

元気シニアバンク  
を活用しましょう

# 皆さんの行う地域活動に 「茨城シニアマスター」 をご紹介します。



## 元気シニアバンク

茨城県では、長年培ってきた豊富な知識、経験、技能等を持つ高齢者を登録し、様々な地域活動に活かしてもらおうと「元気シニアバンク」を開設しました。

団体、個人での登録を随時受付けています。

## 茨城シニアマスター

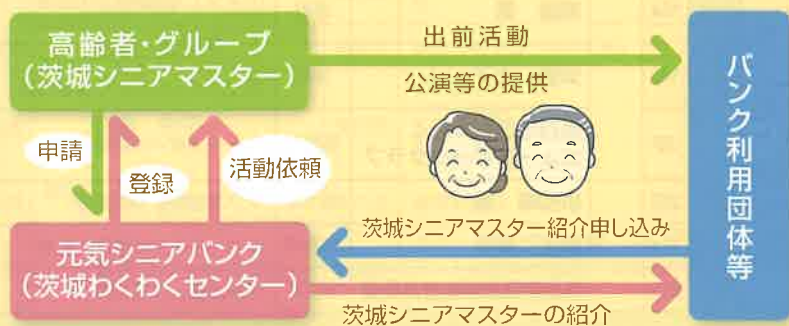
元気シニアバンクに登録された高齢者の方々は「茨城シニアマスター」として、様々な地域活動等を行う団体等の依頼に応じ、活動します。

### 茨城シニアマスターの分野別登録状況

登録分野	主な提供内容
健康・スポーツ分野	介護予防体操、ウォーキング、ニュースポーツ、シルバーリハビリ体操
文化・芸術分野	楽器演奏、演劇、詩吟、相撲甚句、書道、絵画、コーラス、ダンス、舞踊、歌の公演、文芸(川柳)
趣味・教養分野	茶道、生け花、手芸、折り紙、ちぎり絵、絵手紙づくり、おもちゃづくり、民話、昔遊び、郷土芸能、手品、将棋、健康マージャン、牛乳パックリサイクル、ネイチャーゲーム、しめ縄づくり、読み聞かせ
介護・地域活動分野	介護技術の指導、介護福祉疑似体験、料理教室、日本語教室、観光ボランティア
子育て分野	子育てサークル活動支援、育児アドバイス、科学教室
その他の分野	防災訓練、交通安全指導、障害者支援など



### ❖ 茨城シニアマスターを利用するには



### ❖ 利用できる団体等

高齢者施設など社会福祉施設、公民館、老人クラブ、自治会、子供会、高齢者交流サロン、地域の趣味のサークル、保・幼・小・中など、県内に活動拠点を置く団体です。

### ❖ 利用するには

「茨城シニアマスター紹介申込書」により、お申し込みください。利用に当たって、謝金は必要ありません。ただし、交通費や材料費などは依頼者が負担することになります。詳しくは、茨城わくわくセンターにお問い合わせください。



