

(平成29年10月～平成30年3月)



福祉キャラクター  
はんどちゃん

茨城県総合福祉会館 2 階に開設している「ふくし職働」  
 ～ふれあってくらしをささえるしあわせな職業どう？～  
 就職活動や福祉職場で生かせる実践的で楽しい講座を開催しています。

### ■参加对象

- ・福祉の職場に就職を希望する方
- ・福祉の職場に関心のある高校生・専門学校生・短大生・大学生
- ・福祉の仕事に関心のある方

■会 場： 茨城県総合福祉会館 2階  
茨城県福祉人材センター内  
「ふくし職働」ルーム

■参加費：無料

## ■ 申込方法

受講申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて各講座開催日の2日前までに申し込んでください(電話申込可。)

定員のある講座は先着順で受付ます。

定員超過により参加いただけない場合のみ  
連絡します。

※申込書に記載された個人情報は、講座の運営に  
 してのみ利用します。

## 会場案内図

(茨城県総合福祉会館2階)



【交通のご案内】

- JR 水戸駅北口 6 番乗り場から、関東鉄道バス(県庁バスターミナル・石岡・銚田・小川・平須・奥の谷坂上・水戸医療センター・市立競技場植物園 行き)の「県福祉会館前」下車(乗車時間約 20 分)
- JR 水戸駅南口からタクシーで約 15 分

**主催・申込・問合先**

社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター

〒310-8586 水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館内

TEL:029-244-4544      FAX: 029-244-4543

## 暮れ六つ講座

就職活動や福祉の仕事に従事する際に、生かせる実践的な講座です。 ◎要予約

◎原則毎月第2火曜日の夜間に開講

(12月は第4火曜日・1月は第3火曜日)

◎定員:各講座15名

| 講座名                         |               | 講師                                 | 開催日       | 時間                  | 内容                                                                                                                          |
|-----------------------------|---------------|------------------------------------|-----------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 知っておきたい<br>職場の基本マナー         |               | 産業カウンセラー・<br>キャリアコンサルタント<br>藤枝玲子さん | 10月10日(火) | 18:00<br>～<br>20:00 | 仕事でもプライベートでも、<br>コミュニケーション能力の重<br>要性は増えています。ロール<br>プレイ等を変えながら「傾聴<br>力」「対話力」のポイントを学<br>び、自分のコミュニケーション<br>スタイルに自信をもちまし<br>よう。 |
| 職場で活かせる<br>やさしい話し方教室        |               | 有限会社ベルワン<br>代表取締役社長<br>武中みどりさん     | 11月14日(火) | 18:00<br>～<br>20:00 |                                                                                                                             |
| すぐ役立つ<br>～初心者のため<br>の介護入門～  | 介護保険の<br>基礎知識 | 茨城県福祉人材センター<br>キャリア支援専門員           | 12月26日(火) | 18:00<br>～<br>20:00 | 介護の仕事に初めて就職し<br>ようとする方やヘルパー等の<br>資格があっても、現場経験が<br>少ない方等を対象に、専門家<br>の指導により、テーマごとに<br>介護の基本について学びま<br>す。                      |
|                             | 認知症を知る        | 茨城県福祉人材センター<br>キャリア支援専門員           | 1月16日(火)  | 18:00<br>～<br>20:00 |                                                                                                                             |
| リハビリ「いろは」                   |               | リストータルサポート代表<br>理学療法士<br>所圭吾さん     | 2月13日(火)  | 18:00<br>～<br>20:00 | リハビリテーションは、苦しい<br>運動や練習をすることではな<br>く、楽しい要素がたくさんあ<br>ります。様々な人数・場面・内<br>容での体験を通じてその楽し<br>さを学びます。                              |
| あがらない面接対策 &<br>履歴書・職務経歴書攻略法 |               | 茨城県福祉人材センター<br>キャリア支援専門員           | 3月13日(火)  | 18:00<br>～<br>20:00 | 面接の受け方や面接者に好<br>印象を与える秘訣などを学<br>ぶとともに見やすく説得力の<br>ある履歴書・職務経歴書の作<br>成方法を学びます。                                                 |

## 夕暮れしゃべり場

福祉の仕事に従事している方、また就職を希望する方等、誰でも自由に語り合えるサロン(しゃべり場)です。 ◎予約不要

◎原則第1・3・5水曜日に開催します。(1月3日はお休み)

| 開催日                                                                                                                                       | 時間                  | 内容                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月 … 4日(水)、18日(水)<br>11月 … 1日(水)、15日(水)、<br>29日(水)<br>12月 … 6日(水)、20日(水)<br>1月 … 17日(水)、31日(水)<br>2月 … 7日(水)、21日(水)<br>3月 … 7日(水)、20日(火) | 18:00<br>～<br>20:00 | 福祉の仕事に従事しているやこれから就職を希望する<br>方、また福祉に関心のある方など誰でも自由に参加し、語<br>り合えるサロンです。<br>仕事上や求職活動の悩み、不安、疑問、やりがい、夢など<br>について話してみませんか。話すのが苦手な方も歓迎で<br>す。 |

## 仕事とこころの相談

職場での悩み、ひとりで抱え込んでいませんか？

キャリアコンサルタント・産業カウンセラーの資格を持つ  
専門家が話を伺い、解決の糸口を一緒に探します。

ひとりで抱え込まずご相談ください。 ◎予約不要

| 開催日                             | 時間                  | 内容                                                 |
|---------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| 「夕暮れしゃべり場」と同じ日<br>(原則第1・3・5水曜日) | 15:00<br>～<br>18:00 | 仕事に関する不安なこころの相談に応じます。<br>※相談者が多い場合、お待ちいただく場合があります。 |

