

シニアマスター新規登録紹介

志澤 隆夫 (取手市在住)	折り紙教室	日本折紙協会認定の折紙講師の資格を有しています。	高齢者ばかりでなく、幼稚園・保育園児童を対象に楽しい指導を行います。	県南
利根ニュータウンUFOフリーボールクラブ (利根町)	UFOフリーボール競技の指導	UFOフリーボール競技は利根町が発祥の地です。サッカーボールより少し小さめのボールをキックして得点を競う競技です。個人戦、団体戦があります。	子どもからお年寄りまで楽しめ、世代間交流に役立つ競技です。幅広い範囲での交流の輪を広げ、地域の活性化を図り健康社会に貢献しています。	県南
筑西市いきいきヘルス会 (筑西市)	シルバーリハビリ体操の指導	全員がシルバーリハビリ体操指導士の資格を持ち、「いつでも、どこでも、一人でも、1日1ミリ1g」の精神で、指導活動を行っています。	各地区の公民館や市の武道館、シルバー人材センターで、毎週シルバーリハビリ体操の指導を行っています。	市内及び周辺市町村
柴田 恵子 (取手市)	声だし健康体操	朗読ステーション「快の会」を主宰し、民話などの朗読を楽しみながら、フェイスレーニングなどの声だし健康体操を指導しています。	声は健康のバロメーターです。公民館やふれあいセンターで、楽しく思い切り声を出す声だし体操を指導しています。	県全域
藤田 守 (高萩市)	スクエアダンスの指導	カントリー&ウエスタンの音楽に合わせて軽快に踊るスクエアダンスを指導します。	日本フォークダンス連盟公認の指導者資格を持ち、県北生涯学習センターなどで指導を行っています。	県北
JOY(ジョイ) (水戸市)	バンド演奏 認知症予防の音楽セラピー	ピアノを核としてギター、ウクレレ、マンドリン、パーカッション、ボーカルで編成し、演奏に合わせてみんなで歌います。	歌声を通じた高齢者の認知症予防推進を目的に、老人福祉施設の慰問演奏を行っています。	県全域
公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部 (牛久市)	オレンジ(認知症)カフェ開設による認知症の地域支援	オレンジカフェを開設し、認知症本人や家族、地域住民等が集い、認知症についての正しい知識、理解を得て、地域で支える場とします。	毎月1回牛久市などでオレンジカフェを開設し、交流の場を開催しています。会報誌の発行や電話相談窓口を設けています。	県全域
茨城県民オペラ協会(演奏部) (水戸市)	コンサートの開催 (独唱、合唱等)	オペラの外合奏曲、日本歌曲、ミュージカルなどいろいろなジャンルの音楽をプログラムに取り入れたコンサートを行います。	毎年オペラ「小町百年の恋」を公演しています。学校、高齢者福祉施設において「訪問コンサート」を実施しています。	県全域
ちぎり絵サークル四季の会 (鹿嶋市)	手漉き和紙を材料にした「ちぎり絵」の指導	日本の伝統工芸品である手漉き和紙を用いた美術絵画です。色紙やうちわに糊をつけ、和紙をちぎって貼る絵画です。	市内各公民館でちぎり絵教室を開催しています。市主催の芸術祭等に出品しています。	鹿行地域
青木 章 (笠間市)	歌謡指導	「乙羽晃」の芸名を持つプロの歌手です。歌謡指導のほか、ギター、ウクレレの指導も行います。	音楽教室、カラオケ指導を行っています。老人福祉施設を訪問し、歌謡ボランティア活動を続けています。	市内及び周辺市町村

