

平成30年度「メンタルヘルスケア研修」A・B実施要項
～予防の視点でのこころの健康職場づくり～

1 目 的	<p>どこの職場でも、全ての働く人がいきいきと働けるような気配りと援助をすること、およびそのような活動が円滑に実践されるような仕組みを作り、実践することが必要です。</p> <p>本研修では、福祉施設職員のこころの健康管理（メンタルヘルスケア）を推進するために、業務ストレスの予防と共に、部下とのコミュニケーションの視点・手法等を学び、職場内の活力の向上につながることを目的として、本研修を開催いたします。</p>
2 期 日	<p>Aコース：平成30年8月28日（火） Bコース：平成30年8月29日（水） ※A・B同内容になります。</p>
3 場 所	<p>茨城県総合福祉会館4階 大研修室 水戸市千波町1918</p>
4 対 象 者	<p>社会福祉施設・社会福祉協議会等に勤務するリーダー、管理職等 【定員50名程度】お申し込みは1コース各事業所1名まで</p>
5 研修日程	<p>別添、研修日程のとおり。</p>
6 受講料	<p>1人4,500円（当日、受付にてお支払いください。） ※茨城県社会福祉協議会会員の事業所等（以下「本会会員」という。）は、1人2,500円です。</p>
7 申込期日	<p>平成30年7月17日（火）～平成30年8月10日（金）【先着順】 ※本会会員事業所は、7月2日（月）から申込み可とします。</p>
8 申込方法	<p>別紙受講申込書に必要事項を記載し、FAXにより、下記まで送付してください。 ※定員になり次第、申込期限前でも締め切らせていただきます。（申込書到着順） ※受講できない方のみ、本会より電話でお伝えいたします。 ※FAX到着確認の電話は不要ですが、不達の場合は研修受講ができませんので予めご了承ください。</p>
9 そ の 他	<p>① 受講申し込み後に、欠席または申し込み事項に変更がある場合は、速やかに茨城県社会福祉協議会 福祉人材・研修部にご連絡ください。無断欠席の場合は、「受講料」を請求することがありますので、予めご了承ください。</p> <p>② 受講申込書に記載された個人情報、当該研修の運営管理の目的にのみ使用いたします。なお、本研修の受講者名簿に、氏名・所属・職名を掲載いたしますので、ご了承下さい。</p> <p>③ 駐車場の収容台数に限りがありますので、混雑状況は「茨城県総合福祉会館」で検索してください。公共交通機関をご利用ください。</p> <p>④ 天候等の理由により、研修室の安全が確認できない場合は、中止することもありますのでご了承ください。受講当日の時間の変更等は、本会ホームページに掲載します。⇒掲載場所⇒茨城県社会福祉協議会 (http://www.ibaraki-welfare.or.jp/) ⇒社会福祉従事者研修ご案内（トップページ右側中段）</p> <p>⑤ 服装は、研修を受講するにふさわしい服装でお越しください。（ジャージ、サンダル等不可）。また、体温調節ができるものをご着用下さい。</p> <p>⑥ 昼食は、各自ご持参ください。</p> <p>⑦ 研修時に、配慮が必要な方は、事前に下記までご連絡ください。</p> <p>⑧ 研修時に、「ルートイン水戸県庁前」（水戸市千波町 1953-1 TEL：029-305-0111）ご利用の方は、「総合福祉会館利用者」であることを伝えると、8パーセントの割引を受けられます。</p>
10 問い合わせ・参加申込先	<p>社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 福祉人材・研修部（平間・勝又） 〒310-8586 水戸市千波町1918 TEL029-244-3755 FAX029-244-3210</p>

研修日程

【A・Bコース共通カリキュラム】

1DAY研修

日時	研修科目および講師名	ねらい
【8月28日】 【8月29日】 9:15～9:50 9:50～10:00	受付 開講／オリエンテーション	
10:00～12:00	【講義】 「ラインケアの基本」 ※ラインケアとは、管理監督者が社員へ個別の指導・相談や職場環境改善を行う取り組みのことです。 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> （公財）茨城カウンセリングセンター 8月28日午前講師：大築 明生氏 8月29日午前講師：水柿 義之氏 </div>	管理職は職場のメンタルヘルスを向上させるためのキーパーソンです。ここでは管理職として重要なラインケアの在り方について具体例を交えながら基本的なことを学んでいきます。
12:00～13:00	休憩・昼食	
13:00～16:00 （適宜休憩します）	【講義・グループワーク】 「安心して働くための職場づくりを考えよう」 ・部下とのより良いコミュニケーションを作るために ・ハラスメントをなくすために <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> （公財）茨城カウンセリングセンター 8月28日午後講師：伊東 聡枝氏 8月29日午後講師：羽生 真規子氏 </div>	メンタルヘルスケアは、予防の観点が大切です。不調者を出さないために職場として何ができるか、話し合いの中からヒントを見つけしていきます。

○公益財団法人 茨城カウンセリングセンターは、茨城県と地域の産業界とが参画して設立したものです。一昨年設立20周年を迎えました。働く人やその家族をはじめ広く県民の福祉に貢献することを目的としています。

カウンセリング活動を中心に、カウンセリングマインドの普及、職場のメンタルヘルス向上のセミナー等、誰でも利用できる共同利用機関としての活動をしています。