# 茨城シニアマスター登録名簿（分野別）

登録番号	地区	団体名 / 個人名 (雅号・愛称等)	居住市町村	提供内容	
◎健康・スポーツ分野					
103	県北	北茨城市シルバー リハビリ体操指導士会	北茨城市	いきいきヘルス体操、 いっぽつ体操の指導	
112		東海村シルバー リハビリ体操指導士会	東海村	シルバーリハビリ体操の指導	
59		北茨城市レクリエー ション協会	北茨城市	軽スポーツ(ニュースポーツなど) の指導、スポーツ大会開催	
76		木村 勉	常陸 大宮市	①ニュースポーツ(ベタンク、 シャフルボード、ニチレクボール、 オーバルボール、ディスコン等)、 おしゃべりの会(小話) ②絵画の指導(特に水彩画の指 導-学校教育の中の指導、保育 児から高齢者)	
119		はまぎくユニカール 愛好会	ひたち なか市	ニュースポーツ・ユニカールの 指導	
129		木田 茂子	ひたち なか市	①ニュースポーツ、レクリエー ション指導 ②しめ縄、布草履作り ③裁縫、そば作り、料理等指導	
152		井上 亮二	日立市	①グラウンド・ゴルフ、ベタン クの指導 ②減災講習会	
204		日立市シルバー リハビリ体操指導士会	日立市	シルバーリハビリ体操指導	
218		東海・ひたちなか 健歩の会	ひたち なか市	ウォーキングの指導(健康教室)	
15		ニュースポーツのぞみ グループ	城里町	ニュースポーツ指導、 大会開催協力支援	
257		藤田 守	高萩市	スクエアダンスの指導	
87		県央	水戸市シルバー リハビリ体操指導士の会	水戸市	高齢者対象の介護予防運動
98			笠間市シルバー リハビリ体操指導士会	笠間市	シルバーリハビリ体操の指導
102			大洗町シルバー リハビリ体操指導士会	大洗町	介護予防シルバーリハビリ体操 の指導
144			馬場 由紀子	茨城町	座ってできる、フラダンスの動 きを取り入れた介護予防
50	川上 清		水戸市	ウォーキングとストレッチの指導	
243	後藤 栄子		水戸市	スクエアステップ指導	
266	廣水 千加代	笠間市	認知症予防に役立つスクエアス テップの指導		
38	鹿行	延方生活学校	潮来市	①リハビリ体操指導 ②牛乳パックなどを使ったおも ちゃづくり ③簡単なお菓子づくり ④手品 ⑤伝承遊び	
8		羽成 忠一	行方市	ニュースポーツ・軽スポーツの 指導(グラウンド・ゴルフ、ベ タンク、バードゴルフ、フライ ングディスクゴルフ、ユニカ ール、シャフルボード、オーバ ルボール、ニチレク、ディスコ ン、パークゴルフ、ローンズボ ールズ、輪投げ 他)	

登録番号	地区	団体名 / 個人名 (雅号・愛称等)	居住市町村	提供内容
46	鹿行	NPO 法人 わくわく ニュースポーツクラブ	神栖市	ニュースポーツのルールと実技 指導及び大会運営・企画等(ユ ニカール、ローンボウルズ、 シャフルボード、グラウンド・ ゴルフ、ディスクゴルフ、ベタ ンク、輪投げ、ターゲットバ ードゴルフ、オーバルボール、ニ チレク、バグゴ、スカイクロス、 その他の軽スポーツ)
71			末松 敏子	阿見町
77	県南	土浦市シルバー リハビリ体操指導士の会 (かたつむりの会)	土浦市	シルバーリハビリ体操、 健康体操
88			つくばシルバー リハビリ体操指導士会	つくば市
100		稲敷市シルバー リハビリ体操指導士会	稲敷市	シルバーリハビリ体操の指導
143		利根フリフリクラブ	利根町	もの忘れ予防体操「フリフリ グッパ体操」、ストレッチ体操
160		由利 義俊	土浦市	①ノルディックウォーキングの 指導 ②スクエアステップエクササイズ の指導
174		荻原 修	つくば みらい市	健康講話、足ツボマッサージ、 シルバーリハビリ体操の指導
6		稲敷市グランドゴルフ部	稲敷市	グラウンド・ゴルフ、ベタンク、 輪投げの指導
25		石岡市ターゲット・ バードゴルフクラブ	石岡市	ターゲットバードゴルフの指導
206		阿見町シルバー リハビリ体操指導士会	阿見町	シルバーリハビリ体操指導
222		取手市歩こう会	取手市	ウォーキング、ストレッチ指導
254		利根ニュータウンUFO フリーボールクラブ	利根町	UFO フリーボール競技の指導
256		柴田 恵子	取手市	声だし健康体操の指導
268		清水 満	石岡市	ストレッチング、筋トレなどの 体操実技指導、講演
273		取手市シルバー リハビリ体操指導士の会	取手市	シルバーリハビリ体操の指導
22		県西	境町シルバーリハビリ 体操指導士会	境町
62	淀縄 光子			筑西市
85	桜川市シルバー リハビリ体操指導士会		桜川市	介護予防体操の指導
91	坂東市いきいきヘルス 体操指導士会		坂東市	いきいきヘルスいっぽつ体操の 指導
96	常総市シルバー リハビリ体操指導士会		常総市	介護予防シルバーリハビリ体操 の指導
164	齊藤 勇		境町	①スクエアステップの指導 ②シルバーリハビリ体操指導
165	齊藤 光子		境町	①スクエアステップの指導 ②シルバーリハビリ体操指導
29	県西地区わくわく ニュースポーツクラブ		筑西市	ニュースポーツ指導
203	小松崎 勉		桜川市	スクエアステップ指導
214	鳥生 厚夫		筑西市	ウォーキングの講義、指導
215	筑西市健康運動普及員会		筑西市	各種運動、体操指導

