	結城郡八千代町菅谷 1170	0296-48-1111
五霞町	306-0392	猿島郡五霞町小福田 1162-1	0280-84-1111
境町	306-0495	猿島郡境町境 391-1	0280-81-1300
利根町	300-1696	北相馬郡利根町布川 841-1	0297-68-2211

市福祉事務所

福祉事務所名	郵便番号	住所	電話番号
水戸市	310-8610	水戸市三の丸 1-5-48	029-224-1111
日立市	317-8601	日立市助川町 1-1-1	0294-22-3111
土浦市	300-8686	土浦市下高津 1-20-35	029-826-1111
古河市	306-0221	古河市駒羽根 1501	0280-92-5771
石岡市	315-8640	石岡市石岡 1-1-1	0299-23-1111
結城市	307-8501	結城市結城 1447	0296-32-1111
龍ヶ崎市	301-8611	龍ヶ崎市 3710	0297-64-1111
下妻市	304-8501	下妻市本城町 2-22	0296-43-2111
常総市	303-8501	常総市水海道諏訪町 3222-3	0297-23-2111
常陸太田市	313-8611	常陸太田市金井町 3690	0294-72-3111
高萩市	318-8511	高萩市本町 1-100-1	0293-23-7030
北茨城市	319-1592	北茨城市磯原町磯原 1630	0293-43-1111
笠間市	309-1792	笠間市中央 3-2-1	0296-77-1101
取手市	302-8585	取手市寺田 5139	0297-74-2141
牛久市	300-1292	牛久市中央 3-15-1	029-873-2111
つくば市	305-8555	つくば市荻間 2350-2	029-883-1111
ひたちなか市	312-8501	ひたちなか市東石川 2-10-1	029-273-0111
鹿嶋市	314-8655	鹿嶋市平井 1187-1	0299-82-2911
潮来市	311-2493	潮来市辻 626	0299-63-1111
守谷市	302-0118	守谷市大柏 950-1	0297-45-1111
常陸大宮市	319-2292	常陸大宮市中富町 3135-6	0295-52-1111
那珂市	311-0192	那珂市福田 1819-5	029-298-1111
筑西市	308-8616	筑西市下中山 732-1	0296-24-2111
坂東市	306-0595	坂東市山 2730	0280-88-0111
稲敷市	300-1492	稲敷市柴崎 7427	029-892-2000
かすみがうら市	315-8512	かすみがうら市上土田 461	0299-59-2111
桜川市	309-1292	桜川市岩瀬 64-2	0296-75-3111
神栖市	314-0192	神栖市溝口 4991-5	0299-90-1111
行方市	311-3512	行方市玉造甲 404	0299-55-0111
鉾田市	311-1592	鉾田市鉾田 1444-1	0291-33-2111
つくばみらい市	300-2395	つくばみらい市福田 195	0297-58-2111
小美玉市	311-3495	小美玉市上玉里 1122	0299-48-1111

市福祉事務所

福祉事務所名	郵便番号	住所	電話番号
水戸市	310-8610	水戸市三の丸 1-5-48	029-224-1111
日立市	317-8601	日立市助川町 1-1-1	0294-22-3111
土浦市	300-8686	土浦市下高津 1-20-35	029-826-1111
古河市	306-0221	古河市駒羽根 1501	0280-92-4960
石岡市	315-8640	石岡市石岡 1-1-1	0299-23-1111
結城市	307-8501	結城市結城 1447	0296-32-1111
龍ヶ崎市	301-8611	龍ヶ崎市 3710	0297-64-1111
下妻市	304-8501	下妻市本城町 2-22	0296-43-2111
常総市	303-8501	常総市水海道諏訪町 3222-3	0297-23-2111
常陸太田市	313-8611	常陸太田市金井町 3690	0294-72-3111
高萩市	318-8511	高萩市本町 1-100-1	0293-23-7030
北茨城市	319-1592	北茨城市磯原町磯原 1630	0293-43-1111
笠間市	309-1792	笠間市中央 3-2-1	0296-77-1101
取手市	302-8585	取手市寺田 5139	0297-74-2141
牛久市	300-1292	牛久市中央 3-15-1	029-873-2111
つくば市	305-8555	つくば市荻間 2350-2	029-883-1111
ひたちなか市	312-8501	ひたちなか市東石川 2-10-1	029-273-0111
鹿嶋市	314-8655	鹿嶋市平井 1187-1	0299-82-2911
潮来市	311-2493	潮来市辻 626	0299-63-1111
守谷市	302-0118	守谷市大柏 950-1	0297-45-1111
常陸大宮市	319-2292	常陸大宮市中富町 3135-6	0295-52-1111
那珂市	311-0192	那珂市福田 1819-5	029-298-1111
筑西市	308-8616	筑西市下中山 732-1	0296-24-2111
坂東市	306-0595	坂東市山 2730	0280-88-0111
稲敷市	300-1492	稲敷市柴崎 7427	029-892-2000
かすみがうら市	315-8512	かすみがうら市上土田 461	0299-59-2111
桜川市	309-1292	桜川市岩瀬 64-2	0296-75-3111
神栖市	314-0192	神栖市溝口 4991-5	0299-90-1111
行方市	311-3512	行方市玉造甲 404	0299-55-0111
鉾田市	311-1592	鉾田市鉾田 1444-1	0291-33-2111
つくばみらい市	300-2395	つくばみらい市福田 195	0297-58-2111
小美玉市	311-3495	小美玉市上玉里 1122	0299-48-1111

県の福祉に関する事務所

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話 番 号
福祉相談センター	310-0011	水戸市三の丸 1-5-38	029-221-4992(代)
県北県民センター	313-0013	常陸太田市山下町 4119 常陸太田合同庁舎内	0294-80-3220
鹿行県民センター	311-1593	鉾田市鉾田 1367-3 鉾田合同庁舎内	0291-33-6264
県南県民センター	300-0051	土浦市真鍋 5-17-26 土浦合同庁舎内	029-822-8516
県西県民センター	308-8510	筑西市二木成 615 筑西合同庁舎内	0296-24-9155

