1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0870101524						
法人名	有限会社 敬愛						
事業所名	グループホーム お母さんの家 :	2F					
所在地	〒310-0914 茨城県水戸市小吹町2297-17						
自己評価作成日	平成29年10月30日	評価結果市町村受理日	平成	年	月	日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会						
所在地	水戸市千波町1918番地 茨城県総合福祉会館内						
訪問調査日	平成 年 月 日						

【事業所が特に力を入れている点・アピー	ルしたい点(事業所記入)]
---------------------	-------------	----

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

٧.	Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目№1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します						
	項目		項目		取 り 組 み の 成 果 当するものに〇印		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない	
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない	
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない	
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない	
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが					

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

	3 6 計画 63 8 6 9 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7						
自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>		
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容		
T 理	念に	- - 基づく運営					
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理	事業所理念を出入り口、事務所内に掲示 し、毎日目を通し、管理者と共に職員一同確				
		念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている					
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交	地域の保育園、乳児院との交流があり、毎年運動会にも入居者が数名参加しています。 又 敬孝祭やハロウインの行事では 園				
		流している	児や乳幼児達と入居者との貴重なふれあい の場となっております。				
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の	施設のすぐ近くに住まわれている運営推進				
		人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて	係を構築」しております。				
		活かしている					
4		〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、	年4回実施しています。近隣のGHの職員1 名、施設の近くの運営推進会委員会の方、				
		評価への取り組み状況等について報告や話し合	水戸市職員の方に運営推進会に参加して				
		いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	頂き、様々な意見交換を行い、情報共有し 日々のサービスに生かしています。				
5	(4)		ホ-ム長が窓口となり、随時ご指導や助言を 頂き、各ユニットへの情報共有が図られてい				
		の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝	ます。				
		えながら、協力関係を築くように取り組んでいる					
6		○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー	職員一人ひとりが身体拘束に関して理解しており、ケアを実践しています。玄関の施錠				
		ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー	に関しては、入居者の安全確保の為、夜間				
			のみの使用を徹底しています。転倒・転落 の危険のある入居者に対しては、御家族に				
		身体拘束をしないケアに取り組んでいる	説明を行い、同意を頂いた上で、必要な時 間帯のみ使用しています。				
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい	高齢者虐待防止法に関しては、研修や資料 等から学び、言葉による虐待も含め、話し合				
		て学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内で	いながら虐待の防止に努めています。				
		の虐待が見過ごされることがないよう注意を払 い、防止に努めている					

白	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	
8		性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	各職員が内容を把握する為に、必要関連の 研修への参加する機会を増やし、知識を得 ると共に、今後も話し合いの場を増やしてい きたいです。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約時は重要事項、運営基準、料金表の中から介護保険分と自己負担分の説明、又、該当者の加算項目や入居時の条件など、 丁寧に説明をし、納得された上での契約となっています。		
10		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	玄関先に意見箱を設置して、施設の意見、 要望等の把握に努めています。又、面会時 に御家族にはその都度御意見、御要望がな いかをお聞きしています。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月1回社長、職員が集まり、ミーテングを 行っています。一般職員も参加出来る為、そ こで話し合った内容が運営、ケアに反映され ています。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	人事考課を導入し、個々の努力、実務評価を行い、意識の向上に努めています。また、ミーティング等で資格取得を促し、資格取得により給与も上がる為、各自向上心を持って仕事が出来ています。		
13		進めている	のが報告書をまとめ、資料等を各自が目を 通すようにしています。又、各自が興味ある 研修には積極的に参加する様促していま す。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	協議会に加入しており、同業者との交流は あるが、勉強会、相互訪問等の活動には 至っておりません。		

