

平成29年度 アンガーマネジメント研修Bコース実施要項

～じぶんの怒りと向き合い、より良い人間関係をつくろう！～

| | |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 目的 | 怒りの感情は、誰にでもある感情です。自分の怒りや、相手の怒りはなぜ起きているのでしょうか。 社会福祉に従事する職員として、職員同士の人間関係を良好に保つためにも、「怒り」の感情を理解し、自身の怒りの感情と自身の行動傾向を知り、「怒り」という感情のコントロールを通し、自分を省みる手法を学びます。 |
| 2 期 日 | 平成29年11月10日（金） ※8月28日に開催したAコースと同じ内容です。 |
| 3 場 所 | 茨城県総合福祉会館 4階 大研修室 水戸市千波町1918 |
| 4 対象者 | 社会福祉施設等に勤務する職員【定員90名程度】 |
| 5 研修日程 | 別添、研修日程のとおり。 ※Aコースと同じ内容になります。 |
| 6 受講料 | 1人 2,500円 （当日、受付にてお支払いください。） ※おつりのないようお願いします。 |
| 7 申込方法 | 別紙受講申込書に必要事項を記載し、FAXにより下記まで送付してください。 ※定員になり次第、申込期限前でも締め切らせていただきます。（申込書到着順） ※受講できない方のみ、本会より電話でお伝えいたします。 ※FAX到着確認の電話は不要ですが、不達の場合は研修受講ができませんので予めご了承ください。 |
| 8 申込期日 | 平成29年9月19日（火）～平成29年10月31日（火）【先着順】 ※本会会員以外の事業所は、9月29日（金）以降の申込みとします。 |
| 9 その他 | ① 受講申込後に、欠席または申込事項の変更がある場合は、速やかに下記までご連絡ください。 無断欠席 の場合は、「受講料」を請求することがありますので、 予めご了承ください。 ② 受講申込書に記載された個人情報は、当該研修の運営管理の目的にのみ使用いたします。なお、本研修の受講者名簿に、氏名・所属等を掲載いたしますので、ご了承ください。 ③ 駐車場の収容台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。駐車場の混雑状況は「茨城県総合福祉会館」で検索してください。 ④ 天候等の理由により、研修室の安全が確認できない場合は、中止することもありますのでご了承ください。受講当日の時間の変更等は、本会ホームページに掲載します。⇒「茨城県社会福祉協議会平成29年度社会福祉従事者研修」で検索してください。 ⑤ 服装は、体温調節ができるものをご着用下さい。 ⑥ 昼食は、各自ご持参ください。 ⑦ 研修時に、配慮が必要な方は、事前に下記までご連絡ください。 |
| 10 問い合わせ・参加申込先 | 社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 福祉人材・研修部（平間・萩原） 〒310-8586 水戸市千波町1918 TEL 029-244-3755 FAX 029-244-3210 |



研 修 日 程

| 日 時 | 研修科目および講師名 | ねらい |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【11月10日】 9:20～ 10:00 | 受 付 | |
| 10:00～10:15 | 開講／オリエンテーション | |
| 10:15～16:15 (昼食は1時間 の予定で す。また、適 宜休憩が入り ます。) | 講義・演習 ①「 アンガーマネジメントの理解 」 ・アンガーマネジメントとは ・怒りとは ②「 アンガーマネジメントの有効活用 」 ・アンガーマネジメント価値観の違い 「相手の心情理解」 ・アンガーマネジメント事例の共有と検討 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;"> 講師： ウィズン・コンサルティング株式会社 ファシリテーター 岡田 有加 氏 </div> | ①怒りをぶつけられ た時の対応を知 り、理解する。 ②それぞれのアンガ ーマネジメント事 例を共有し合い、 今後のヒントにす る。 ③どのような思考の 歪みから怒りへと つながっているの か分析する。 |
| 16:15 | 閉 会 | |

※プログラムや進め方は、当日の状況により変更する場合がございますので予めご了承ください。

講師紹介：ウィズン・コンサルティング株式会社 ファシリテーター 岡田 有加 氏

岡山県出身。UKの大学留学後、金融機関、放送局、医療法人勤務を経て、2005年からコンサルティング会社にて企画営業・コンサルタントとして活躍。人を軸としたコンサルティングを得意とする。一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 講師。

資格：産業カウンセラー、アンガーマネジメントシニアファシリテーター、アンガーマネジメントキッズインストラクタートレーナー、アンガーマネジメントコーチ、アンガーマネジメントアドバイザー