登録番号	地区	団体名 / 個人名 (雅号・愛称等)	居住 市町村	提供内容	
217	県西	筑西市ウォーキング クラブ連合会	筑西市	ウォーキングの指導 (筋肉鍛錬 法、準備・整理運動等)	
255		筑西市いきいきヘルス会	筑西市	シルバーリハビリ体操の指導	
276		廣瀬 けい子	桜川市	ラジオ体操指導	
279		マットス愛好会	境町	マットス運動の指導	
◎文化・芸術分野					
48	県北	NPO 法人 舞踊集団 藍	日立市	日本舞踊の実演・指導	
51		川崎みつと ブルースカイ	常陸 太田市	バンド演奏による施設訪問等	
127		ハワイアンバンド 「ヒロ・アイランダース」	東海村	ハワイアンバンドの演奏	
161		水府オールスターズ	常陸 太田市	バンド演奏	
179		万丈童子	ひたち なか市	カントリー、ブルーグラス音楽 のバンド演奏	
188		渡部 博	大子町	トランペットの演奏を聴いたり、 歌ったり、踊ったり・チンドン屋	
150		萩谷 幸子	常陸 大宮市	書道の指導、書道の作品提示や 作品の作製の補助協力	
76		木村 勉	常陸 大宮市	①絵画の指導 (特に水彩画の指 導-学校教育の中の指導、保育 児から高齢者) ②ニュースポーツ (バタンク、 シャフルボード、ニチレクボール、 オーバルボール、ディスクン等)、 おしゃべりの会 (小話)	
191		黒澤 勇寿	ひたち なか市	体操をしながら、歌い、ゲーム などをして、脳の活性化を図り 認知症の予防に資する。	
192		おんちクラブ	ひたち なか市	みんなで体操をしながら、歌った り、ゲームをしたりして、脳の活 性化を図り認知症の予防を図る。	
14		県東	ハワイアンバンド 「シャイニングスターズ」	水戸市	ハワイアンバンドの演奏
30			琴友会	水戸市	大正琴・ヴィオリラの演奏・指導
31			佐々木 静江	水戸市	①大正琴・ヴィオリラの演奏・ 指導 ②朗読と絵本の読み聞かせ
141			アオイ AOI アイランダース	水戸市	ハワイアンバンドの演奏とフラ ダンスの公演
142	ハワイアンバンド 「モアナ・スターズ」		茨城町	ハワイアンバンドの演奏	
75	詩吟 墨水流真峰会		水戸市	詩吟 (和歌を含む) の指導 (教 室) 及び発表会	
28	水戸相撲甚句会		水戸市	相撲の歴史と相撲甚句実演 等	
176	田口 一美		水戸市	①音遊び (アトムービー、音 楽・譜面が苦手な人の音作り) ②みまもりステーションの設立 指導	
183	鴻巣 正之		茨城町	日舞・歌	
184	鴻巣 愛子		茨城町	日舞・歌	
186	さわやか		茨城町	フラダンス、カラオケ、童謡を 一緒に歌ったり踊ったりして軽 い手足のストレッチ	
187	双葉すみれ会		水戸市	銭太鼓、踊り、ダンス、シルバー 体操等のリハビリ体操	