保健所

保健所名	郵便番号	所在地	電話番号	管轄
水戸保健所	310-0852	水戸市笠原町 993-2	029-241-0100	水戸市、笠間市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町
ひたちなか保健所	312-0005	ひたちなか市新光町 95	029-265-5515	ひたちなか市、東海村
常陸大宮保健所	319-2251	常陸大宮市姥賀町 2978-1	0295-52-1157	常陸太田市、常陸大宮市、那珂市、大子町
日立保健所	317-0065	日立市助川町 2-6-15	0294-22-4188	日立市、高萩市、北茨城市
鉾田保健所	311-1517	鉾田市鉾田 1367-3	0291-33-2158	鉾田市、行方市
潮来保健所	311-2422	潮来市大洲 1446-1	0299-66-2114	鹿嶋市、潮来市、神栖市
竜ヶ崎保健所	301-0822	龍ヶ崎市 2983-1	0297-62-2161	龍ヶ崎市、取手市、牛久市、守谷市、稲敷市、河内町、利根町
土浦保健所	300-0812	土浦市下高津 2-7-46	029-821-5342	土浦市、石岡市、かすみがうら市、美浦村、阿見町
つくば保健所	305-0035	つくば市松代 4-27	029-851-9287	つくば市、つくばみらい市
筑西保健所	308-0021	筑西市甲 114	0296-24-3911	結城市、筑西市、桜川市
常総保健所	303-0005	常総市水海道森下町 4474	0297-22-1351	下妻市、常総市、坂東市、八千代町
古河保健所	306-0005	古河市北町 6-22	0280-32-3021	古河市、五霞町、境町

市町村保健センター

保健所名	保健センター名	郵便番号	所在地	電話番号
水戸	水戸市	310-0852	水戸市笠原町 993-13	029-243-7311
	水戸市常澄	311-1125	水戸市大場町 472-1	029-269-5285
	水戸市内原	319-0315	水戸市内原町 1384-2	029-259-6411
	茨城町	311-3131	東茨城郡茨城町小堤 1037-1	029-240-7134
	小美玉市小川	311-3423	小美玉市小川 2-1	0299-58-1411
	小美玉市美野里	319-0132	小美玉市部室 1106	0299-48-0221
	小美玉市玉里	311-3495	小美玉市上玉里 1122	0299-48-1111
	大洗町	311-1305	東茨城郡大洗町港中央 26-1	029-266-1010
	笠間市笠間	309-1611	笠間市笠間 230	0296-72-7711
	笠間市友部	309-1704	笠間市美原 3-2-11	0296-77-9145
	笠間市岩間	319-0202	笠間市下郷 5139-1	0299-45-7888
	城里町	311-4391	東茨城郡城里町石塚 1428-1	029-240-6550
ひたちなか	ひたちなか市	312-0016	ひたちなか市松戸町 1-14-1	029-276-5222
	東海村	319-1112	那珂郡東海村村松 2005	029-282-2797
常陸大宮	那珂市	311-0105	那珂市菅谷 3198	029-270-8071
	常陸大宮市	319-2254	常陸大宮市北町 388-2	0295-54-7121
	大子町	319-3526	久慈郡大子町大子 1846	0295-72-6611
	常陸太田市	313-0041	常陸太田市稲木町 33	0294-73-1212
	常陸太田市金砂郷	313-0113	常陸太田市高柿町 257-3	0294-76-1141
	常陸太田市水府	313-0213	常陸太田市町田町 163-1	0294-85-1212
	常陸太田市里美	311-0505	常陸太田市大中町 975	0294-82-3111
日立	日立市	317-0065	日立市助川町 1-15-15	0294-21-3300
	高萩市	318-0031	高萩市春日町 3-10	0293-24-2121
	北茨城市	319-1535	北茨城市華川町白場 187-27	0293-43-1310
鉾田	鉾田市鉾田	311-1517	鉾田市鉾田 1443	0291-33-3691
	鉾田市旭	311-1415	鉾田市造谷 605-3	0291-37-1411
	鉾田市大洋	311-2103	鉾田市汲上 2600-4	0291-39-4866
	行方市	311-1704	行方市山田 3282-10	0291-34-6200
潮来	鹿嶋市	314-0031	鹿嶋市宮中 1998-2	0299-82-6218
	潮来市	311-2434	潮来市島須 777	0299-64-5240
	神栖市	314-0121	神栖市溝口 1746-1	0299-90-1331

保健所名	保健センター名	郵便番号	所在地	電話番号
竜ヶ崎	龍ヶ崎市	301-0004	龍ヶ崎市馴馬町 2855	0297-64-1039
	取手市	302-0032	取手市野々井 1926-2	0297-78-2171
	取手市藤代	300-1513	取手市藤代 730-1	0297-70-3511
	牛久市	300-1292	牛久市中央 3-15-1	029-873-2111
	守谷市	302-0109	守谷市本町 631-1	0297-48-6000
	稲敷市	300-1411	稲敷市伊佐津 3239-1	0297-87-6111
	稲敷市東	300-0749	稲敷市佐原組新田 1588	0297-87-6111
	河内町	300-1312	稲敷郡河内町長竿 3693-2	0297-84-4486
	利根町	300-1632	北相馬郡利根町下曾根 221-1	0297-68-8291
土浦	土浦市	300-0812	土浦市下高津 2-7-27	029-826-3471
	石岡市	315-0027	石岡市杉並 2-1-1	0299-24-1386
	石岡市八郷	315-0116	石岡市柿岡 2750	0299-43-6655
	美浦村	300-0424	稲敷郡美浦村受領 1546-1	029-885-1889
	阿見町	300-0331	稲敷郡阿見町阿見 4671-1	029-888-2940
	かすみがうら市	300-0134	かすみがうら市深谷 3671-2	029-898-2312
つくば	つくば市	305-0861	つくば市谷田部 4774-18	029-838-1100
	つくば市大穂	300-3257	つくば市筑穂 1-10-4	029-864-7841
	つくば市桜	305-0018	つくば市金田 1653	029-857-3931
	つくばみらい市	300-2492	つくばみらい市古川 1015-1	0297-25-2100
筑西	筑西市	308-0031	筑西市丙 360 スピカ分庁舎 3 階	0296-22-0506
	結城市	307-0001	結城市結城 1194	0296-32-7890
常総	下妻市	304-8501	下妻市本城町 3-36-1	0296-43-1990
	常総市	303-0005	常総市水海道森下町 4434-2	0297-23-3111
	坂東市	306-0607	坂東市弓田 2145-1	0297-35-3121
	八千代町	300-3572	結城郡八千代町菅谷 1033	0296-48-1955
古河	古河市	306-0044	古河市新久田 271-1	0280-48-6883
	五霞町	306-0307	猿島郡五霞町小福田 1231-1	0280-84-1910
	境町	306-0434	猿島郡境町上小橋 540	0280-87-8000

