

**平成29年度社会福祉施設等給食担当職員研修実施要項**  
**－明日から実践できることを見つけて持ち帰ろう－**

1 目 的	福祉サービスの質の向上を図るため、社会福祉施設等における給食担当職員として、職務遂行上必要な知識及び技術を習得することを目的として開催します。
2 期 日	<u>平成30年2月13日（火）</u>
3 場 所	みと文化交流プラザ 6階 大会議室 茨城県水戸市五軒町 1-2-12 ※駐車場は利用できません。
4 対 象 者	社会福祉施設等に勤務する管理栄養士、栄養士、調理師等給食担当職員、調理配膳等を担当する介護職員・支援員・相談員・管理者等。 【定員200名程度】
5 研修日程	別添、研修日程のとおり。
6 受講料	<u>1人 2,000円</u> 【当日、受付にてお支払いください】
7 申込方法	別紙受講申込書に必要事項を記載し、FAXにより、下記まで送付してください。 ※定員になり次第、申込期限前でも締め切らせていただきます。(先着順) ※受講できない方のみ、本会より電話でお伝えいたします。 ※FAX到着確認の電話は不要ですが、不達の場合は研修受講ができませんので予めご了承ください。
8 申込期日	<u>平成29年12月25日（月）～平成30年1月31日（水）【必着】</u> <u>※本会会員以外の事業所は、1月10日（水）以降の申込みとします。</u>
9 そ の 他	① 受講申し込み後に、欠席または申し込み事項に変更がある場合は、速やかに茨城県社会福祉協議会 福祉人材・研修部にご連絡ください。 <u>無断欠席の場合は、「受講料」を請求することがありますので、予めご了承ください。</u> ② 受講申込書に記載された個人情報、当該研修の運営管理の目的にのみ使用いたします。なお、本研修の受講者名簿に、氏名・所属・職名を掲載いたしますので、ご了承下さい。 ③ <u>会場の駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用するか、なるべく乗り合わせで、別添記載の駐車場を参考にご自身で駐車場を確保してください。（駐車場代は個人負担になりますのであらかじめご了承ください。）</u> ④ 天候等の理由により、研修室の安全が確認できない場合は、中止することもありますのでご了承下さい。受講当日の時間の変更等は、本会ホームページに掲載します。⇒「茨城県社会福祉協議会平成29年度社会福祉従事者研修」で検索してください。 ⑤ <u>動きやすい服装でお越しください。（運動を実施するため）。</u> また、体温調節ができるものをご着用下さい。 ⑥ <u>昼食は、各自ご持参ください。</u> ⑦ 研修時に、配慮が必要な方は、事前に下記までご連絡ください。
10 お問い合わせ及び参加申込先	社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 福祉人材・研修部（平間・萩原） 〒310-8586 水戸市千波町1918 TEL：029-244-3755 FAX：029-244-3210



## 研 修 日 程

日 時	研修科目及び講師名	ねらい
【2月13日】 9:30～10:15 10:15～10:30	受 付 開講／オリエンテーション	
10:30～12:00	講 義： 「 <b>タニタの健康セミナー～タニタ食堂に学ぶ 500kcal まんぷく定食のコツ～</b> 」 <b>1. タニタの考える健康づくりはかることからわかること</b> <b>2. タニタの社員食堂のコツ 500kcal のバランスまんぷく定食</b> <b>3. ヘルシーレシピのコツ実践編 外食、コンビニ活用術</b> <b>4. タニタの管理栄養士の業務取り組み</b> 講 師： (株) タニタヘルスリンク管理栄養士 坂本 弘美 氏	タニタの考える健康づくりを午前は食事、午後は運動を通し学ぶことで利用者だけでなく家族の健康支援にも役立ちます。  なぜ美味しくまんぷく感がありながらも 1 定食 500kcal、塩分 3g 前後に抑えることができるのか、その秘訣とレシピのコツ、外食やコンビニメニューの選び方など、日々の業務や生活で実践出来るポイントを学びます。
12:00～13:00	昼食・休憩	
13:00～13:45	講 義： 「 <b>タニタの健康セミナー～運動の基本と簡単エクササイズ～</b> 」 <b>1. 筋肉量のキープの大切さ</b> <b>2. 健康づくりに必要な運動</b> <b>3. 姿勢・柔軟性チェック、簡単エクササイズの紹介 (実技)</b> 講 師： (株) タニタヘルスリンク管理栄養士 坂本 弘美 氏	健康づくりに欠かせない運動の基礎知識や正しい姿勢、簡単なエクササイズ実技を学びます。
13:45～14:00	休 憩	
14:00～16:45	講義・演習： 「 <b>給食を通して伝えたいこと</b> 」 <b>～利用者・家族・仲間へ～</b> <b>1. 本日の振り返りと実践経験の中から伝えたいこと</b> <b>2. グループワーク「明日から職場で工夫できることを考えよう」</b> <b>3. 発表・講評</b> 講 師： 常磐大学 専任講師 小池 亜紀子氏	本日の研修を振り返り、自分の職場で実践できることを考える。 利用者・家族・保護者に、給食を通して、給食担当職員として何を伝えたいかを改めて考える。
16:45	閉 講	

## ■（株）タニタヘルスリンクのプロフィール

ヘルシーメニューを提供するタニタ食堂で有名な健康総合企業(株)タニタのグループ企業。「日本をもっと健康に！」をモットーにタニタが推奨する「新しい健康習慣提案」として法人・自治体向けの健康プログラムやセミナー、個人向けのサイト運営やカウンセリングなど「はかることから始まる健康づくり」を最適な形でトータルコーディネート、サポートをしています。

### 坂本 弘美 氏 プロフィール

管理栄養士 健康運動指導士給食委託会社、病院を経て現在は株式会社タニタヘルスリンクにて、特定保健指導などの栄養指導・カウンセリング業務を中心に健康支援サービスを担当。

出身地：長野県

2児の子育てに奮闘中。出産で蓄えた脂肪を燃やすべく自分自身の健康管理にも取組中。より多くの方に食事や健康の大切さをお伝えしていきたいと思っています。

## ■小池 亜紀子氏のプロフィール

管理栄養士 博士(学術)

宮城県七ヶ宿町役場管理栄養士として保育所給食担当のほか、幼児健診、成人保健、老人保健を担当。現在常磐大学人間科学部健康栄養学科専任講師として「ライフステージにおける栄養問題の解決方法」、「骨と生活習慣の関係」を中心に研究している。

## 案内図



バスのご利用は、水戸駅北口から大工町方面行きバス、泉町1丁目バス停下車徒歩3分です。