登録番号	地区	団体名 / 個人名 (雅号・愛称等)	居住 市町村	提供内容
196	県東	長沼 皖司	水戸市	①アコーディオン伴奏でなじみ の歌を歌うことで記憶を呼び起 こし、脳の活性化を図る。 ②「流行歌の歴史」の講話
209		栗原 好文	茨城町	管楽器演奏 (ワンマンコンサート)
238		にこひびき会	水戸市	中国楽器二胡の演奏
241		岩部進太郎とアロハ・ スィング・ハワイアンズ	水戸市	ハワイアンバンド (演奏、唄、 踊り)
242		メモリーズ	水戸市	うたごえ会 (一緒に歌って楽し む会) の伴奏、演奏 施設慰問
258		JOY (ジョイ)	水戸市	バンド演奏、認知症予防の音楽 セラピー
260		茨城県民オペラ協会 (演奏部)	水戸市	コンサートの開催 (独唱、合唱 等)
262		青木 章	笠間市	歌謡指導
267		ウクレレグループ 「イボレア」	水戸市	ウクレレの演奏
275		町島 正敏	水戸市	書道の指導、各賞状等の名書き
32	県南	生涯学習音楽指導員 (茨城ネットワーク)	行方市	①大正琴コンサート・体験会・ 指導 ②高齢者クラブ等での大正琴教 室、キーボード教室等
33		中島 道子	行方市	①大正琴・ピアノ演奏・指導 ②マジック公演・指導 ③リズム体操、教室の手伝い
27		大久保 富雄	行方市	①書道 ②詩吟の指導
231		うたごえ笑会赤とんぼ	鹿嶋市	歌声喫茶風の合唱 (ハーモニカ 伴奏に皆で歌う)
237		二胡愛好会	潮来市	中国楽器二胡の演奏
1		牛久ハーマモニカメイト	牛久市	ハーモニカの合奏や独奏の実演
5		箏曲研究室 みやび	牛久市	箏の演奏と童謡や演歌と一緒に
145		三崎 康夫	阿見町	帽子、メガネ等で扮装しての、 伴奏付きハーモニカ演奏 (演歌、 懐メロ、アニメソング、ポップ ス、外国の歌曲など)
158		樋本 義次	石岡市	①三味線・尺八・太鼓・お囃子 の生演奏で民謡を披露する ②石岡の都々逸、民謡の指導
170		山口 アキラ	石岡市	オリジナル曲の紹介と春日八郎 ヒット曲及び演歌メロディーの ショーとレッスン
2	はつらつ一座	阿見町	人情喜劇	
3	牛久相撲甚句会	牛久市	相撲甚句の公演	
71	末松 敏子	阿見町	①書道の指導 ②太極拳の指導	
155	別府 忠雄	牛久市	洋画実技指導 (エンピツ、クレ ヨン、パステル、水彩、油絵等)	
115	コール・フィオーレ	牛久市	女声合唱の公演	
67	フラ・ハイビスカス牛久	牛久市	フラダンスの公演と簡単な指導	
17	龍ヶ崎市舞踊協会	龍ヶ崎市	日本舞踊・新舞踊の実演、民謡	
168	民謡・2005	牛久市	民謡の指導 (みんなで踊る)	
178	津軽三味線 福静会	つくば市	津軽三味線・民謡	
182	筑波マンドリーノ	土浦市	マンドリン演奏	