地域包括支援センター

市 町 村	施 設 名	運営委託先	所 在 地	電 話
水戸市	水戸市 地域包括支援センター	直営	〒 310-8610 水戸市三の丸 1-5-48	029-232-9112
日立市	日立市 地域包括支援センター	直営	〒 317-8601 日立市助川町 1-1-1	0294-22-3111
	地域包括支援センター 福祉の森 聖孝園	(福) 愛孝会	〒 319-1305 日立市十王町高原 333-6	0294-39-1166
	地域包括支援センター 鮎川さくら館	(福) 秀和会	〒 316-0035 日立市国分町 3-12-10	0294-36-7300
	地域包括支援センター 成華園	(福) 正和会	〒 319-1222 日立市久慈町 4-19-21	0294-33-7119
土浦市	土浦市 地域包括支援センター	直営	〒 300-8686 土浦市下高津 1-20-35	029-826-1111 (内 2500)
	土浦市社会福祉協議会 地域包括支援センター うらら	(福) 土浦市社 会福祉協議会	〒 300-0036 土浦市大和町 9-2 ウララ 2 総合福祉会館 4 階	029-824-0332
古河市	古河市中央 地域包括支援センター	直営	〒 306-0221 古河市駒羽根 1501	0280-92-5920
石岡市	石岡市 地域包括支援センター	直営	〒 315-0009 石岡市大砂 10527-6	0299-35-1127
結城市	結城市 地域包括支援センター	直営	〒 307-8501 結城市大字結城 1447	0296-34-0324
龍ヶ崎市	龍ヶ崎市 地域包括支援センター	直営	〒 301-8611 龍ヶ崎市 3710	0297-62-8686
下妻市	下妻市 地域包括支援センター	直営	〒 304-8501 下妻市本城町 2-22	0296-43-2111
常総市	常総市 地域包括支援センター	直営	〒 303-8501 常総市水海道諏訪町 3222-3	0297-23-2930
常陸太田市	常陸太田市 地域包括支援センター	(福) 常陸太田 市社会福祉協 議会	〒 313-0041 常陸太田市稲木町 33 総合福祉会館内	0294-72-8881
高萩市	高萩市 地域包括支援センター	直営	〒 318-0031 高萩市春日町 3-10	0293-22-0080
北茨城市	北茨城市 地域包括支援センター	直営	〒 319-1592 北茨城市磯原町磯原 1630	0293-43-1111
笠間市	笠間市 地域包括支援センター	直営	〒 309-1792 笠間市中央 3-2-1	0296-78-5871
取手市	取手市 地域包括支援センター	直営	〒 302-8585 取手市寺田 5139 番地	0297-71-2727
牛久市	牛久市 地域包括支援センター	(福) 牛久市社 会福祉協議会	〒 300-1292 牛久市中央 3-15-1	029-871-1295
つくば市	つくば市 地域包括支援センター	直営	〒 305-8555 つくば市刈間 2530-2 (研究学園 D32 街地 2 画地)	029-883-1134
ひたちなか市	ひたちなか市東部 地域包括支援センター	(福) 克仁会	〒 312-1207 ひたちなか市烏ヶ台 11835-2	029-264-1501
	ひたちなか市南部 地域包括支援センター	(福) ひたちな か市社会福祉 協議会	〒 312-0022 ひたちなか市金上 562-1	029-354-5221
	ひたちなか市西部 地域包括支援センター	(福) 北養会	〒 312-0032 ひたちなか市津田 2093-1	029-276-0655

市 町 村	施 設 名	運営委託先	所 在 地	電 話
鹿嶋市	地域包括支援センター たかおざき	(福)すはま会	〒 314-0012 鹿嶋市平井 1350-39	0299-82-9351
	地域包括支援センター サントピア鹿島	(福)神樹会	〒 314-0031 鹿嶋市宮中 5200	0299-85-1522
潮来市	潮来市 地域包括支援センター	(福)潮来市社 会福祉協議会	〒 311-2493 潮来市辻 765	0299-63-1288
守谷市	守谷市 地域包括支援センター	直営	〒 302-0198 守谷市大柏 950-1	0297-45-1111
常陸大宮市	常陸大宮市南部 地域包括支援センター	(医)博仁会	〒 319-2261 常陸大宮市上町 318-1	0295-53-6810
	常陸大宮市北部 地域包括支援センター	(福)清河会	〒 319-3106 常陸大宮市西野内 1537-1	0295-57-3326
那珂市	地域包括支援センター 青燈会	(医)青燈会	〒 311-0105 那珂市菅谷 605-2	029-295-5288
	地域包括支援センター ナザレ園	(福)ナザレ園	〒 319-2103 那珂市中里 352-1	029-296-3405
	地域包括支援センター ゆたか園	(福)豊潤会	〒 311-0111 那珂市後台 2045-3	029-295-1287
筑西市	筑西市 地域包括支援センター	直営	〒 308-8616 筑西市下中山 732-1	0296-24-2111
坂東市	坂東市 地域包括支援センター	(福)坂東市社 会福祉協議会	〒 360-0502 坂東市山 2721	0280-82-1284
	坂東市南部 地域包括支援センター	(福)中川福祉 会	〒 306-0626 坂東市小山 258	0297-38-1111
稲敷市	稲敷市 地域包括支援センター	(福)稲敷市社 会福祉協議会	〒 300-0504 稲敷市江戸崎甲 1992	029-834-5353
かすみがうら 市	かすみがうら市 地域包括支援センター	直営	〒 315-0057 かすみがうら市上土田 433-2	0299-59-2111 (内線 1351、1352)
桜川市	桜川市 地域包括支援センター	直営	〒 309-1292 桜川市岩瀬 64-2 (介護長寿課内)	0296-75-3111
神栖市	神栖市 地域包括支援センター	直営	〒 314-0121 神栖市溝口 1746-1	0299-91-1701
行方市	行方市 地域包括支援センター	直営	〒 311-3512 行方市玉造甲 478-1	0299-55-0114
銚田市	銚田市 地域包括支援センター	直営	〒 311-1517 銚田市銚田 1443	0291-34-0011
つくばみらい 市	つくばみらい市 地域包括支援センター	(福)つくばみ らい市社会福 祉協議会	〒 300-2312 つくばみらい市神生 530	0297-57-0123
小美玉市	小美玉市地域包括支援 センター	直営	〒 311-3495 小美玉市上玉里 1122	0299-48-1111
	小美玉市 地域包括支援センター 美野里	(福)小美玉市 社会福祉協議 会	〒 319-0132 小美玉市部室 1106	0299-35-7172
茨城町	茨城町 地域包括支援センター	(福)茨城町社 会福祉協議会	〒 311-3131 東茨城郡茨城町小堤 1037-1	029-292-8577
大洗町	大洗町 地域包括支援センター	(医)渡辺会	〒 311-1301 東茨城郡大洗町磯浜町 6881-192	029-267-4100

