

シニアマスター新規登録紹介

| | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|--|---|--------------|
| 富山 明峰 (常陸太田市 在住) | きりえ (平面きりえ・立体 きりえ) | 誰でもできる「きりえ」、始めてみ ませんか。一緒に楽しい時間 を過ごしましょう。 | 小中学生から一般まで幅広く、公 民館、学校等できりえ体験教室を 行っています。 | 県全域 |
| 古河ジンカーズ | 民踊、お囃子、祭り 囃子 創作舞踊 アコーディオン演奏 | 演奏活動を通して地域全体を盛り 上げていきたいと思っていま す。 | 老人ホームや地域のお祭り等の イベントに参加し、数多くの演奏 活動を行っています。 | 県南 県西 |
| 杉山 博茂 (阿見町在住) | 手作りベーコン、ハ ム、ソーセージの 作り方指導 | 豚肉のかたまりを目の前で解 体・整形し、ベーコン・ハム・ソー セージを作ります。また、燻製器 を持参しデモンストレーションを 行います。 | ハムメーカーに就職し、ドイツ・ハ イデンベル食肉学校を修了しまし た。阿見町や稲敷市の公民館 で、指導を行っています。 | 県全域 |
| 鈴木 勝治 (笠間市在住) | 安全運転の指導 | 事故を起こさないための安全な 運転方法を教えます。 | 長年に亘り自動車学校の教官と して指導してきました。教習指導 員の資格を活かし、地域活動に 貢献したいと思っています。 | 笠間市周辺 |
| 石岡市シルバ ーリハビリ体 操指導士会 (石岡市) | シルバーリハビリ 体操の指導 | 介護予防などのシルバーリハビ リ体操を指導します。104名の 会員全員がシルバーリハビリ体 操指導者の資格を有していま す。 | 市内の公民館、集会場など65ヶ 所で活動を行っています。会場別 に日程をセットし、年間90日程度 活動しています。 | 石岡市内 |
| 宮崎 郁子 (那珂市在住) | 籐工芸の実践指導 | 籐材料を使い、かご・屑入れな どの日用品や季節の小物(正月 飾り、お雛様など)を作ります。 皮籐を染色し、ブローチ・ペンダ ントなどのアクセサリ、バッ グ、花かごなどを作ります。 | 水戸市の公民館で籐手芸講座の 講師として指導を行いました。市 内の公民館や小学校、デイケア 施設で籐工芸の指導を行ってい ます。 | 水戸・那珂 市周辺 |
| 小松崎 勉 (桜川市在住) | スクエアステップの 指導 | スクエアステップは、スポーツ医 学や健康体力学等の科学的根 拠に基づくエクササイズです。高 齢者の転倒予防、要介護化予 防、認知機能向上などに効果が あります。 | スクエアステップ指導員の資格を 持ち、毎月2回転倒予防、認知症 予防を目的とした定例練習会を 開催し、スクエアステップの指導 を行っています。 | 県西 |
| 日立市シルバ ーリハビリ体 操指導士会 (日立市) | シルバーリハビリ 体操の指導 | 中高年者を対象に、介護予防体 操の指導・普及活動を行ってい ます。健康寿命を伸ばし、健康 長寿を目指した活動を行ってい ます。 | 地区公民館や交流センター等を 会場に、リハビリ体操教室を開催 しています。市内105ヶ所の会場 で年間延180回指導を行ってい ます。 | 県北 |
| 種子島 秀子 (結城市在住) | 中国語(漢語)教室 | 日常生活用語や旅行中の会話 など中国語をわかりやすく教え ます。初心者レベルから始め、 授業は日本語で行います。 | 中国の中等師範学校を卒業し、 教員資格を有しています。結城市 内の会場で毎月2回「中国語会 話入門」講座を行っています。 | 県西 |

| | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|---|---|------------|
| 阿見町シルバーリハビリ体操指導士会 (阿見町) | シルバーリハビリ体操の指導 | 関節の運動範囲を拡大するとともに筋肉を伸ばすことを主眼とする体操で、立つ・座る・歩くなどの日常生活を営むための訓練にもなります。 | 「みんな一緒！元気でがんばりましょう」を合言葉に活動しています。公民館などの集会施設を会場に、高齢者の健康増進運動として体操の普及推進に努めています。 | 阿見町周辺 |
| NPO法人きもの文化を大切にする会 (桜川市) | 着物、帯を利用した和小物づくりの指導 投扇興の体験、指導 | 古布などを利用したミニきもの等の作品教室や展示等を通して、きもの文化の継承と資源再利用による環境保全に寄与することを目的に活動しています。 | 毎年和小物づくりの発表会や「甦る着物展」を開催しています。投扇興については、県内各所で体験会を実施しています。 | 県全域 |
| 高島 昭紀 (水戸市在住) | 観光案内、ガイド情報(紙)誌の紙面制作 植物観察ガイド | 県の認定する「いばらき観光マイスターS級」の資格を取得し活動しています。 | いばらき観光マイスターS級の資格を活用した観光案内とともに、長年新聞制作に携わった経験を活かし、紙面づくりの指導を行います。 | 水戸市及び周辺市町村 |
| 栗原 好文 (茨城町在住) | 管楽器演奏によるコンサート (ワンマンコンサート) | カラオケCDを使い、フルート、クラリネット、サクソフォン、トランペットを用いて演奏します。各世代に対応した曲目を演奏します。 | 昭和46年から平成6年まで茨城県警察音楽隊に所属し演奏活動を行ってきました。演奏時間は3時間位まで可能です。 | 県全域 |
| 古川 武彦 (鹿嶋市在住) | 気象及び天気予報に関する講義 | 長年気象庁に勤務し、予報課長を歴任しました。種々の気象機器を用いながら気象・天気予報に関する講義を行います。また、併せて実験を行います。 | 「気象コンパス」を主宰し、各地で講演活動を行っています。理学博士の資格を有し、気象・海洋・地表面・航海の各学会員を務めています。気象に関する著書を多数出版しています。 | 県全域 |
| 茨城県北ジオパーク・ジオネット常陸太田 (常陸太田市) | 滑石による勾玉づくり体験 竜神峡・棚倉断層等のジオツアーガイド | 会員全員が茨城県北ジオパーク・インタープリターの資格を持ち、ジオツアーガイドや講演会などの活動を行っています。 | 生涯学習センターのおもしろ理科先生に登録され、小学生から大人まで幅広く勾玉づくりの体験指導を行っています。 | 県北 県央 |
| NPO法人茨城県防災士会(認定講師) (城里町) | 防災に関する訓練、指導 | 防災士会の認定講師が災害図上訓練、避難所運営ゲーム、避難訓練等防災に関する訓練指導を行います。 | 学校や市町村、企業等の依頼を受け、講演会・防災避難訓練などを実施しています。災害時にはボランティアとして復旧活動に取り組んでいます。 | 県全域 |
| チーム・ユーチャリス(シニア) (古河市) | 盲導犬の啓発活動(リタイヤ犬、キャリアチェンジ犬を同伴) | 盲導犬の育成支援を目的として、子犬やリタイヤ犬の飼育奉仕などの啓発活動を行っています。 | 学校訪問や祭り、障害者コンサート等への参加を通して、全ての障害者に対する支援を行うとともに、全国盲導犬協会への募金活動を行っています。 | 県全域 |
| 鳥生 厚夫 (筑西市在住) | ウォーキングに関する講義、実践指導 運動器官鍛錬法の実践指導 | 日本ウォーキング協会公認講師や筑西市健康運動普及員など多種多様の資格を有し、高齢者に適したウォーキング方法などについて指導します。 | 毎月、健康づくりに役立つ歩行方法や生活体力維持に必要な運動器官の鍛錬法などの実践指導教室を行っています。 | 県全域 |