登録番号	地区	団体名 / 個人名 (雅号・愛称等)	居住 市町村	提供内容
233	県南	取手市シニア アンサンブル	取手市	アンサンブル演奏（フルート、 ヴァイオリン等多様な楽器使用）
245		穂踊会	つくば市	新日本舞踊の実演
247		布川台クラブ	利根町	舞踊
252		はたおり・かけおの会	小美玉市	はたおり体験、指導
287		箏の会	稲敷市	箏の演奏、指導
61	県西	淀縄 清楊（書道） たけし（川柳）	筑西市	①文芸（川柳）の指導 ②書道（硬筆、毛筆）の指導
130		三羽課トリオ	古河市	舞踏（日舞、洋舞）、三味線、太鼓、 尺八等楽器で民謡、お囃子等、 又アコーディオンで伴奏介護者 に歌って頂き、お笑いを入れて 施設、イベント等に出演。
138		レクリエーション クラブ 豊遊会	筑西市	①民謡、カラオケ、フラダンス、 ギター、オカリナ、尺八、マジッ クの公演と指導 ②大道芸（南京玉すだれ、皿回 しの実演）パルーンアートの実 演と指導
194		仁平 千鶴子	桜川市	①オカリナ演奏・指導 ②表千家茶道指導
198		古河ジンカーズ	古河市	民謡お囃子、祭囃子、創作舞踊、 アコーディオン演奏
234		榎森 保夫	下妻市	ギター独奏、重奏、合奏
235		浦田 淑江	桜川市	書道の指導
239		琴ゆり会（結城）	結城市	大正琴の演奏、健康体操
246		公財日本民謡 茨城県南部連合淡博会	筑西市	日本民謡（尺八の演奏）
248		築 岳遊	筑西市	書道、ペン習字の指導
280		おつつあんず	桜川市	男声合唱団
283		粟野 小太郎 （公多郎）	下妻市	歌謡教室（歌唱法の指導、ポイ ストレーニング、発声法）
285		県西ギターグランド オーケストラ	下妻市	ギターの独奏、重奏、合奏
◎趣味・教養分野				
120	県北	海老根 正巳	常陸 太田市	絵手紙づくり指導
4		堀江 文男	常陸 大宮市	奥久慈地方の民謡の語り
54		筑波 洋子	日立市	がまの油売り口上、バナナのた たき売りショー、紙芝居、ミニ 講演、読み聞かせ
70		手品サークルふじ	常陸 太田市	手品の公演と指導
41		那珂市生活学校	那珂市	牛乳パックなどを使ったリサイ クル工作
69		中村 二三子	常陸 太田市	①牛乳パックを使った小物作り ②衣類のリサイクル（お手玉、 袋作り）
117		茨城県 ネイチャーゲーム協会	高萩市	ネイチャーゲーム・自然体験活 動の実践、指導
185		飯嶋 武	常陸 太田市	①文学講演（川柳の面白さ、石 川啄木、小林一茶、良寛、山頭火等） ②子育て支援（講話）
197		富山 明峰	常陸 大宮市	きりえ（平面きりえ、立体きりえ）
221		健康麻雀 雀友クラブ	日立市	健康麻雀、初心者指導
225		常陸みんわの会	東海村	伝承民謡の紹介、紙芝居紹介

