

# シニアマスター新規登録紹介

|                                     |                             |  |  |           |
|-------------------------------------|-----------------------------|--|--|-----------|
| 志澤 隆夫<br>(取手市在住)                    | 折り紙教室                       | 日本折紙協会認定の折紙講師の資格を有しています。   | 高齢者ばかりでなく、幼稚園・保育園児童を対象に楽しい指導を行います。                                 | 県南        |
| 利根ニュータウンUFOフリーボールクラブ<br>(利根町)       | UFOフリーボール競技の指導              | UFOフリーボール競技は利根町が発祥の地です。サッカーボールより少し小さめのボールをキックして得点を競う競技です。個人戦、団体戦があります。 | 子どもからお年寄りまで楽しめ、世代間交流に役立つ競技です。幅広い範囲での交流の輪を広げ、地域の活性化を図り健康社会に貢献しています。 | 県南        |
| 筑西市いきいきヘルス会<br>(筑西市)                | シルバーリハビリ体操の指導               | 全員がシルバーリハビリ体操指導士の資格を持ち、「いつでも、どこでも、一人でも、1日1ミリ1g」の精神で、指導活動を行っています。       | 各地区の公民館や市の武道館、シルバー人材センターで、毎週シルバーリハビリ体操の指導を行っています。                  | 市内及び周辺市町村 |
| 柴田 恵子<br>(取手市)                      | 声だし健康体操                     | 朗読ステーション「快の会」を主宰し、民話などの朗読を楽しみながら、フェイスレーニングなどの声だし健康体操を指導しています。          | 声は健康のバロメーターです。公民館やふれあいセンターで、楽しく思い切り声を出す声だし体操を指導しています。              | 県全域       |
| 藤田 守<br>(高萩市)                       | スクエアダンスの指導                  | カントリー&ウエスタンの音楽に合わせて軽快に踊るスクエアダンスを指導します。                                 | 日本フォークダンス連盟公認の指導者資格を持ち、県北生涯学習センターなどで指導を行っています。                     | 県北        |
| JOY(ジョイ)<br>(水戸市)                   | バンド演奏<br>認知症予防の音楽セラピー       | ピアノを核としてギター、ウクレレ、マンドリン、パーカッション、ボーカルで編成し、演奏に合わせてみんなで歌います。               | 歌声を通じた高齢者の認知症予防推進を目的に、老人福祉施設の慰問演奏を行っています。                          | 県全域       |
| 公益社団法人<br>認知症の人と家族の会 茨城県支部<br>(牛久市) | オレンジ(認知症)カフェ開設により認知症を地域で支える | オレンジカフェを開設し、認知症本人や家族、地域住民等が集い、認知症についての正しい知識、理解を得て、地域で支える場とします。         | 毎月1回牛久市などでオレンジカフェを開設し、交流の場を開催しています。会報誌の発行や電話相談窓口を設けています。           | 県全域       |
| 茨城県民オペラ協会(演奏部)<br>(水戸市)             | コンサートの開催<br>(独唱、合唱等)        | オペラの外合奏曲、日本歌曲、ミュージカルなどいろいろなジャンルの音楽をプログラムに取り入れたコンサートを行います。              | 毎年オペラ「小町百年の恋」を公演しています。学校、高齢者福祉施設において「訪問コンサート」を実施しています。             | 県全域       |
| ちぎり絵サークル四季の会<br>(鹿嶋市)               | 手漉き和紙を材料にした「ちぎり絵」の指導        | 日本の伝統工芸品である手漉き和紙を用いた美術絵画です。色紙やうちわに糊をつけ、和紙をちぎって貼る絵画です。                  | 市内各公民館でちぎり絵教室を開催しています。市主催の芸術祭等に出品しています。                            | 鹿行地域      |
| 青木 章<br>(笠間市)                       | 歌謡指導                        | 「乙羽晃」の芸名を持つプロの歌手です。歌謡指導のほか、ギター、ウクレレの指導も行います。                           | 音楽教室、カラオケ指導を行っています。老人福祉施設を訪問し、歌謡ボランティア活動を続けています。                   | 市内及び周辺市町村 |

|                             |                     |  |   |           |
|-----------------------------|---------------------|--|---|-----------|
| 北畑 順一<br>(笠間市)              | 腹話術、手品、朗読、絵本、ゲームの公演 | 腹話術のほか、手品、朗読、絵本、ゲーム公演を行います。腹話術では「春風三郎」の芸名で活動しています。 | 老人保健施設、障害者施設、保育園・小学校、児童クラブなど様々な場でボランティア活動を続けています。活動期間は35年に及びます。 | 県全域       |
| 富田 實<br>(水戸市)               | マジックの実演と指導          | マジックの実演と指導を行います。NHKカルチャーセンターの講師を務め、マジックの指導を行っています。 | 幼稚園や老人福祉施設のデイサービスなどで、マジックの実演と指導を行っています。                         | 県央地域      |
| ブレーションワールド<br>井中庵<br>(水戸市)  | マジックの実演と指導          | 富田 實さんを中心にした団体で、マジックの実演と指導を行います。                   | 幼稚園や老人福祉施設のデイサービスなどで、マジックの実演と指導を行っています。                         | 県央地域      |
| 廣水 千加代<br>(笠間市)             | スクエアステップ指導          | 認知症の予防にも役立つスクエアステップを指導します。                         | 笠間市や城里町のサークルで指導しています。随時老人施設を訪問し、お手玉ゲーム等を取り入れながら指導を行っています。       | 県北、県央地域   |
| ウクレレグループ<br>「イポレア」<br>(水戸市) | ウクレレの演奏             | ウクレレを中心としたグループで、素朴な演奏が楽しめます。                       | 老人福祉施設のデイサービスなどで、演奏活動を行っています。ハワイアン、フォークなど希望に応じてなんでも演奏します。       | 市内及び周辺市町村 |