1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0891600041					
法人名	社会福祉法人 木犀会					
事業所名	認知症対応型共同生活介護 花水	木 ユニット名(すみれ	ι)			
所在地	茨城県笠間市旭町629-4					
自己評価作成日	平成30年5月23日 評	平価結果市町村受理日 平成	年	月	日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

	評価機関名	社会福	社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会						
	所在地	水戸市	水戸市千波町1918番地 茨城県総合福祉会館内						
訪問調査日 平成 年 月 日									

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

"快"という文字を事業所の掲げ字として「快適な…」「心地良い」といった意味を込めて運営しています。ご利用者様一人ひとりと向き合い、安心で笑いの絶えない温かいホームを心掛け、「諦めた」「諦めていた」ではなく、ご利用者様と一緒に当たり前の生活を当たり前のように送れる事を目指しています。ご家族様との関係性や地域との繋がりを大切にし、最期の時まで私達がお力になれるよう支援致します。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

▼. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します							
取り組みの成果 ↓該当するものに○印				取り組みの成果 ↓該当するものに〇印			
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない	
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない	
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない	
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	3. 利用者の2/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない	
	利用者は その時々の状況や要望に応じた季	1. ほぼ全ての利用者が					

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外		自己評価	外部評価	I
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.里	里念し	こ基づく運営			
		念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	現在の理念(作成)から、数年が経ち、月日と共に生じてくる意識の低下や考えのズレ等を回避するべく、新たな理念を現在の職員全員で作成予定。又、各ユニットの理念も作成予定。		
2	(2)	流している	区の班に継続で加入。区のイベントや総会等には積極的に参加し、孤立しない環境、関係性の構築を目指している。イベント等の催しに留まらず、集落センターの掃除やクリーン活動など、朝の早い時間に行われる活動にも参加が出来るような体制、共同の避難訓練実施等、区長さんと連携を取りながら、少しずつ関係性を築き上げられている。		
3		事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の	認知症啓発の講演の実施を過去2回程行っていましたが、現在は公演はしていない状況にあります。地域の方々との交流や子供たちとの交流の中で言葉で伝える他、携わる事で認知症への理解を得られるように繋げていけるよう努めています。		
4	(3)		無記名アンケートや外部評価の報告をすると共に、意見や感想等をいただいている。又、身体拘束をしないケアについても、状況を開示していく事で、身体拘束をしないような環境を継続し、意見等がサービスの向上に繋げられるように努める。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議への参加もあり、花水木の運営報告を兼ねて連携をとらせていただいている。		
6	(5)	代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー	玄関の鍵は、常に開錠してあり、自由な出入りを可能としている。又、身体拘束について、職員の意識が薄れないように内部研修を行う事の他、取りまとめをする職員を決め、徹底した体制維持に努める。		
7			内部研修を行う他、見過ごす事がないような体制の構築を目指し、職員のメンタルヘルスや家庭事情等、個々のストレスを減らせるように職場環境の見直しにも努めている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	6
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している			
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約の際は、ご利用者様やご家族様の疑問点や不安要素を納得・理解されるまで説明を行うと共に、過日でも、疑問点等の対応が出来る事を伝えている。安心していただける雰囲気作りや、気兼ねなく質問をしていただけるような関係性の構築、書面等での配信も行っている。		
		〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員な らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	す。		
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	会議の他、職員は、管理者に直接話せるような関係性が出来ている為、問題等にも解決に向け、より良い運営に活かせるように努めている。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	個々が得意としている分野で能力を活かせるように、年齢や経験等にこだわっていない。又、勤務時間や、日数等、個々の事情に合わせ、勤務調整をし、働きやすい環境の中で、楽しく、やりがいをもって仕事が出来る環境に努めている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	人事考課やOJTの実施をおこなう他、職員 が講師となって内部研修を行う事で、職員 個々の意識や知識の向上にも繋げられる事 を目的とし、年間の研修計画を作成してい る。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	笠間市の居宅介護支援事業所や施設事業所へ パンフレットの配布を兼ねて訪問した際や電話等 でのやり取りの中で、グループホーム同士では、 問題点を相談したり、相談にのったりと、適度な 距離間で交流させていただいている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.3	そうか	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	న 。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	見学の時や契約時に、困っている事や不安に思う事等を聞きながら、安心していただけるように接する。家族会だけにとどまらず、日常の活動にもお呼びしたり、面会も自由にしています。又、体調の変化に応じた、病院受診を行うと共に連絡・報告・相談を都度行っている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	ご利用者様やご家族様のご意向を確認し、 変化に応じて、再度確認等行っている。又、 誤解が生まれないように、必要なサービス が受けられているのか等も確認し、検討して いる。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員とご利用者様で分担しておこなう事もあり、互いに助け合って生活している。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	ご家族様が疎遠にならないよう配慮しながらも、 ご家族様の生活背景にも目を向けた対応を実施 している。又、可能な限りご家族様には生活の様 子や状況等を理解していただけるよう、家族会の 他にもお声をかけ、事業所に来ていただける機 会を作っている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご家族様の了承の元、疎遠にならない関係性を保てるよう努めている。可能な限り、"その時"の声を大切にするよう心掛けている。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	個人の時間を崩さないように配慮すると共に、気が合う話題や、レクリエーション等を 交え、職員が間に入りながら、楽しんで過ご せるように努めている。		