登録番号	地区	団体名 / 個人名 (雅号・愛称等)	居住 市町村	提供内容
230	県北	かげ絵同好会	日立市	影絵劇公演、 影絵人形作り方指導
274		住谷 光一	那珂市	水戸史学の講演
278		水戸朗読の会	日立市	①朗読の公演 ②発声練習、朗読の指導
202		宮崎 郁子	那珂市	藤工芸の指導
13	県央	久信田 光雅	水戸市	生け花の指導、フラワーアレン ジメント
18		池田 寿美子	水戸市	①パッチワークキルト ②伝承遊び・読み聞かせ・ペッ トボトル等のリサイクル ③童謡
79		堤 徳郎	笠間市	①繭玉を活用したまゆ人形作 り、化粧水作り、体験 ②陸産貝類の標本展示、貝殻で 作る作品 ③貝殻等での万華鏡作り
16		川又 計之輔	水戸市	伝承遊び（けん玉こま・ペーゴマ・ おはじき・紙トンボ・皿まわし・リ ングキャッチャー・ブンブンゴマ）
128		マジシャン高野	水戸市	手品の公演と指導
135		鴨志田 稔	茨城町	将棋に関する知識、技術の指導 （特に初心者）
40		美野里生活学校	小美玉市	①牛乳パックなどを使ったリサ イクル工作 ②手作り味噌づくり指導 ③手作り紙芝居実演 ④おれおれ詐欺にあわないため のパネルシアター
146		川村 優一	水戸市	シニアの方々のパソコンの設定、 インターネット接続、E-mail 送 受信、その他パソコン相談
148		シニアネット水戸	水戸市	ワード、エクセル等代表的なパ ソコンソフトの使い方、楽しみ 方。インターネットの活用、楽 しみ方の指導。デジカメの活用、 写真の整理、加工、応用などの 楽しみ方の指導。
166		平沼 賢治	水戸市	健康マージャン教室と指導
171		宗田 由紀子	水戸市	絵手紙の指導
172		齊藤 宗光	笠間市	遠州流茶道
173		齊藤 宗朋	笠間市	遠州流茶道
189	池田 陽子	水戸市	パソコン Word/Excel 基礎から応 用及び資格取得まで プレゼンテーション / Movie 作成等	
232	東京木目込人形師範会 水戸支部	水戸市	木目込み人形づくりの指導	
263	北畑 順一	笠間市	腹話術、手品、朗読、絵本、ゲー ムの公演	
269	松浦 伸介	大洗町	①昔話の読み聞かせ ②ハーモニカ演奏	
270	朗読の会 YOU	水戸市	①朗読、読み聞かせ ②紙芝居、うた、軽い体操	
137	鹿行	山口 仁	鹿嶋市	①裏千家茶道の指導、体験 ②陶芸の指導
169		難波 宗映	鹿嶋市	茶道（裏千家の指導）
151		鹿嶋物語を語る会	鹿嶋市	鹿嶋神宮と鹿嶋地方に伝わる昔 話、戦時中や剣豪塚原ト伝を語る
122		水郷アマチュア マジシャンクラブ	潮来市	手品の演技



登録番号	地区	団体名 / 個人名 (雅号・愛称等)	居住市町村	提供内容
38	鹿行	延方生活学校	潮来市	①牛乳パックなどを使ったおもちゃづくり ②簡単なお菓子づくり ③手品 ④リハビリ体操指導 ⑤伝承遊び
175		坂本 正夫	鹿嶋市	似顔絵を描く・指導
210		古川 武彦	鹿嶋市	気象、天気予報に関する講義
227		幸織りの会	潮来市	古布活用「烈き織り」の指導
249		日本けん玉協会 かしま けん玉クラブ	香取市	けん玉の指導
250		子安 三彦	香取市	けん玉、伝承遊び
261		ちぎり絵サークル 四季の会	鹿嶋市	手漉き和紙を材料にした「ちぎり絵」の指導
65	県南	金子 隆	牛久市	①身近な材料を使ってのおもちゃ作り ②壊れた子供のおもちゃの修理
159		土浦市文化財愛護の会 民話研究部会	土浦市	土浦市内に伝わる民話の語り
64		雑賀 孫市	牛久市	昔遊び(ペイゴマ、けん玉、コマなど)
162		高良 安則	取手市	けん玉の指導と級位認定証の発行
53		あゆむ(歩)会	つくば市	郷土芸能(がまの油売り、民謡、民舞)、マジックショー、ハーモニカ・尺八演奏、他
124		筑波 定弘	美浦村	筑波山郷土伝承大道芸「がまの油売り口上」の実演と指導
163		筑波山がまの口上保存会	つくば市	がまの油売り口上の実演 がまの油売り口上の講習会
26		NPO 法人 あすなろ福祉市民の会	龍ヶ崎市	健康マージャンの指導
66		寺村 周三	牛久市	①パソコン ②読み聞かせ ③紙芝居 ④折り紙 ⑤切り紙、切り絵 ⑥紙粘土細工 ⑦玩具作り ⑧映画会など
37		服部 洋	土浦市	トラベル英会話指導、 原書講読(ラフカディオ・ハーン)
180		宮本 通	牛久市	将棋の指導(小学校低学年を対象に将棋のルールから楽しみ方まで)
193		けんちゃんとうかいな 仲間たち	土浦市	①腹話術 ②マジック
228		小泉 則子	つくば市	テディベアづくりの指導
240		高井 昭	土浦市	木製神楽面、行道面、狂言面、 能面の制作指導
244	和弘一座	つくば市	がまの油売り口上、日本舞踊	
253	志澤 隆夫	取手市	折り紙教室	
271	筑波山がまの油売り口 上研究会	土浦市	がまの油売り口上の実演、講習会	
286	田端 富貴子	取手市	俳画(絵手紙、はがき絵)	
23	県西	猪野 末子	桜川市	①木目込形づくり ②文化刺繍の押し絵 ③ちぎり絵 ④創作押し花の指導
121		大山 富美子	桜川市	童謡歌遊び、紙芝居
78		県西マジック共遊会	結城市	マジックの公演と指導、バルン アートの実演と指導、大道芸(南 京玉すだれ、皿回し等)の実演