| | | | | |
|-------------------------------|--------------------------|--|---|-----------|
| 筑西市健康運動普及員会 (筑西市) | 各種運動、体操の実践指導 | 筑西市健康運動普及員として市長から委嘱を受け、健康運動法や認知症予防体操、脳トレなど各種運動の指導を行います。 | 毎月10回程度各公民館で、健康運動教室の出前講座を行っています。また週4回ウォーキング教室を開講しています。 | 市内及び周辺市町村 |
| 茨城よろこびの会 (水戸市) | がん体験及びがん介護体験の講話 | がん体験者、介護体験者が自らの体験を語り伝え、健康への意識醸成や将来の医療発展に寄与することを目的に活動しています。 | 一定の資格要件を備え体験談を語り継ぐ者を「スピーカー」として登録し、各団体等からの要請に応じ派遣しています。 | 県全域 |
| 筑西市ウォーキングクラブ連合会 (筑西市) | ウォーキングに関する事項の講義、実践指導 | 日本ウォーキング協会公認の指導員資格を有し、筋肉鍛錬法や歩行に必要な基礎ガイダンス等について指導しています。 | 毎月、講話と実践指導によるウォーキング教室を実施しています。毎年全国のウォーカーを対象にウォーキング大会を開催しています。 | 県全域 |
| 東海・ひたちなか健歩の会 (ひたちなか市) | ウォーキングの実践指導(ウォーキング教室の開催) | 日本ウォーキング協会公認の指導員資格を有し、健康維持、生活習慣病予防を目的に活動しています。 | 毎月1~2回例会として、ウォーキング教室を行っています。日本ウォーキング協会主催の大会に参加者・運営スタッフとして参画しています。 | 県全域 |
| 茨城県北ジオパーク ジオネット水戸・大洗 (水戸市) | ジオツアー(地質観察会)のガイド | 茨城県北ジオパーク・インタープリターの資格を持ち、県北地域の自然を案内するジオツアーのガイドを行っています。 | 千波湖、借楽園や逆川、桜川などの地形・地質、歴史及び人との関わりを楽しみながら歩くジオツアーガイドを実施しています。 | 県北 |
| たんぽぽ (水戸市) | 一緒に楽しむフォークダンス、レクダンス等 | 日本フォークダンス連盟公認指導者の資格を有しています。皆さんと一緒にダンスを楽しみましょう。 | 毎月、市内の福祉施設を訪問し一緒にダンスを楽しんでいます。曲目に合わせた手作りの衣装で、見ている方の目も楽しめるよう工夫しています。 | 市内及び周辺市町村 |
| 健康麻雀 雀友クラブ (日立市) | 健康麻雀、初心者の指導 | ねんりんピック全国大会に2度茨城県代表として出場しました。麻雀は健康づくりにも役立ちます。 | 「いつも楽しく麻雀しましょう」を合言葉に活動しています。市主催の健康麻雀教室に講師として参加し、交流を図っています。 | 県北 県南 |
| 取手市歩こう会 (取手市) | ウォーキングとストレッチの指導 | 日本ウォーキング協会公認の指導員資格を有し、「健康づくりは歩くことから」をモットーに活動しています。 | 毎年定例的に、市民を対象にウォーキング大会を実施しています。日本ウォーキング協会が主催する大会に参加者、運営スタッフとして参加しています。 | 県南 |
| ひだまりの会 (阿見町) | 精神障害者に対する支援ボランティア | 地域で暮らす精神障害者の社会生活支援を行うとともに、障害者に対する市民の理解を得るための啓蒙活動を行っています。 | 町主催の「こころの健康出前講座」の講師を務めています。学校や病院の依頼を受け、ひだまりコンサート、講演活動を行っています。 | 県南 |

| | | | | |
|--------------------------|---------------------|--|--|-----------|
| 茨城県北ジオパーク・ジオネット北茨城（北茨城市） | 北茨城市及び周辺のジオツアーガイド | 茨城県北ジオパーク・インタープリターの資格を持ち、県内外から訪れた方々に県北地域のジオツアーのガイドを行っています。 | 五浦海岸・六角堂・中郷炭田跡・浄蓮寺など北茨城市周辺の自然を楽しむジオツアーガイドを行っています。東京など県外からも多くの方が訪れています。 | 県北 |
| 常陸みんなの会（東海村） | 県内に伝わる民話の紹介及び紙芝居の紹介 | 県内の昔話、伝説、笑い話等の「民話」を語り伝え、伝承文化を重んずる豊かな人間性を育むことを目的に活動しています。 | 毎月第2土曜日午前、午後の2回に分け、古民家の囲炉裏を囲みながら、民話を語り継いでいます。 | 県央 鹿行 |
| 東海おもしろ科学はかせシニア（東海村） | 子供たちの化学の目を育む出張講座 | 東海村社会福祉協議会のボランティアサークルに登録し、磁気の不思議、電気の基礎知識など子供たちの科学の心を育む出張講座を行っています。 | 生涯学習センターのおもしろ理科先生派遣事業の依頼を受け、小学生・保護者を対象に「電池を作る」などをテーマに講座を行っています。 | 市内及び周辺市町村 |
| 幸織りの会（潮来市） | 裂き織りの指導 | 「裂き織り」は、古布等をほどいて織り直し再生する技法です。メンバー自らが制作し着用するファッションショーを行っています。 | 毎月教室を開催し、裂き織り技術の普及に努めています。‘かしま市民講師’に登録され、「かしま灘楽習塾」の講師を務めています。 | 鹿行 |