

平成 27 年度 県央地域高齢者はつらつ百人委員会 主な事業（予定）案内

期 日	行 事 内 容	連 絡 先
11月16日（月） 受付：9 時～ 出発式：9 時 20 分 	健康・スポーツ部会 <ウォーキングシリーズ第79弾> 常陸太田市・常陸太田の史跡めぐり 集合場所：常陸太田市山吹運動公園駐車場 コース：運動公園⇒久昌寺⇒義公廟⇒太田一校⇒太田落雁碑⇒ 舞鶴城跡⇒若宮八幡宮⇒山吹運動公園着	申込：当日自由参加（現地） 友部（0296-77-2537） 渡辺（029-244-1604）
11月18日（水） 時間：10 時～12 時 	生きがいづくり部会 講演会 第2回（終活ノートづくり） 楽しく老いるための準備 行政（市町村）等での取り組みについて 場所：水戸健康プラザ	問合せ・申込先 成田（029-251-9782） 金田（029-225-5981）
12月11日（金） 時間：10 時～12 時 	生きがいづくり部会 講演会 第3回（終活ノートづくり） 楽しく老いるための準備 各人が対応しなければならないこと 場所：ミオス（2F）	問合せ・申込先 成田（029-251-9782） 金田（029-225-5981）
12月11日（金） 時間：13 時 30 分～ 	文化・教養部会 講演会第 2 回 日本遺産認定 弘道館一歴史と震災復旧のあゆみ 講師：小唄 のり子氏（弘道館学芸員） 場所：県立図書館視聴覚ホール	問合せ 後藤（029-241-2197）
28年1月10日（日） 開演：13 時 30 分～ 	文化・教養部会 音楽会（ニューイヤーコンサート） 演奏者：水戸室内シンフォニックアンサンブル 場所：県総合福祉会館 コミュニティーホール（1F）	問合せ 田中（029-229-8014）
28年1月19日（火） 申込：往復はがきで 45 名先着順 	健康・スポーツ部会 <ウォーキングシリーズ第80弾> 80 弾記念バスウォーク インつくば 詳細は後日発行のチラシ参照	問合せ 友部（0296-77-2537） 山口（029-253-6680）