市 町 村	施 設 名	運営委託先	所 在 地	電 話
城里町	城里町 地域包括支援センター	直営	〒 311-4391 東茨城郡城里町石塚 1428-25	029-288-3111
東海村	東海村 地域包括支援センター	直営	〒 319-1118 那珂郡東海村舟石川駅東 3-9-33	029-287-2516
大子町	大子町 地域包括支援センター	直営	〒 319-3526 久慈郡大子町大子 1846	0295-72-1175
美浦村	美浦村 地域包括支援センター	直営	〒 300-0492 稲敷郡美浦村大字受領 1515 美浦村役場内	029-885-0340
阿見町	阿見町 地域包括支援センター	(福)阿見町社 会福祉協議会	〒 300-0331 稲敷郡阿見町阿見 4671-1	029-887-8124
河内町	河内町 地域包括支援センター	直営	〒 300-1312 稲敷郡河内町長竿 3693-2	0297-60-4071
八千代町	八千代町 地域包括支援センター	直営	〒 300-3592 結城郡八千代町大字菅谷 1170 (福祉保健課内)	0296-30-2400
五霞町	五霞町 地域包括支援センター	直営	〒 306-0303 猿島郡五霞町江川 3201 福祉センター「ひばりの里」 内	0280-84-0765
境町	境町 地域包括支援センター ファミリー境	(福)さしま福 社会	〒 306-0405 猿島郡境町塚崎 4864	0280-87-7111
利根町	利根町 地域包括支援センター	直営	〒 300-1632 北相馬郡利根町下曾根 221-1	0297-68-8941

市町村社会福祉協議会

市町村社協名	郵便番号	所在地		電話番号
水戸市	311-4141	水戸市赤塚 1-1	水戸市福祉ボランティア会館	029-309-5001
日立市	317-0076	日立市会瀬町 4-9-13	福祉プラザ	0294-37-1122
土浦市	300-0036	土浦市大和町 9-2	土浦市総合福祉会館	029-821-5995
古河市 (総和支所)	306-0204	古河市下大野 2454	ふるさと館	0280-91-2003
古河支所	306-0044	古河市新久田 271-1	古河福祉の森会館	0280-48-0808
三和支所	306-0125	古河市仁連 2228-7	三和地域福祉センター	0280-77-1901
石岡市	315-0009	石岡市大砂 10527-6	ふれあいの里石岡ひまわりの館	0299-22-2411
八郷支所	315-0116	石岡市柿岡 2155	石岡市農村高齢者センター	0299-36-4311
結城市	307-0001	結城市結城 7473	結城市役所駅前分庁舎	0296-33-0225
龍ヶ崎市	301-0007	龍ヶ崎市馴柴町 834-1	龍ヶ崎市地域福祉会館	0297-62-5176
中央支所	301-0000	龍ヶ崎市 2899		0297-64-4335
下妻市	304-0064	下妻市本城町 3-13		0296-44-0142
常総市	303-0034	常総市水海道天満町 2472	市民・福祉センター	0297-23-2233
石下支所	300-2792	常総市新石下 4365	常総市石下総合福祉センター	0297-30-8789
常陸太田市	313-0041	常陸太田市稲木町 33	常陸太田市総合福祉会館	0294-73-1717
金砂郷支所	313-0113	常陸太田市高柿町 257-3	常陸太田市金砂郷保健センター	0294-76-1002
水府支所	313-0213	常陸太田市町田町 163-1	常陸太田市水府総合センター	0294-85-0433
里美支所	311-0505	常陸太田市大中町 975	常陸太田市里美保健センター	0294-82-3145
高萩市	318-0031	高萩市春日町 3-10	高萩市総合福祉センター	0293-23-8341
北茨城市	319-1542	北茨城市磯原町本町 2-4-16	北茨城市地域福祉交流センター	0293-42-0782
笠間市	309-1704	笠間市美原 3-2-11	笠間市友部社会福祉会館	0296-77-0730
笠間支所	309-1613	笠間市石井 717	笠間市役所笠間支所	0296-73-0084
岩間支所	319-0202	笠間市下郷 5139-1	笠間市岩間保健福祉センター	0299-45-7889
取手市	302-0021	取手市寺田 5144-3	取手市福祉交流センター	0297-72-0603
藤代支所	300-1512	取手市藤代 700	取手市役所藤代庁舎	0297-83-7341
牛久市	300-1292	牛久市中央 3-15-1	牛久市役所分庁舎	029-871-1295
つくば市 (本部)	300-3257	つくば市筑穂 1-10-4	つくば市役所大穂庁舎	029-879-5500
中央支所	300-2633	つくば市遠東 639	老人福祉センターとよさと	029-847-0231
南支所	300-1273	つくば市下岩崎 2068	荖崎高齢者交流センター	029-876-4552
北支所	300-4231	つくば市北条 1477-1	つくば市市民研修センター	029-867-1153