北畑 順一 (笠間市)	腹話術、手品、朗読、絵本、ゲームの公演	腹話術のほか、手品、朗読、絵本、ゲーム公演を行います。腹話術では「春風三郎」の芸名で活動しています。	老人保健施設、障害者施設、保育園・小学校、児童クラブなど様々な場でボランティア活動を行っています。活動期間は35年に及びます。	県全域
富田 實 (水戸市)	マジックの実演と指導	マジックの実演と指導を行います。NHKカルチャーセンターの講師を務め、マジックの指導を行っています。	幼稚園や老人福祉施設のデイサービスなどで、マジックの実演と指導を行っています。	県央地域
ブレーションワールド井中庵 (水戸市)	マジックの実演と指導	富田 實さんを中心にした団体で、マジックの実演と指導を行います。	幼稚園や老人福祉施設のデイサービスなどで、マジックの実演と指導を行っています。	県央地域
廣水 千加代 (笠間市)	スクエアステップ指導	認知症の予防にも役立つスクエアステップを指導します。	笠間市や城里町のサークルで指導しています。随時老人施設を訪問し、お手玉ゲーム等を取り入れながら指導を行っています。	県北、県央地域
ウクレレグループ「イポレア」 (水戸市)	ウクレレの演奏	ウクレレを中心としたグループで、素朴な演奏が楽しめます。	老人福祉施設のデイサービスなどで、演奏活動を行っています。ハワイアン、フォークなど希望に応じてなんでも演奏します。	市内及び周辺市町村
清水 満 (石岡市)	ストレッチング、筋トレなどの体操実技指導、講演	全日本シニア(マスターズ)選手権男子2部60歳代の部で、個人総合優勝3連覇を果たしています。	茨城大学非常勤講師として、学生を対象に体操の実技指導を行っています。	県全域
松浦 伸介 (大洗町)	昔話の読み聞かせ ハーモニカ演奏	「だいだら坊」「大洗磯前神社の伝説」など、約80話の昔話の読み聞かせを行います。	介護老人保健施設や保育所、小学校などで、昔話の語り部として活動しています。	県央地域
朗読の会YOU (水戸市)	朗読、読み聞かせ 紙芝居 うた、軽い体操	子供からお年寄りまでを対象に朗読、読み聞かせを行っています。紙芝居やうた、軽い体操も一緒に行います。	子育て支援センターで子供たちに読み聞かせや紙芝居を行っています。毎月高齢者施設の慰問活動を行っています。	市内及び周辺市町村
筑波山がまの油売り口上研究会 (土浦市)	がまの油売り口上の実演、講習会	県の伝統芸能「筑波山がまの油売り口上」を多くの方々に知っていただくと共に、地域の活性化に寄与することを目的に活動しています。	県内各地からの依頼を受け、がまの油売り口上の実演、講習会を行っています。高齢者福祉施設への慰問活動を行っています。	県全域
五十幡 孝子 (結城市)	茶道の指導	茶道裏千家教授の資格を有し、茶道の指導を行っています。お点前をしていると、心身ともに深い落ち着きを感じることができます。	毎月神社で茶道の指導を行っています。茶道を通して、生き生きと暮らせる地域づくりを実現したいと活動しています。	市内及び周辺市町村
取手市シルバーリハビリ体操指導士の会(取手市)	シルバーリハビリ体操の指導	いきいきヘルス体操、嚙下体操(発声練習、舌の体操等)など、明るく楽しいシルバーリハビリ体操を指導します。	毎週体操教室を開催し、多くの高齢者に参加していただいています。平成28年度は、1,395回の教室を開き、延べ22,687名の高齢者が参加しました。	県南

住谷 光一 (那珂市)	水戸史学の講演	水戸黄門漫遊記の背景、明治維新に果たした水戸の役割、斉昭公と水戸藩窯など、水戸史の講話を行います。	市内の小学校児童を対象に、水戸藩の歴史(義公、烈公)についての講話を行っています。	県全域
町島 正敏 (水戸市)	書道の指導 各賞状等の名書き	書道師範、賞状書士の資格を持ち、市内の小学校で書き初めの指導を行っています。	小学校卒業生の卒業証書の氏名入れを行うほか、各企業や団体の依頼に応じ、表彰状・感謝状等の筆耕を行っています。	市内及び周辺市町村
廣瀬 けい子 (桜川市)	ラジオ体操指導	県内初の1級ラジオ体操指導士の資格を有し、ラジオ体操の指導を行っています。	ラジオ体操は、体にやさしい運動です。子どもからお年寄りまで幅広く指導しています。	県全域
吉田教室(自転車の乗り方) (茨城町)	正しい自転車の乗り方指導	自転車安全教育指導員の資格を持ち、正しい自転車の乗り方を指導しています。町内の小中学生に教えて40年以上になります。	「左端だけ走る」「人にやさしく」「車を先に」を基本とした正しい乗り方を指導します。	市内及び周辺市町村
水戸朗読の会 (日立市)	朗読の公演 発声練習、朗読の指導	茨城にゆかりの有る人々を朗読劇で紹介しています。(水戸光圀、野口雨情、山村暮鳥、中村つねなど)	弘道館や常磐神社で、水戸光圀の生涯の朗読劇を披露しています。津軽三味線の伴奏に合わせた朗読を行っています。	県全域
マットス愛好会 (境町)	マットス運動の指導	マットスは、専用マットにボールを投げて得点を競う脳トレ運動です。筑波大学の大蔵博准教授が開発しました。	元気な人から車いすの人まで、誰でも気軽に楽しめる運動です。認知症の予防にも期待されています。	県全域
おつつあんず (桜川市)	男声合唱団	女性1名を伴奏者にした、14名の男性の合唱団です。涙あり笑いありのすてきなコーラスです。	歌で元気を届けるため、年間を通して市内の介護老人施設で合唱団活動を行っています。	県全域
手話の会 「わ・Wa・和」 (牛久市)	簡単な手話指導 手話ソングによる 認知症予防	日常生活の簡単な手話を指導します。手話と歌を同時に行う手話ソングで認知症を予防します。	高齢者施設や学校を訪問し、手話の指導・普及に努めています。毎週健聴者とのコミュニケーションを学ぶ手話勉強会を行っています。	市内及び周辺市町村
石山 征夫 (境町)	「国蝶」オオムラサキの魅力(飼育、標本・写真、誕生から羽化までの説明)	「国蝶」であるオオムラサキの飼育の様子や標本・写真、誕生から羽化までの説明などオオムラサキの魅力を伝えています。	地域の子どもたちへの出前授業 自宅での観察会を通して、オオムラサキの魅力を伝える活動をしています。	県西地域
栗野 小太郎 (公多郎) (下妻市)	歌謡教室(歌唱法の指導、ボイストレーニング、発声法)	日本音楽振興会指導者の資格を持ち、カラオケの伴奏で歌ったり、踊ったりしながら指導しています。	地元で40年以上「歌謡教室」を主宰し、福祉施設などへの慰問やチャリティー公演を行っています。	県西、県央地域