自	外	-= -	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 ************************************
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	役所関連・書類の面等、可能な限り事業所で確認できる事は、ご家族様の代わりにおこない、負担を減らせるようにしています。又、ご利用者様の様子を見に行ったりと、相手に不快を与えない事を前提とし、可能な限り相談・支援に努めている。		
Ш.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	-		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	調の変化等もある為、その都度、ご本人に 確認をしている。		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	入居の際に、ご本人やご家族様におおまかな部分を確認すると共に、職員一人ひとりが関りを持ちながら情報収集をし、現状の 把握に努めている。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	聞き取りをした中で、本人の意向を一番に 反映されるような計画作成を心掛けている。 又、情報収集で得た情報の他、カンファレン ス等で出た職員個々の意見や視点も大切 にしている。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	気が付いた事等は記録に残せている他、センター方式 の様式を使用したアセスメントシートを活用し、ユニット 職員全体での記入・まとめた物を計画作成担当者が計 画の見直しに活かしている。又、職員がいつでも確認 できるように個人ファイルにファイリングしている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご利用者様同士で、互いの居室を自由に行き来していただいている。又、個々の時間も尊重し、お部屋でTVを観る時間等、ゆっくりと自分だけで過ごせる環境に配慮している。又、外に出たい時に、可能な限り職員が付き添いをし、窮屈に感じないように支援しています。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	ボランティアや地域の子供達と交流をしていく中で、孤立することなく、地域の中で安心で楽しい生活が送れるようにしています。		
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	体調の変化や病院への不信感等、病院を		
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	し、助言を受け、適切な対応を実施してい る。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院後の経過や医療関係者と状況確認を し、ご家族様の意向と無理のない受け入れ を行う為、病院関係者やワーカーと連携を 図り、早期の受け入れ態勢を構築するよう 努めている。		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	機関への報告や相談もおこなう。ご家族様の意向に変化が見られる時もある為、都度、気持ちの確認をし、職員と共有している。		
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	その時の判断で、対応・処置を実施すると 共に、看護師や管理者・ご家族様への報告 も行えている。又、迅速な対応を可能とする 為、日頃より、確認等をおこなっている。		
35		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	消防署立ち合いの避難訓練の他、自主避難訓練も実施。又、地域の消防団との避難訓練実施を計画し、実現に向けて区長さんとの連携も行っている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
己	1		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			,
36		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	排泄や入浴、接し方等、様々な場面で適切な対応を心掛けている。羞恥部分には特に配慮した上で、確認や交換、見守り等を行っている。		
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	混乱を招かないよう、さり気なく選択が出来る物から実施。飲み物は、好きな物を選んで飲めるようにし、おやつでも選んで食べれるよう努めている。外出先や買い物では、本人の好みで選び、購入している。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	おおまかな1日の流れは決まっているが、体調や気分に応じた対応を実施している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	女性の方であれば、化粧水等の使用。化粧品を所有する事で、自由にお化粧をしていただいてます。髪型も、本人の意向や家族の意向を尊重。		
40		〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	がら、次回に活かせるようにしています。食 事形態にも配慮し、味が損なわないように 計のでは、口から食べる楽しみを提供で		
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	を実施しています。馴染みの牛乳やヤクルト を個人で購入の他、お肉が苦手な方には、 他のもので代用しています。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	うがいが難しい方は、口腔ケアティッシュを使用し、口腔内の衛生を保てるようにしています。又、個々の口腔に合わせ、歯間ブラシの使用や仕上げ磨き等の支援も実施しています。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	尿量や排泄パターンを確認し、可能な限りトイレでの排泄を実施しています。平オムツの方であっても、ご本人の言葉や体調に応じた誘導をし、羞恥の部分も関わってくる為、可能な限り(いつまでも)ご自分で行えるように支援すると共に、不快な思いが生じないように心がけています。		
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	"便秘"というだけではなく、人によって及ぼす影響、注意しなければばらない点等への理解に努めている。又、食品での排便促しや水分の促し、マッサージ等、下剤から離れられるような取り組みも行っている。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	体調や個々の予定に応じて、入浴はしているが、基本は、曜日や時間が決まってしまっている。夜に入りたい時は、夜の入浴支援を実施しています。		
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	姿勢保持が困難な方には、クッション等を使用し、ご本人にとっての楽な姿勢での静養を促します。又、温度等にも配慮します。冬場は、足浴等で温まった足で、入眠しやすいように努めています。		
47		状の変化の確認に努めている	又、その時の体調や状態に応じた調整も医師へ確認をし、過度の服薬とならないように		
48		人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	家事(料理・洗濯・掃除等)も得意分野で役割を持っていただいてます。外出や買い物、食べる事等、その時に出たご利用者様の"声"を、近場であれば、その時に(可能な限り)支援できるように努めています。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	季節や天候等に左右されてしまう部分があるが、「行きたい」「行ってみたい」「行っていた」を実現できるよう(話だけで終わらないよう、近日に行けるよう)職員一人ひとりがご家族様や職員間で連携を取り、外出の機会を作っている。		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	ш
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	現金は事業所で管理しているが、外出先や 買い物の時など、支払い時には、お預かりし ているお金より直接支払いをしていただける よう支援している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	字を書く事が苦手となっている方が多い事もあり、手紙でのやり取りは遠のいてしまっているが、電話は、日常的にかけられる体制としている。又、電話機もコードレス、子機となっている為、居室でも気軽に話していただいです。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	"施設的"にならないような環境に配慮し、季節に応じた壁画作成を実施。植木鉢の管理やメダカの飼育等もユニット内でおこなう事が出来ている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	ご利用者様同士で、互いの居室を自由に行き来していただいている。又、個々の時間も尊重し、お部屋でTVを観る時間等、ゆっくりと自分だけで過ごせる環境に配慮している。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	ず、布団使用の方やタンス等も使用してい		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	体調を把握する事で、歩行の様子や歩行器 の使用の仕方等の変化に気づき、転倒によ る骨折を回避し、いつまでも自立した生活が 送れるよう、支援に努めている。		