市町村社協名	郵便番号	所在地		電話番号
ひたちなか市	312-0041	ひたちなか市西大島 3-16-1	ひたちなか市総合福祉センター	029-274-3241
那珂湊支所	311-1244	ひたちなか市南神敷台 17-6	ひたちなか市那珂湊総合福祉センター	029-263-7424
鹿嶋市	314-0012	鹿嶋市平井 1350-45	鹿嶋市老人福祉センター	0299-82-2621
潮来市	311-2421	潮来市辻 765	潮来保健センター	0299-63-1296
守谷市	302-0116	守谷市大柏 954-3	いきいきプラザ・げんき館	0297-45-0088
常陸大宮市	319-2254	常陸大宮市北町 388-2	常陸大宮市総合保健福祉センター	0295-53-1125
山方支所	319-3111	常陸大宮市山方 660	常陸大宮市山方総合支所	0295-57-6826
美和支所	319-2512	常陸大宮市下桧沢 3632	常陸大宮市美和総合福祉センター	0295-58-3311
緒川支所	319-2411	常陸大宮市小舟 1281	常陸大宮市緒川老人福祉センター	0295-56-2857
御前山支所	311-4503	常陸大宮市野口 3195	常陸大宮市御前山保健福祉センター	0295-55-2733
那珂市	311-0105	那珂市菅谷 3198	那珂市総合保健福祉センター	029-298-8881
筑西市	308-0806	筑西市小林 355	筑西市総合福祉センター	0296-22-5191
関城支所	308-0112	筑西市藤ヶ谷 733-4	関城老人福祉センター	0296-20-3310
明野支所	300-4516	筑西市新井新田 41-2	明野農村環境改善センター	0296-52-1381
協和支所	309-1107	筑西市門井 1975-1	協和総合センター	0296-57-3888
坂東市	306-0631	坂東市岩井 4413-1	坂東市役所岩井庁舎附属庁舎	0297-35-4811
猿島支所	306-0502	坂東市山 2721	坂東市猿島福祉センター	0280-88-1000
稲敷市	300-0504	稲敷市江戸崎甲 1992	稲敷市江戸崎福祉センター	029-892-5711
かすみがうら市	300-0134	かすみがうら市深谷 3719-1	かすみがうら市総合コミュニティセンター あじさい館	029-898-2527
桜川市	309-1223	桜川市楸田 612	桜川市岩瀬福祉センター	0296-76-1357
真壁支所	300-4406	桜川市真壁町山尾 604-1	桜川市真壁福祉センター	0296-54-2361
神栖市	314-0121	神栖市溝口 1746-1	神栖市保健・福祉会館	0299-93-0294
波崎支所	314-0343	神栖市土合本町 3-9809-158	神栖市はさき福祉センター	0479-48-0294
行方市	311-3512	行方市玉造甲 403	行方市玉造福祉センター	0299-36-2020
麻生出張所	311-3832	行方市麻生 2744-23	行方市障害者地域活動支援センター	0299-80-6661
鉾田市	311-1528	鉾田市当間 228	老人福祉センター	0291-32-5831
旭支所	311-1492	鉾田市造谷 605-3	鉾田市旭市民センター	0291-37-3571
大洋支所	311-2103	鉾田市汲上 2602-3	いきいきプラザ幸遊館	0291-34-5200
つくばみらい市	300-2312	つくばみらい市神生 530	つくばみらい市総合福祉施設	0297-57-0123
ボランティア市民活動センター	300-2422	つくばみらい市古川 1015-1	きらくやまふれあいの丘 保健福祉センター	0297-25-2101

市町村社協名	郵便番号	所在地		電話番号
小美玉市	311-3436	小美玉市上玉里 1122	小美玉市玉里保健福祉センター	0299-37-1551
小川支所	311-3423	小美玉市小川 2-1	小美玉市小川保健相談センター	0299-58-5102
美野里支所	319-0132	小美玉市部室 1106	小美玉市四季健康館	0299-36-7330
茨城町	311-3131	東茨城郡茨城町小堤 1037-1	茨城町総合福祉センター	029-292-7141
大洗町	311-1305	東茨城郡大洗町港中央 26-1	大洗町健康福祉センター	029-266-3021
城里町	311-4303	東茨城郡城里町石塚 1428-1	城里町常北保健福祉センター	029-288-7013
東海村	319-1112	那珂郡東海村村松 2005	東海村総合福祉センター	029-282-2804
大子町	319-3526	久慈郡大子町大子 722-1	大子町文化福祉会館	0295-72-2005
美浦村	300-0424	稲敷郡美浦村受領 1546-1	美浦村デイサービスセンター	029-885-0038
地域活動支援 センター	300-0421	稲敷郡美浦村木原 150-2	美浦村老人福祉センター	029-885-7080
阿見町	300-0331	稲敷郡阿見町阿見 4671-1	阿見町総合保健福祉会館	029-887-0084
河内町	300-1331	稲敷郡河内町生板 9593-1	河内町福祉センター	0297-84-2830
八千代町	300-3572	結城郡八千代町菅谷 1033	八千代町保健センター	0296-49-3949
五霞町	306-0303	猿島郡五霞町江川 3201	五霞町福祉センター	0280-84-0765
境町	306-0404	猿島郡境町長井戸 1681-1	境町社会福祉会館	0280-87-2525
利根町	300-1622	北相馬郡利根町布川 2968	利根町民すこやか交流センター	0297-68-7771

老人福祉センター

施設の名称	設置主体	所在地	電話
水戸市老人福祉センター柳堤荘	水戸市	〒 310-0815 水戸市本町 1-3-28	029-221-5761
水戸市老人福祉センターあかね荘	水戸市	〒 310-0905 水戸市石川 2-4094-1	029-252-5868
水戸市末広老人福祉センター	水戸市	〒 310-0053 水戸市末広町 2-3-13	029-232-0021
水戸市老人福祉センター葉山荘	水戸市	〒 310-0851 水戸市千波町 1677	029-243-5508
水戸市老人福祉センター長者山荘	水戸市	〒 310-0902 水戸市渡里 3201-3	029-228-0723
水戸市常澄老人福祉センター	水戸市	〒 311-1125 水戸市大場町 472-1	029-240-5255
水戸市南部老人福祉センター	水戸市	〒 310-0845 水戸市吉沢町 850	029-247-6377
日立市金沢老人福祉センター	日立市	〒 316-0014 日立市東金沢町 1-22-33	0294-36-0527
日立市老人福祉センターはまぎく荘	日立市	〒 319-1416 日立市田尻町 7-10-1	0294-43-2616
日立市本宮老人福祉センター	日立市	〒 317-0054 日立市本宮町 3-5-1	0294-22-4912
日立市老人福祉センター吹上荘	日立市	〒 319-1222 日立市久慈町 2-13-21	0294-53-0121
土浦市老人福祉センター湖畔荘	土浦市	〒 300-0025 土浦市手野町 1892-1	029-828-0881
土浦市老人福祉センターつわぶき	土浦市	〒 300-0009 土浦市中都町 1-5428-2	029-831-4126
土浦市老人福祉センターうらら	土浦市	〒 300-0036 土浦市大和町 9-2	029-827-0050
古河市古河老人福祉センター	古河市	〒 306-0044 古河市新久田町 285	0280-48-0328
古河市総和老人福祉センター	古河市	〒 306-0213 古河市北利根 10	0280-92-5888
龍ヶ崎市総合福祉センター	龍ヶ崎市	〒 301-0005 龍ヶ崎市川原代町 5014	0297-62-5851
広域老人福祉センター砂沼荘	茨城西南地方 広域市町村圏 事務組合	〒 304-0028 下妻市下木戸 493-6	0296-44-5577
下妻市福祉センターシルピア	下妻市	〒 304-0821 下妻市別府 545	0296-45-0220
高萩市総合福祉センター	高萩市	〒 318-0031 高萩市春日町 3-10	0293-22-0080
北茨城市老人福祉センターライト	北茨城市	〒 319-1535 北茨城市華川町白場 187-74	0293-43-5361
笠間市老人福祉センターいわま	笠間市	〒 319-0209 笠間市泉 159	0299-45-6520
取手市立老人福祉センターあけぼの	取手市	〒 302-0021 取手市寺田 4723	0297-74-5157
取手市立老人福祉センターさくら荘	取手市	〒 300-1546 取手市岡 1025	0297-85-8733
牛久市総合福祉センター	牛久市	〒 300-1214 牛久市女化町 859-3	029-871-0294

