

平成30年度 第2期

「わくわくニュースポーツ推進員養成講習会」受講者募集中

**シニア世代の生きがいと健康づくりのために、ニュースポーツを！
あなたもニュースポーツを学び、地域で生き生きと活躍してみませんか。**

1 趣 旨

高齢者の健康の保持、増進と相互の交流を深めるため、ニュースポーツの知識及び技術を習得した指導者を養成します。

2 主 催

茨城県、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会

3 後 援

茨城県レクリエーション協会

4 募集期間

平成30年8月17日（金）まで

5 募集定員及び応募資格

- (1) 募集定員 25名
- (2) 応募資格 概ね60歳以上の方

6 講習期間及び履修時間

- (1) 講習期間 平成30年9月4日（火）から12月11日（火）までのうち10日
- (2) 履修時間 計40時間 （1日4時間 10：00～15：00）

7 実施方法

- (1) 1種目につき2日間（2時間～6時間）の講習を行います。
- (2) 競技方法やルールを覚えやすいように、講義と実技を併せて行います。
- (3) 会場設営・競技会の運営など推進員としての業務内容を習得します。

8 講習競技種目

シャフルボード、ユニカール、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、オーバルボール
バグギー、ディスコン、ニチレクボール、輪投げ、ラダーゲッター、マンカラ
フライングディスクゴルフ（含 レク式体力チェック）

9 開催場所

堀原運動公園 〒310-0045 水戸市新原2-11-1

10 講 師

茨城県レクリエーション協会指導員

11 修了証の授与

7日間以上出席した方には、わくわくニュースポーツ推進員養成講習会修了証を授与します。

12 受講料

2,500円（内訳）テキスト・スポーツ保険代等
但し、わくわく事業推進サポーターについては、2,000円になります。
（その他、受講に係わる交通費や昼食代は自己負担になります。）



※裏面へ続く

13 申込方法

下記受講申込書に必要事項を記入し、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター宛に申し込んで下さい。(FAX可)

14 受講者の決定

事前に当該受講希望者宛に通知します。

なお、申込者が定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。



15 問い合わせ先(申し込み先)

社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター

〒310-8586 水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館3F

電話 029-243-8989 FAX 029-244-4652

平成30年度第2期わくわくニュースポーツ推進員養成講習会予定表

月 日	曜	午前/午後	内 容 (種 目)
9 4	火	午前	開講式、講義、レク式体力チェック
		午後	オーバルボール、輪投げ
9 6	木	午前	グラウンド・ゴルフ
		午後	グラウンド・ゴルフ
9 11	火	午前	グラウンド・ゴルフ
		午後	シャフルボード、マンカラ
10 1	月	午前	シャフルボード、マンカラ
		午後	オーバルボール、輪投げ
10 17	水	午前	ディスクゴルフ
		午後	ディスクゴルフ
10 31	水	午前	ディスクゴルフ
		午後	ペタンク (ニチレクボール、ディスコン)
11 14	水	午前	ペタンク (ニチレクボール、ディスコン)
		午後	ペタンク (ニチレクボール、ディスコン)
11 21	水	午前	ユニカール
		午後	ラダーゲッター、バグジー
11 27	火	午前	ラダーゲッター、バグジー
		午後	ユニカール
12 11	火	午前	レク式体力チェック, 大会競技会の運営①
		午後	大会競技会の運営② 閉講式



き り と り

平成30年度第2期「わくわくニュースポーツ推進員養成講習会」受講申込書

ふりがな 氏 名	(男・女)	生年月日	昭和 年 月 日 (歳)
住 所	〒 ()	電話番号	
利 用 交通機関	自家用車 電車 バス その他 ()	茨城わくわくセンター FAX 029-244-4652	