自	外		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安		信頼に向けた関係づくりと支援			
15		と、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の	入居後のケアにつきましては、本人の気持ちに寄り添い、御要望、不安はないか等、その都度お聞きする事で、不安感の解消、話の傾聴に努めています。環境に馴染めるよう、より良い信頼関係を構築出来る様、援助しております。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	電話連絡時や、面会時には、御家族から話 をお聞きする事で望んでいる事や、不安に 感じている事等を、出来る限り正確に把握 し、良好な関係性が築ける様に努めていま す。		
17			御家族からの相談内容から、本人にとって 何が必要なのか把握し、今後の施設での生 活を予測しながら話し合い、対応していま す。		
18		職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員は、尊敬の念を常に持ち、入居者と接しています。日々に生活の中で、職員と共に 洗濯物たたみや、お掃除の手伝いをして下 さつりと、相互に支えあって生活しています。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	本人を中心に常に家族と一緒に考え、どの ようにしたらいいかを話し合い、信頼される 関係を作っています。		
20	(8)		入居者が高齢になってこられた事もあり、外 出等少しづつ難しくなってきている現状があ るが、面会等もあり、お部屋で一緒にお茶を されたり、テレビを見て過ごされたりと、双方 に良好な関係性が維持できている。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	性格的な事で、余り人との関わり合いを好まない方、自分の時間を必要としている方もいる為、その方の生活ペースを尊重しながら、その都度職員が間に入り支えています。入居者との会話を中心とし、職員が架け橋となり、和気あいあいと楽しめるように雰囲気作りを行っております。		

自	外		自己評価	外部評値	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22			入院又は退居した入居者の方でも、現在どのようにしているか、面会に行った際に、その度必要に応じて聞くようにしています。 又、家族が施設に来られた際は、経過をお聞きしています。		
Ш	そのノ	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
23	(9)				
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	て頂ける様に取り組んでいます。以前、犬を 飼われていらした入居者の方もおり、犬の ぬいぐるみを愛犬のように接しておられ、共 に生活をされております。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	ラジオ体操など軽く体を動かしてもらい、天 気の良い時は外気浴等で気分転換を図り、 常に表情や体調の把握に努めています。		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	毎月のカンファレンスでは、本人様の現状、 今後の課題や、又、面会時等に家族の要望 を聞き取り、本人様と家族の意向に沿える よう、介護計画を作成し、ケアを実践してい ます。		
27		実践や介護計画の見直しに活かしている	各入居者一人ひとりの日々の様子や、行動などを個別の記録に具体的に記入し、職員間で情報共有に努めています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	短期利用型共同生活介護サービスを、利用 出来る体制となっており、希望があれば、家 族も宿泊出来る様になっております。又、施 設内外の様々なサービスを利用出来る様、 情報収集を心掛けています。		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	T
三	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	各行事の際、地域のボランティアに協力を 依頼し、交流の場としています。又、ドライブ や回転寿司を外食したりと、職員と入居者 が普段とは違う雰囲気を楽しんだりしていま す。		
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	診出来るように支援しています。		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	訪問看護事業所と契約し、週1回の定期訪問で細やかな看護を受ける事が出来ます。 又、急変時も24時間体制で相談などが行え、指示を仰いでいます。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	す。又、定期受診の際に、日常での様子を 報告し、相談に応じてもらっています。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	ながら、最善の方向に持っていける様、職員 間で充分話し合って対応しています。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	マニュアルを作成し、事故、急変時に備えています。又、施設玄関にはAEDを設置し、急変時の対応に備えています。定期的に、消防署の救急救命講習に参加し、職員が技術、知識を身に付けています。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	館内にスプリンクラーを設置しています。避難訓練を年1回実施し、全職員が安全に入居者様を避難させる事が出来る様、訓練しています。又、非常食時に備えて、サイレン付メガホンや非常食も人数分備蓄しています。		