施設の名称	設置主体	所在地	電話
つくば市桜老人福祉センター	つくば市	〒 305-0001 つくば市栗原 2470	029-857-6328
つくば市谷田部老人福祉センター	つくば市	〒 305-0861 つくば市谷田部 6183	029-837-1188
つくば市荃崎老人福祉センター	つくば市	〒 300-1273 つくば市下岩崎 2068	029-876-1181
老人福祉センターとよさと	つくば市社会福祉協議会	〒 300-2633 つくば市遠東 639-1	029-847-0231
ひたちなか市老人福祉センター馬渡荘	ひたちなか市	〒 312-0012 ひたちなか市馬渡 2187	029-272-9671
ひたちなか市老人福祉センター大島荘	ひたちなか市	〒 312-0041 ひたちなか市西大島 3-16-1	029-272-3301
ひたちなか市老人福祉センター高場荘	ひたちなか市	〒 312-0062 ひたちなか市高場 594-2	029-285-8422
ひたちなか市老人福祉センターみなと荘	ひたちなか市	〒 311-1244 ひたちなか市南神敷台 17-6	029-262-5128
ひたちなか市老人福祉センター金上荘	ひたちなか市	〒 312-0022 ひたちなか市金上 562-1	029-354-4163
鹿嶋市老人福祉センター	鹿嶋市	〒 314-0012 鹿嶋市平井 1350-45	0299-83-6185
常陸大宮市美和総合福祉センター	常陸大宮市	〒 319-2512 常陸大宮市下檜沢 3632	0295-58-3311
常陸大宮市緒川老人福祉センター やすらぎ荘	常陸大宮市	〒 319-2411 常陸大宮市小舟 1281	0295-56-2857
那珂市総合保健福祉センター	那珂市	〒 311-0105 那珂市菅谷 3198	029-270-8071
筑西市総合福祉センター	筑西市	〒 308-0806 筑西市小林 355	0296-22-5191
筑西市関城老人福祉センター	筑西市	〒 308-0112 筑西市藤ヶ谷 733-4	0296-37-2301
筑西市明野老人福祉センター	筑西市	〒 300-4516 筑西市新井新田 41-2	0296-52-1415
稲敷市ふれあいセンター	稲敷市	〒 300-1411 稲敷市伊佐津 3239-1	0297-87-6111
稲敷地方老人福祉センター	稲敷地方広域市町村圏事務組合	〒 300-0641 稲敷市浮島 5020-1	029-894-6723
老人福祉センターふれあいの里	新治地方広域市町村圏事務組合	〒 315-0065 かすみがうら市上佐谷 33	0299-56-4648
桜川市真壁福祉センター	桜川市	〒 300-4406 桜川市真壁町山尾 604-1	0296-54-2441
神栖市老人福祉センター	神栖市	〒 314-0121 神栖市溝口 1746-1 神栖市保健・福祉会館	0299-91-1700
神栖市はさき福祉センター	神栖市	〒 314-0343 神栖市土合本町 3-9809-158	0479-48-5150
鉾田市立老人福祉センター第1ともえ荘	鉾田市	〒 311-1528 鉾田市当間 228-2	0291-33-4107
鉾田市立老人福祉センター第2ともえ荘	鉾田市	〒 311-1528 鉾田市当間 228-2	0291-33-4107

施設の名称	設置主体	所在地	電話
つくばみらい市総合福祉施設 きらくやまふれあいの丘	つくばみらい市	〒300-2312 つくばみらい市神生 530	0297-57-0123
老人福祉センターみのり荘	小美玉市環境組合	〒319-0106 小美玉市堅倉 1727-2	0299-48-1650
高齢者福祉センター白雲荘	霞台厚生施設組合	〒311-3433 小美玉市高崎 1824-399	0299-26-4126
総合老人保健センターひぬま荘	水戸地方広域市町村圏事務組合	〒311-3125 東茨城郡茨城町大字下石崎 2837-1	029-293-7355
茨城町総合福祉センター ゆうゆう館	茨城町	〒311-3131 東茨城郡茨城町大字小堤 1037-1	029-240-7129
城里町老人福祉センター やまゆり荘	城里町	〒311-4314 東茨城郡城里町下古内 1814-1	029-288-5568
城里町桂老人福祉センター	城里町	〒311-4335 東茨城郡城里町錫高野 2840	029-289-3081
東海村総合福祉センター高齢者センター	東海村	〒319-1112 那珂郡東海村大字村松 2005	029-282-4300
美浦村老人福祉センター	美浦村	〒300-0421 稲敷郡美浦村木原 150-2	029-885-7080
福祉センターまほろば	阿見町	〒300-0302 稲敷郡阿見町大字廻戸 372	029-887-3969
河内町福祉センター	河内町	〒300-1331 稲敷郡河内町生板 9593	0297-84-3699
利根町保健福祉センター	利根町	〒300-1632 北相馬郡利根町大字下曾根 221-1	0297-68-8291

労働基準監督署

監督署名	郵便番号	所在地	電話番号	管轄
水戸	310-0015	水戸市宮町 1-8-31 茨城労働総合庁舎	029-226-2237	水戸市、常陸太田市、笠間市、ひたちなか市、常陸大宮市、那珂市、東茨城郡、那珂郡、久慈郡
日立	317-0073	日立市幸町 2-9-4	0294-22-5187	日立市、高萩市、北茨城市
土浦	300-0043	土浦市中央 2-14-11	029-821-5127	土浦市、石岡市、つくば市、かすみがうら市、小美玉市、稲敷郡のうち阿見町
筑西	308-0825	筑西市下中山 581-2	0296-22-4564	結城市、下妻市、筑西市、桜川市、結城郡
古河	306-0011	古河市東 3-7-32	0280-32-3232	古河市、猿島郡
常総	303-0022	常総市水海道淵頭町 3114-4	0297-22-0264	常総市、守谷市、坂東市、つくばみらい市
龍ヶ崎	301-0005	龍ヶ崎市川原代町 4-6336-1	0297-62-3331	龍ヶ崎市、取手市、牛久市、稲敷市、稲敷郡（土浦労働基準監督署の管轄区域を除く。）、北相馬郡
鹿嶋	314-0031	鹿嶋市宮中 1995-1 鹿嶋労働総合庁舎	0299-83-8461	鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市

