

2019年度 第1期・第2期 「わくわくニュースポーツ推進員養成講習会」 募集案内

**シニア世代の生きがいと健康づくりのために、ニュースポーツを！
あなたもニュースポーツを学び、地域で生き生きと活躍してみませんか。**

1 趣 旨

高齢者の健康の保持、増進と相互の交流を深めるため、ニュースポーツの知識及び技術を習得した指導者を養成します。

2 主 催

茨城県、社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会

3 後 援(予定)

茨城県レクリエーション協会

(第1期) 筑西市、筑西市教育委員会、社会福祉法人筑西市社会福祉協議会
筑西市高齢者クラブ連合会

(第2期) 水戸市、水戸市教育委員会、社会福祉法人水戸市社会福祉協議会
水戸市高齢者クラブ連合会

4 講習会場

(第1期) 筑西市明野トレーニングセンター(アリーナ) 筑西市海老ヶ島2120-7
筑西市明野公民館(研修室・広場) //

(第2期) 堀原運動公園 水戸市新原2-11-1

5 募集期間

(第1期) 2019年3月26日(火)から5月8日(水)まで

(第2期) 2019年3月26日(火)から8月7日(水)まで

6 募集定員及び応募資格

(1) 募集定員 各期 25名

(2) 応募資格 次のいずれかに該当する方

①概ね60歳以上の方

②市町村高齢福祉担当職員、市町村社会福祉協議会職員、その他の団体の職員

③ニュースポーツに関心を持つ方



7 講習期間及び履修時間

(1) 講習期間

(第1期) 2019年5月16日(木)から 8月 7日(水)までのうち10日間

(第2期) 2019年9月 3日(火)から11月26日(火)までのうち10日間

(2) 履修時間 計40時間 (1日4時間 10:00~15:00)

8 講習競技種目

シャフルボード、ユニカール、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、オーバルボール

バグジー、ディスコン、ニチレクボール、輪投げ、ラダーゲッター

フライングディスクゴルフ他(レク式体力チェックを含む)

※裏面につづく

9 実施方法

- (1) 1種目につき2日間（2時間～6時間）の講習を行います。
- (2) 競技方法やルールを覚えやすいように、講義と実技を併せて行います。
- (3) 会場設営・競技会の運営など推進員としての業務内容を習得します。

10 講師

茨城県レクリエーション協会指導員

11 修了証の授与

7日間以上出席した方には、わくわくニュースポーツ推進員養成講習会修了証を授与します。

12 受講料

2,500円（テキスト・スポーツ保険等）

但し、わくわく事業推進サポーターについては、2,000円になります。

その他、受講に係わる交通費や昼食代は自己負担になります。

13 申込方法

下記受講申込書に必要事項を記入し、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター宛に申し込んで下さい。（FAX可）

14 受講者の決定

事前に当該受講者宛に通知します。

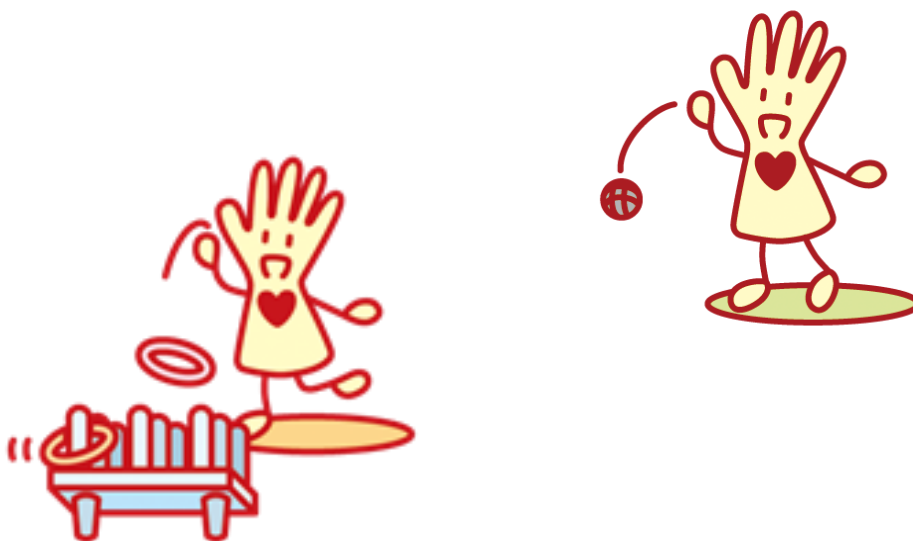
なお、申込者が定員を大きく超えた場合は、抽選により受講者を決定します。

15 問い合わせ先（申し込み先）

社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター

〒310-0851 水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館3F

電話 029-243-8989 FAX 029-244-4652



16 講習会予定表

2019年度 わくわくニュースポーツ推進員養成講習会 予定表 (第1・2期)

第1期		第2期		内 容 (種 目) ※種目は現時点の予定です
月 日	曜	月 日	曜	
5		9		開講式 講義 レク式体力チェック
16	木	3	火	オーバルボール、輪投げ
5		9		グラウンド・ゴルフ
21	火	6	金	グラウンド・ゴルフ
6		9		グラウンド・ゴルフ
4	火	13	金	シャフルボード、マンカラ
6		9		シャフルボード、マンカラ
14	金	17	火	オーバルボール、輪投げ
6		9		ディスクゴルフ
20	木	20	金	ディスクゴルフ
6		10		ディスクゴルフ
28	金	29	火	ペタンク (ニチレク、ディスコン)
7		11		ペタンク (ニチレク、ディスコン)
11	木	1	金	ペタンク (ニチレク、ディスコン)
7		11		ユニカール
26	金	18	月	ラダーゲッター、バグゴ
8		11		ラダーゲッター、バグゴ
2	金	20	水	ユニカール
8		11		レク式体力チェック、大会競技会の運営①
7	水	26	火	大会競技会の運営② 閉講式

き り と り

2019年度「わくわくニュースポーツ推進員養成講習会」受講申込書

ふりがな 氏 名	(男・女)	受講期	第1期 第2期 (○で囲む)
住 所	〒 ()	生年月日	昭和 年 月 日 (歳)
利 用 交通機関	自家用車 電車 バス その他 ()	電話番号	

茨城わくわくセンター FAX 029-244-4652