



10 柏野「たすけ愛」ネット ほっと柏野



サロンのテーマ・目的

概ね65歳以上の実質的な在宅一人暮らし（昼間一人暮らし者含む）、老老介護者の高齢者等の要支援の要望に対して市及び国からの福祉制度から外れる部分を補い、利用者の精神的肉体的負担の軽減と自立心への援助を図り、地域福祉を達成することを目的とする、柏野「たすけ愛」ネット活動の主たる事業の一環として開設しました。

開設年月日 平成16年9月5日
開催拠点 ひたちなか市柏野会館
連絡先 TEL：029-285-3510
代表者 皆川 雄一

1回の参加人数 平均 35人
1回運営スタッフ数 15人～20人
利用料（参加費） 平均300円/回
年間予算額 133,400円
（平成20年度実績）（内訳）助成金 12,500円
自主財源 75,900円
利用料（参加費） 45,000円

活動の概要

一人暮らし、家族の介護で苦勞されている方々にとって、一息つける行事内容とし、閉じこもり防止、健康維持、不安や悩み事の軽減に努めています。具体的には手作り会食と懇談会、健康体操、ゲーム、看護師による血圧測定、健康相談、歌唱、ビデオ鑑賞など。季節に合わせてお花見、忘年会も開催しています。

サロンの特徴

- 協賛会員の協賛金＆労力の提供を主体に運営するボランティア団体ですが、支援対象範囲は柏野団地住人全員に広げて協賛会員以外でも『ほっと柏野』への参加が出来る活動を展開しています。
- 柏野「たすけ愛」ネットを3グループに分けて輪番制とし、グループの特徴を生かして料理内容等のマンネリ化を避け、利用者にはほっと一息の一時を提供しています。

身近な人材や施設など地域の社会資源の活用

- ひたちなか市西部地域包括センター、介護予防つだ、在宅介護支援センターさわの森に介護予防・健康相談及び血圧測定を依頼しています。
- ひたちなか市保健推進委員に元気UP体操などを依頼しています。
- 柏野自治会には、柏野会館の無償使用、広報活動コピー用紙及びコピー代の無料化、地区社協支部との共催講演会講師謝礼代などの絶大なる支援協力をいただいています。





サロン実施にあたって苦労したこと

人 集 め

- 設立発起人会は問題意識を共有した当時の自治会役員、民生・児童委員、と自治会有志11名で立ち上げました。
- 活動に対するアンケート調査をし、後に協賛会員募集をしてその中から役員を補充しました。
- 参加者集めは個人情報不足の為、理事の民生・児童委員が該当者の選択と参加勧誘を行いました。

活動拠点

- 柏野会館を無償で使用することに自治会の了解を得ましたが、肝心の調理室厨房設備が無く、大改修工事が必要となり、自治会が市の補助金（半額）を受けて厨房改修を行いました。
- その後「はんどちゃんネットワーク運動助成金」と「共同募金会地域福祉交付金」等で設備の充足をしました。

財 源

- ネット運営協賛金（協賛会員93人、他に労力提供のみの協賛会8名）
- 各種助成金（はんどちゃんネットワーク運動助成金、共同募金会地域福祉特別配分金、市社協ふれあい福祉活動補助金）。
- 柏野まつりバザー収益金（柏野自治会会員提供のバザー品売上）。
- 柏野自治会補助金。

サロン開催の効果

- 当初の緊張感が無くなり、参加者の笑顔が素晴らしい。参加者に顔を覚えられ、挨拶、会話が互いに気楽に出来るようになり楽しんでくれています。
- ○○さんが調子悪そうだと、不参加者の情報が入りやすくなりました。
- サロンの開催を心待ちにしている。また、参加者同士の交流の場として活性化しました。



サロン開催の課題、今後のサロン活動への想い

- 参加者の固定化、友達・近隣参加者を誘うよう呼びかけをしています。
- 参加者の期待に応じて回数を増やしたいが場所の確保と財源が困難。
- 柏野会館厨房室が狭隘で、一部隣接の和室（座敷）も調理室の一部として使用せざるを得ない状況です。
- 近い将来は空家を借用して対象者が集まって何かをする事を考えても良いと思っています（役員、協賛会員に協力得られれば可能）。
- 興味、魅力のある行事内容（懐かしい映画・ビデオ鑑賞など）の選択、参加者と一緒に楽しみながら食事を作ったり、魅力ある食事メニューでサロンを通じてふれあいの楽しさを提供したいと考えています。



委員からのプレゼント

住宅団地の中にある集会場がサロン活動の中心でした。お手製のおいしい昼食をいただきながら、自治会との関係や民生委員さんとの連携についてお聞きしました。どちらも大変上手くいっているようでびっくり。

日製の住宅団地ということで親睦はバッチリ。書類関係もバッチリできていました。高齢化の進展が急速なのが悩みとのこと、応援したくなってしまいました。

（長谷川 幸介委員）