公共職業安定所（ハローワーク）

安定所名	郵便番号	住所	電話番号	管轄地区
水戸	310-8509	水戸市水府町 1573-1	029-231-6221	水戸市、ひたちなか市、那珂市、茨城町、城里町、大洗町、東海村
笠間	309-1613	笠間市石井 2026-1	0296-72-0252	笠間市
日立	317-0063	日立市若葉町 2-6-2	0294-21-6441	日立市
筑西	308-0821	筑西市成田 628-1	0296-22-2188	筑西市、結城市、桜川市
下妻	304-0041	下妻市古沢 34-1	0296-43-3737	下妻市、八千代町
土浦	300-0051	土浦市真鍋 1-18-19	029-822-5124	土浦市、つくば市、かすみがうら市、阿見町
古河	306-0011	古河市東 3-7-23	0280-32-0461	古河市、堺町、五霞町
常総	303-0034	常総市水海道天満町 4798	0297-22-8609	常総市、守谷市、坂東市、つくばみらい市
石岡	315-0037	石岡市東石岡 5-7-40	0299-26-8141	石岡市、小美玉市
常陸大宮	319-2255	常陸大宮市野中町 3083-1	0295-52-3185	常陸太田市、常陸大宮市、大子町
龍ヶ崎市	301-0041	龍ヶ崎市若柴町 1229-1	0297-60-2727	龍ヶ崎市、取手市、牛久市、稲敷市、利根町、河内町、美浦村
高萩	318-0033	高萩市本町 4-8-5	0293-22-2549	高萩市、北茨城市
常陸鹿嶋	314-0031	鹿嶋市宮中 1995-1	0299-83-2318	鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市

シルバー人材センター

シルバー人材センター名	郵便番号	所在地	電話番号
水戸市	319-0393	水戸市内原町 1395 - 1	029-303-7272
日立市	317-0076	日立市会瀬町 4-9-13	0294-34-6018
土浦市	300-0052	土浦市東真鍋町 2-5	029-824-8281
ひたちなか市	312-0041	ひたちなか市西大島 3-16-1	029-273-4727
古河市	306-0044	古河市新久田 271 - 1	0280-47-0550
石岡地方広域	315-0042	石岡市茨城 3-8-14	0299-23-3399
取手市	302-0021	取手市寺田 5139	0297-72-9288
常総市	303-0034	常総市水海道天満町 2472	0297-22-2588
高萩市	318-0031	高萩市春日町 3-10	0293-23-7911
北茨城市	319-1542	北茨城市磯原町本町 2-4-16	0293-42-3262
鹿嶋市	314-0012	鹿嶋市平井 1350-45	0299-83-5577
下妻地方広域	304-0064	下妻市本城町 3-13	0296-44-3198
神栖市	314-0121	神栖市溝口 4991-5	0299-92-7583
那珂市	311-0105	那珂市菅谷 4456-19	029-295-5741
阿見町	300-0331	稲敷郡阿見町阿見 4671-1	029-888-2036
つくば市	300-3257	つくば市筑穂 1-10-4	029-879-5199
潮来市	311-2421	潮来市辻 765	0299-63-1213
桜川市	300-4426	桜川市真壁町下谷貝 435	0296-55-0201
常陸太田市	313-0016	常陸太田市金井町 3661-1	0294-72-7700
東海村	319-1107	那珂郡東海村豊白 1-3-20	029-282-3446
筑西市	308-0841	筑西市二木成 1622-3	0296-25-4181
鉾田市	311-1528	鉾田市当間 1989	0291-32-4448
龍ヶ崎市	301-0004	龍ヶ崎市馴馬町 3202	0297-64-3641
稲敷市	300-0527	稲敷市下君山 378	029-892-3323
牛久市	300-1214	牛久市女化町 859-3	029-871-1468
笠間市	309-1611	笠間市笠間 1565	0296-73-0373
行方市	311-3832	行方市麻生 3140-1	0299-80-6818
結城市	307-0001	結城市結城 344-5	0296-33-0222
かすみがうら市	300-0134	かすみがうら市深谷 3384-1	029-898-3130
守谷市	302-0109	守谷市本町 622-2	0297-48-8591
境町	306-0413	猿島郡境町山崎 2586-1	0280-86-5415
坂東市	306-0631	坂東市岩井 4413-1	0297-35-4811

シルバー人材センター名	郵便番号	所在地	電話番号
つくばみらい市	300-2422	つくばみらい市古川 1015-1	0297-25-2102
茨城町	311-3131	東茨城郡茨城町小堤 1037-1	029-292-8627
常陸大宮市	319-2254	常陸大宮市北町 400-2	0295-53-5885
美浦村	300-0405	稲敷郡美浦村間野 341-1	029-886-0007
五霞町	306-0303	猿島郡五霞町江川 3201	0280-84-0208
利根町	300-1604	北相馬郡利根町横須賀 1291-1	0297-68-7896
大洗町	311-1301	東茨城郡大洗町磯浜町 6881-192	029-264-8828
河内町	300-1331	稲敷郡河内町生坂 9593	0297-84-5455
大子町	319-3551	久慈郡大子町大字池田 1806	0295-79-1222
城里町	311-4303	東茨城郡城里町石塚 1428-1	029-288-7013

障害者就業・生活支援センター

名称	郵便番号	所在地	電話番号
水戸地区障害者就業・生活支援センター	311-4141	水戸市赤塚 1-1 (ミオスビル 2 階)	029-309-6630
障害者就業・生活支援センターなかま	308-0811	筑西市茂田 1740	0296-22-5532
障害者就業・生活支援センターかい	315-0005	石岡市鹿の子 4-16-52	0299-22-3215
障害者就業・生活支援センターかすみ	300-0053	土浦市真鍋新町 1-14	029-827-1104
かしま障害者就業・生活支援センターまつほっくり	314-0032	鹿嶋市宮下 2-1-24	0299-82-6464
障がい者就業・生活支援センター KUINA	312-0004	ひたちなか市長砂 1561-4	029-202-0777
つくば LSC 障害者就業・生活支援センター	300-2645	つくば市上郷 7563-67	029-847-8000
障害者就業・生活支援センター慈光倶楽部	306-0504	坂東市生子 1617	0280-88-7690
障害者就業・生活支援センターまゆみ	316-0003	日立市多賀町 1-3-6	0294-36-2878