登録番号	地区	団体名 / 個人名 (雅号・愛称等)	居住市町村	提供内容
9	県西	筑西しめ縄づくり長寿会	筑西市	しめ縄づくり
194		仁平 千鶴子	桜川市	①表千家茶道指導 ②オカリナ演奏・指導
207		NPO きもの文化を 大切にする会	桜川市	和小物づくり実演、指導 投扇興の体験指導
272		五十幡 孝子	結城市	茶道の指導
282		石山 征夫	境町	国蝶・オオムラサキの魅力紹介
284		筑波福来七色 唐がらし口上保存会	結城市	筑波福来七色唐がらし口上の実 演
◎介護・地域活動分野				
152	県北	井上 亮二	日立市	①減災講習会 ②グラウンド・ゴルフ、ペタン クの指導
74		花園ガイドグループ	北茨城市	自然と文化に富んだ花園地域(花園 渓谷、花園山、花園神社等)の案内
211		茨城県北ジオパーク・ ジオネット常陸太田	常陸 太田市	滑石の勾玉づくり体験 電神映、 棚倉断層等のジオツアーガイド
224	茨城県北ジオパーク・ ジオネット北茨城	北茨城市	五浦海岸、六角堂、浄蓮寺等の ジオツアーガイド	
63	県央	坂本 禮子	水戸市	①料理教室(幼児期～高齢者、 介護食) ②健康講話(幼児期～高齢者)
177		みまもりステーション 北葉山西会	水戸市	ニュースポーツ(ユニカール)の 指導・推進 子供の安全見守り
208		高島 昭紀	水戸市	観光案内、情報紙(誌)紙面制 作、植物観察ガイド
219		茨城県北ジオパーク ジオネット水戸・大洗	水戸市	ジオツアー(地質観察会)ガイド
199	県南	杉山 博茂	阿見町	手作りハム、ベーコン、ソーセ ージの指導
62	県西	淀縄 光子	筑西市	①外国人のための日本語等教室 ②介護予防体操の指導
◎子育て分野				
157	県北	宇野 保雄	常陸 太田市	子育て支援(講話)
185		飯嶋 武	常陸 太田市	①子育て支援(講話) ②文学講演(川柳の面白さ、石川 啄木、小林一茶、良寛、山頭火等)
226		東海おもしろ 科学はかせシニア	東海村	子供たちの科学の芽を育む出張 講座
◎その他の分野				
212	県北	NPO 法人 茨城県 防災士会(認定講師)	城里町	防災の訓練、指導(図上訓練、 避難所運営ゲーム訓練等)
200	県央	鈴木 勝治	笠間市	交通安全の指導
216		茨城よろこびの会	水戸市	がん体験、介護体験の講話
277		吉田教室(自転車の乗 り方)	茨城町	正しい自転車の乗り方指導
259	県南	公益社団法人 認知症の 人と家族の会茨城県支部	牛久市	オレンジ(認知症)カフェ開設 による認知症の地域支援
281		手話の会 「わ・Wa・和」	牛久市	①簡単な手話指導 ②手話ソングによる認知症予防
213	県西	チーム・ユーチャリス (シニア)	古河市	盲導犬の啓発活動(リタイヤ犬、 キャリアチェンジ犬同伴)

