

新規登録「茨城シニアマスター」紹介

団体名・個人名	提供内容	メッセージ	これまでの活動等	活動地域
黒澤 勇寿 (ひたちなか市 在住)	体操をしながら、歌い、ゲームなどをして、脳の活性化を図り認知症の予防に資する。	高齢者の医療費を軽減する。その為には、脳をはじめ全身を若返りさせること。リーダーを養成していきたい。	市内の北勝園、おんちクラブ等の施設で活動	県央
おんちクラブ (ひたちなか市)	みんなで体操をしながら、歌ったり、ゲームをしたりして脳の活性化を図り認知症の予防を図る。	高齢者の医療費を軽減する。その為に、脳をはじめ全身を若返りさせる。一人でも多くのリーダーを養成し、茨城県内の高齢者と言われている人に、認知症をグレーゾーンでストップさせたい。	市内の北勝園、おんちクラブ等の施設で活動	県央
けんちゃんとうかいな仲間たち (土浦市)	腹話術 マジック	・警察のボランティア部門で「オレオレ詐欺」「交通安全」の啓発活動で感謝状をいただく。 ・皆さんの楽しかった、又来てねの言葉を喜びとし生き生きと活動しています。	幼稚園、保育園、老人ホーム、障害者施設、公民館等で5年間にわたり年50回以上の活動実績があります。	市内
仁平 千鶴子 (桜川市在住)	表千家茶道教授 オカリナ講師	オカリナの音色を楽しんでみませんか。	市生涯学習課の依頼を受け、公民館で月1回定期的に、茶道教室、子ども教室、オカリナ講座の講師を務めている。	県西 県央
斉藤 重 (牛久市在住)	・地域の民話、お仕事→幼児向け ・地域の民俗、生活の話→シルバー向け	分かりやすく楽しい会話で、時間の三分の一は、共に語る内容にもっていきます。	依頼先の市町村ごとに内容を絞りお話しします。 元牛久市文化財保護審議委員を努め、学会での発表もされています。	県南

<p>長沼 皖司 (水戸市在住)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・アコーディオン伴奏により高齢者への音楽療法 ・「流行歌の歴史」の講話 	<p>”なじみの歌を歌うことによって、記憶や感情を呼び起こし脳の活性化を促し、ひいては、幸福感、生活満足感に繋がり、健康維持と認知症予防に効果がある。”をモットーに努めている。</p>	<p>多数の公民館や地域社協、老人施設からの依頼により講座、演奏活動を長年続けています。</p>	<p>県央</p>
--------------------------	--	--	--	-----------