シニアマスター新規登録紹介

団体名・個人名	提　供　内　容		セールスポイント	活動地域
下妻エコの会 リボーン （下妻市）	エコ石鹸づくり エコキャンドルづくり 古新聞を使ったエコ鉢づくり マイ箸づくりの指導	一人暮らしの方の弁当に使った廃油でエコ石鹸づくりやエコキャンドルづくり。 エコ鉢とは、新聞紙とセメントで作る植木鉢です。 通気性が良く、新聞紙でできているため自然に返すこともできます。	下妻市民を対象に、公民館やイベント会場、心身障害者施設等において、「もったいない」を合言葉にエコ活動に取り組んでいます。 その他、西洋アサガオのグリーンカーテンづくり講習会や苗の配布などに取り組んでいます。	県西地域
下妻スクエアステップの会 （下妻市）	スクエアステップの指導	２５ｃｍ四方の升目（スクエア）の描かれたマットを使用し、前後・左右・斜め方向へ様々なパターンで連続移動（ステップを踏む）する運動で、脳機能と身体機能を同時に鍛えることができる「歩く脳トレ」です。	下妻スクエアステップの会は、下妻市ボランティアセンターに登録し、下妻市内の公民館や福祉センター等においてスクエアステップ教室を開催しています。	県西地域
楽農シニア 飯村　省一 （下妻市）	趣味の果物づくりのアドバイス	果物の栽培は、ポイントを押さえればそれほど難しくありません。 ブルベリー、スモモ、イチジク、ブドウ、キウイ、柿の品種選定、栽培方法、果実の利用方法などについてアドバイスします。	長年にわたり培ってきた果物づくりの品種選定、栽培方法、果実の利用方法、さらには果実の生食だけでなく、ジャム加工、ドライ加工などの利用方法をアドバイスし、フルーツパラダイスづくりを目指しています。	県西地域 つくば地区

櫻井　栄 （ひたちなか市）	陶芸体験指導	陶芸教室・陶芸体験指導。 手びねり・タタラ板・紐作りによる基本的な作陶法の習得。	平成17年ひたちなか市陶芸協会に所属して以来、趣味として陶芸に親しんでいます。 茨城県芸術祭工芸部門に出品し入選をしております。 現在、ひたちなか市を中心に陶芸教室の指導員として活動しております。	県北地域 県央地域
小林　一久 （常陸太田市）	日本舞踊 （歌謡舞踊）	歌謡舞踊は、基本的には日本舞踊の踊りが基礎になっています。 BGMに歌謡曲や演歌、民謡に振り付けを創作して踊ります。 日本舞踊に沿った形の振り付けで、扇子や傘などの小物を効果的に使った踊りもあります。	10年ほど前に常陸太田市生涯学習センターの「日本舞踊（歌謡舞踊）教室」に所属し、ボランテイアとして施設等の慰問活動をしております。 平成28年には、茨城県知事表彰を受けました。	常陸太田市 周辺
桐原　正規 （水戸市）	絵画の指導 （鉛筆画・パステル画など）	鉛筆画は、鉛筆を使い自身の感性のままに創り上げた「作品」で、デッサンとは違います。 パステル画は、クレヨンに似たチョーク状のパステルで描きます。	長年、小中学校で美術を教え、その経験を活かして、施設等で絵画指導をしております。 「光風会茨城」に所属し、各種美術展に入選し、グループ展などを開催しています。	県央地域