(平成30年4月1日現在の登録団体及び個人)

## 登録者募集

茨城シニアマスターとして活動していただける方を募集しています。  
豊富な知識、経験、技能、技術を地域活動のために活かしましょう。  
次の基準を満たす方、応募をお待ちしています。

### 登録の対象者・基準

茨城県に住んでいる概ね60歳以上の個人、又は、これらの方で構成されている団体・グループ(3名以上)で次のいずれかの基準を満たす方を対象としています。

#### 1 個人

- ①各種協会や連盟等の定める指導者としての資格(ライセンス)を取得している方  
例：ウォーキング指導員(日本ウォーキング協会)、折り紙講師(日本折り紙協会)、書道「師範」(日本教育書道芸術院)、スポーツ指導者(日本体育協会)、将棋普及指導員(日本将棋連盟)、他この例による。
- ②当該分野において指導する技術を有していると県から認定されている方  
例：いきいき自然アドバイザー、おもしろ理科先生、スポーツリーダー、シルバーリハビリ体操指導士、ニュースポーツ推進員、弘道館アカデミー指導者養成講座修了者など
- ③1年以上の活動実績があり、活動実績の内容から指導者としての能力が十分であると認められる方  
例：a 各種の全国大会・国際大会への出場経験者(オリンピック、国体など)  
b 県大会(コンクール)などの入賞者(県芸術祭、ねんりんスポーツ大会など)  
c 弘道館アカデミーなど県が主催する講座を修了し、指導的経験を積んでいる方  
d 各市町村社会福祉協議会などにボランティア登録している方

#### 2 団体・グループ

原則として、**1**個人の基準に該当する方を2名以上含む3名以上で構成する団体・グループ

### 登録申請

登録申請をするには「登録申請書」に必要事項を記入の上、茨城わくわくセンターへ直接提出されるか、郵送してください。

- ・営利目的、政治・宗教活動を目的とした団体等は登録できません。
- ・登録申請書の受理後、資格の有無、活動実績の内容を審査した上でバンクに登録します。

### 登録期間

登録した日から翌年度の3月31日までです。その後、引き続き登録を希望する場合は、更新の意思を確認のうえ茨城わくわくセンターが2年ごとに更新の手続きを行います。

### 活動にかかる費用

謝金を受け取ることはできません。交通費や材料費などは依頼者との協議により個別に決めることとなります。

## ● お問い合わせはこちら ● (土日祝日を除く)

### 社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター

〒310-8586 水戸市千波町1918  
茨城県総合福祉会館3階  
TEL 029-243-8989 FAX 029-244-4652  
E-mail wakuwaku1@ibaraki-welfare.or.jp

インターネットから     
「おすすめコンテンツ」の[元気シニアバンク]をクリックしてください。

### 茨城県保健福祉部 長寿福祉課

〒310-8555 水戸市笠原町978-6  
TEL 029-301-3326 FAX 029-301-3349  
E-mail chofuku2@pref.ibaraki.lg.jp

インターネットから

元気シニアバンクの登録申請、茨城シニアマスターの紹介申込みについては  
茨城わくわくセンターへお問い合わせください。