自	外		自己評価	外部評価	ш
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		損ねない言葉かけや対応をしている	居者様には、本人様用の洗濯ネットに入れ、洗濯してから本人にお渡しし、プライバシーに配慮しながら日々のケアを行っています。		
37			選ぶ等の楽しみや外出による気分転換を含め、外出支援を提供しています。		
38		人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	食後は静養を加えながら、雑誌をご覧になられたり、テレビを観たりと、個々にゆったりとした時間を過ごされています。天気の良い日は、外気浴、畑の野菜の草花を見たりして過ごされております。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	以前から化粧をする習慣がある方等もおり、本人の好みの化粧品の購入やその日の 意見を尊重し、それぞれに合ったおしゃれが 出来る様に努めています。		
40		食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備	個人の残存機能に合わせて、エプロンたたみやお膳拭き等のお手伝いは、入居者と一緒に行っています。少しでも楽しく食事の時間を持って頂ける様声掛けを行い、出来るだけ温かい食事を提供する為、盛り付けは食事の時間に合わせています。		
41		応じた支援をしている	本人の好みの飲み物をお出しする様にしています。1日の食事摂取量や飲水量は、 チェック表に記入しています。		
42		人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、外出後、外気浴後にはうがい薬にて口腔ケアを行い、本人の口腔状態や本人の力にあったケアをしています。又、訪問歯科での治療を、定期的に受けられている入居者様もおり、口腔内の清潔保持に努めています。		

自	外	D	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	車椅子の入居者でも、オムツを使用せず、 本人の意向に沿い、トイレでの排泄を促して います。又、排泄時は、トイレでの転倒の危 険もある為、入居者のプライバシーに配慮し ながら、見守りを行っています。		
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	食事、水分の摂取量や排泄回数を毎回記録し、水分不足や運動不足にならないよう、下剤等の服用により、排便コントロールを行っています。		
45		○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	入居者のその日の体調に考慮しながら、入 浴介助を行っています。個人のペースに合 わせ、時間帯等も工夫しています。一般浴 が困難な入居者には、脱衣所の温度管理 にて、快適に入浴が出来る様援助していま す。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	その日その日の入居者の状態に合わせ、安眠出来る様、室温調節やクッション、エアーマットの使用等を行っています。より良い睡眠がとれる様に、居室内の環境を整えています。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	個人個人の薬剤情報説明書をファイルし、 わかりやすい場所に保管しています。服薬 内容に変化があれば、その都度確認を行っ て、内容把握しています。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	入居者の生活歴、嗜好品、得意な事など、 職員全員把握に努めており、希望があれば 外出支援を行い、場面にあった支援が出来 る様にしています。		
49		○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	車椅子の入居者様が多くなり、数名づつでの外出となってしまうも、本人の希望に沿って外食等をしている。施設内の桜でお花見を行い、花を見ながら食事を行っております。家族の面会時には、一緒に散歩をされたり、愛犬との楽しいひとときを過ごされております。		

自	外	-= 0	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	しております。外出の時は、入居者の希望を お聞きし、一緒に買い物をしております。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	年賀状や入居者が家族に宛てた手紙などは、近くのポストへ職員と出しに行く事も出来ますが、本人の希望や投函が難しい状態にある為、職員が行っています。電話はその都度要望がある度、かけられる様支援しています。毎月の請求書と共に、入居者の様子の写真も郵送しています。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関前の花壇には、草花や鉢物を飾り、四季を感じて頂いています。又、フロアには季節に応じた飾り付け行い、夏季はベランダでグリーンカーテンを作り、視覚でも四季を感じて頂ける様心掛けています。木々の間から光がたっぷりと差し込み暖かい雰囲気を感じる事が出来ます。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	フロアにはベンチや畳があり、音楽を聴いたり、テレビや雑誌を観たりと、思い思いの場所で過ごして頂いております。又、その日の気分でお一人で居室で過ごして頂く等、個人の意志を尊重しています。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	家具やテレビ等、長年本人様が使用していた物を持ち込んで、使用して頂いています。 御家族の写真を飾る事により、より身近に 感じられ、馴染みの物に囲まれて、穏やか に過ごして頂ける環境づくりを心掛ています。		
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	フロアでも、安全に歩行が出来る様手すりが設置されています。又、フロア内は車椅子がスムーズに移動出来る、充分なスペースがあります。手作りの日めくりカレンダーと壁時計で、月日を確認出来る様にしています。		