## 木になる講座

就職活動や福祉の仕事に従事する際に、まさに「気になる」  
テーマの講座です。◎定員:各講座15名 ◎要予約  
◎原則毎月第4木曜日に開講(11月・12月は第3木曜日)

| 講座名                  |                                    | 講師              | 開催日       | 時間          | 内容                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------|------------------------------------|-----------------|-----------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 福祉職場で活用できるレクリエーション教室 | 良好な集団づくりの方法                        | 茨城県レクリエーション協会講師 | 10月26日(木) | 13:30～15:30 | 心と身体を元気にするレクリエーションは、ご利用者の笑顔を引き出します。毎日の生活を生き生きと過ごしていただくために、楽しいレクリエーションを学んでみませんか。アイスブレーキングから、ご利用者の状態に合わせたハードル設定やアレンジ、具体的なプログラムの組み方を学びます。1日から参加いただけますが、通しての参加がおすすめです！<br><br>※ 日本レクリエーション協会公認「レクリエーション・インストラクター」資格取得のための科目履修にもなります！ |
|                      | 自主的・主体的に楽しむ力を育む Part1              |                 | 11月16日(木) | 13:30～15:30 |                                                                                                                                                                                                                                  |
|                      | 自主的・主体的に楽しむ力を育む Part2              |                 | 12月21日(木) | 13:30～15:30 |                                                                                                                                                                                                                                  |
|                      | レクリエーション活動の展開 Part1 (モデル・プログラムの習得) |                 | 1月25日(木)  | 13:30～15:30 |                                                                                                                                                                                                                                  |
|                      | レクリエーション活動の展開 Part2 (モデル・プログラムの習得) |                 | 2月22日(木)  | 13:30～15:30 |                                                                                                                                                                                                                                  |
|                      | レクリエーション活動の展開 Part3 (モデル・プログラムの習得) |                 | 3月22日(木)  | 13:30～15:30 |                                                                                                                                                                                                                                  |

## おひさま講座

昼間開講する就職活動に生かせる実践的な講座です。◎要予約  
◎原則毎月第3金曜日に開講(11月は第2・3月は第4金曜日)  
◎定員:各講座15名(職業適性診断の講座のみ5名)

| 講座名                |         | 講師                   | 開催日       | 時間          | 内容                                                                            |
|--------------------|---------|----------------------|-----------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 職業適性診断で自分を探そう      |         | 茨城県福祉人材センターキャリア支援専門員 | 10月20日(金) | 13:30～15:30 | 職業適性診断システム(キャリア・インサイト)を使って、適性理解や職業選択について考えます。自分にあった仕事とは何か。                    |
| すぐ役立つ～初心者のための介護入門～ | 移動・移乗介助 | 茨城県福祉人材センターキャリア支援専門員 | 11月10日(金) | 13:30～15:30 | 介護の仕事に初めて就職しようとする方やヘルパー等の資格があっても、現場経験が少ない方を対象に、専門家の指導により、テーマごとに介護の基本について学びます。 |
|                    | 食事介助    | 株式会社クリニコ 齋藤知紗さん      | 12月15日(金) | 13:30～15:30 |                                                                               |
|                    | 着脱      | 茨城県福祉人材センターキャリア支援専門員 | 1月19日(金)  | 13:30～15:30 |                                                                               |
|                    | 排泄介助    | 茨城県介護福祉士会 専門講師       | 2月16日(金)  | 13:30～15:30 |                                                                               |
| 心とからだのリフレッシュ研修     |         | 保健師 健康運動指導士 中主静子さん   | 3月23日(金)  | 13:30～15:30 | 感覚を意識し、気持ちよさ、心地よさ、開放感を感じ、心もからだもすっきりとリフレッシュしましょう。                              |

**福祉の職場 就職支援講座「ふくし職働」  
受講申込書**

平成 年 月 日

**FAX 029-244-4543**

茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター 行

※該当項目に○印又はご記入ください。

|               |                                                           |     |    |               |              |     |
|---------------|-----------------------------------------------------------|-----|----|---------------|--------------|-----|
| (フリガナ)<br>お名前 | ( )                                                       |     | 性別 | 男・女           | 年齢           | 才代  |
| ご住所           | 〒 -                                                       |     | 職業 | 有・無           | 福祉人材センター求職登録 | 有・無 |
| TEL           |                                                           | FAX |    |               |              |     |
| ○印<br>記入欄     | 希 望 講 座                                                   |     |    | 受講希望日(記入願います) |              |     |
|               | <div>暮れ六つ講座(18:00~20:00)</div> 知っておきたい職場の基本マナー            |     |    | /             |              |     |
|               | <div>暮れ六つ講座(18:00~20:00)</div> 職場で活かせるやさしい話し方教室           |     |    | /             |              |     |
|               | <div>暮れ六つ講座(18:00~20:00)</div> すぐ役立つ～初心者のための介護入門～         |     |    | / /           |              |     |
|               | <div>暮れ六つ講座(18:00~20:00)</div> リハビリ「いろは」                  |     |    | /             |              |     |
|               | <div>暮れ六つ講座(18:00~20:00)</div> あからない面接対策&<br>履歴書・職務経歴書攻略法 |     |    | /             |              |     |
|               | <div>木になる講座(13:30~15:30)</div> 福祉職場で活用できるレクリエーション教室       |     |    | / / / / / /   |              |     |
|               | <div>おひさま講座(13:30~15:30)</div> 職業適性診断で自分を探そう              |     |    | /             |              |     |
|               | <div>おひさま講座(13:30~15:30)</div> すぐ役立つ～初心者のための介護入門～         |     |    | / / / /       |              |     |
|               | <div>おひさま講座(13:30~15:30)</div> 心とからだのリフレッシュ研修             |     |    | /             |              |     |