児童相談所

名 称	郵便番号	所 在 地	電 話 番 号
福祉相談センター中央児童相談所	310-0005	水戸市水府町 864-16	029-221-4150
福祉相談センター日立児童分室	317-0072	日立市弁天町 3-4-7	0294-22-0294
福祉相談センター鹿行児童分室	311-1517	鉾田市鉾田 1367-3	0291-33-4119
土浦児童相談所	300-0812	土浦市下高津 3-14-5	029-821-4595
筑西児童相談所	308-0841	筑西市二木成 615 筑西合同庁舎分庁舎	0296-24-1614

法務局

名称	郵便番号	所在地	電話番号
水戸地方法務局	310-0011	水戸市三の丸 1-1-42 駿優教育会館	029-227-9911
日立支局	317-0072	日立市弁天町 2-13-15 (日立法務総合庁舎)	0294-21-2253
常陸太田支局	313-0013	常陸太田市山下町 1221-1	0294-73-0221・0222
土浦支局	300-0812	土浦市下高津 1-12-9	029-821-0783・0792
つくば出張所	305-0031	つくば市吾妻 1-12-1 (筑波合同庁舎)	029-851-8186・8311
龍ヶ崎支局	301-0822	龍ヶ崎市 2985	0297-62-0225・64-2607
取手出張所	300-1514	取手市宮和田 1784-1	0297-83-0057
鹿嶋支局	314-0034	鹿嶋市大字鉢形 1527-1	0299-83-6000
下妻支局	304-0067	下妻市下妻乙 1300-1	0296-43-3935・3937
筑西出張所	308-0031	筑西市丙 116-16 (筑西しもだて合同庁舎)	0296-22-3495
古河出張所	306-0034	古河市長谷町 40-1	0280-22-0295

消費生活センター

消費生活センター名	郵便番号	所在地	電話番号
水戸市	310-0063	水戸市五軒町 1-2-12 みと文化交流プラザ 3 階	029-224-4194
日立市	316-0036	日立市鮎川町 1-1-10 女性センター内	0294-33-3129
土浦市	300-0043	土浦市中央 2-16-4 亀城プラザ内	029-823-3928
古河市	306-0291	古河市下大野 2248 古河市役所内	0280-92-8811
石岡市	315-8640	石岡市石岡 1-1-1	0299-22-2950
結城市	307-8501	結城市結城 1447 結城市役所内	0296-32-1161
龍ヶ崎市	301-8611	龍ヶ崎市 3710 竜ヶ崎市役所 4 階	0297-64-1120
下妻市	304-8555	下妻市鬼怒 230 下妻市役所千代川庁舎	0296-44-8632
常総市	303-0024	常総市水海道栄町 2680 - 1 水海道公民館内	0297-23-0747
常陸太田市	313-8611	常陸太田市金井町 3690 常陸太田市役所内	0294-70-1322
高萩市	318-8511	高萩市春日町 3-10-16	0293-23-2114
北茨城市	319-1592	北茨城市磯原町磯原 1630	0293-43-1107
笠間市	309-1792	笠間市中央 3 - 2 - 1 笠間市役所内	0296-77-1313
取手市	302-8585	取手市寺田 5139 取手市役所内	0297-72-5022
牛久市	300-1292	牛久市中央 3-15-1 牛久市役所内	029-830-8802
つくば市	305-0031	つくば市吾妻 1 - 2 - 5	029-861-1333
ひたちなか市	312-8501	ひたちなか市東石川 2-10-1 ひたちなか市役所内	029-273-0111 (内 3233)
鹿嶋市	314-8655	鹿嶋市平井 1187-1 鹿嶋市役所内	0299-85-1320
潮来市	311-2421	潮来市辻 765	0299-62-2138
守谷市	302-0198	守谷市大柏 950-1 守谷市役所内	0297-45-2327
常陸大宮市	319-2292	常陸大宮市中富町 3135-6 常陸大宮市役所内	0295-52-2185
那珂市	311-0192	那珂市福田 1819-5 那珂市役所内	029-298-1111(内 118)
筑西市	308-8616	筑西市下中山 732-1	0296-21-0745
坂東市	306-0631	坂東市岩井 4413 - 1	0297-36-2035
稲敷市	300-0792	稲敷市結佐 1545	0299-78-3115
かすみがうら市	300-0192	かすみがうら市大和田 562	029-897-1111(内 2528)
桜川市	309-1292	桜川市岩瀬 64-2 桜川市役所岩瀬庁舎 2 階	0296-75-6300
神栖市	314-0192	神栖市溝口 4991 - 5 神栖市商工会館内	0299-90-1166
行方市	311-1792	行方市山田 2564 - 10 行方市役所北浦庁舎内	0291-34-6446
銚田市	311-1592	銚田市銚田 1443 銚田保健センター内	0291-33-2992
つくばみらい市	300-2392	つくばみらい市加藤 237	0297-25-3288
小美玉市	319-0192	小美玉市堅倉 835	0299-35-7802

消費生活センター名	郵便番号	所在地	電話番号
茨城町	311-3192	東茨城郡茨城町小堤 1080	029-291-1690
大洗町	311-1392	東茨城郡大洗町磯浜町 6881-275	029-267-5111(内 244)
城里町	311-4303	東茨城郡城里町石塚 1428-25	029-288-3111(内 385)
東海村	319-1192	那珂郡東海村東海 3 - 7 - 1 東海村役場 2 階	029-287-0858
大子町	319-3526	久慈郡大子町大子 866	0295-72-1124
美浦村	300-0492	稲敷郡美浦村受領 1515	029-885-7141
阿見町	300-0392	稲敷郡阿見町中央 1-1-1 阿見町役場	029-888-1871
河内町消費生活相談 窓口(経済課)	300-1392	稲敷郡河内町源清田 1183	0297-84-2111(内 156)
八千代町	300-3592	結城郡八千代町菅谷 1170	0296-49-3943
五霞町産業課	306-0392	猿島郡五霞町小福田 1162-1	0280-84-1111(内 263)
境町農政商工課	306-0495	猿島郡境町 391-1	0280-81-1309
利根町経済課	300-1696	北相馬郡利根町布川 841-1	0297-68-2211(内 326)