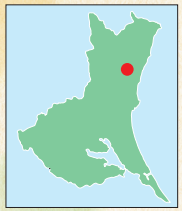
ステップアップ助成金

④ 山口サロン会

常陸太田市



サロン運営団体名称

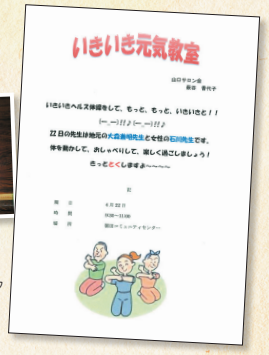
高齢者ふれあい・いきいき・生きがい支援の会

サロン開設年月日	平成 25 年 7 月		
開催日及び開催頻度	月 2 回 （午前 10：00 ～正午）		
開催拠点	地区（山口）集会所、町内コミュニティセンター		
代表者氏名	萩谷　香代子		
1 回の参加人数	平均　12 人	1 回の運営スタッフ数	平均　4 人
参加費（1 人 1 回あたり）	300 円／ 1 人 1 月あたり		

茶話会
（手作り茶菓子）

市保健師による健康相談、
血圧測定

手工芸（牛乳パックを利用した作品）
ペン立て、ゴミ入れ、茶菓子入れ等



目　的（趣旨）

- 自宅に閉じこもっている高齢者の交流促進
- 介護の予防（健康相談、体操）
- 認知症の予防
- ひとり暮らし要介護者宅訪問による見守りと相談

これらの活動を通じ、生きがいのある日常生活を送ることを目的に実施

内　容

- 交流会（茶会）
- 手工芸（物作り）
- 沿道のゴミ拾い
- ひとり暮らし高齢者、要介護者宅への巡回相談・見守り活動
- とくとく元気教室（体操）への参加
- 市保健師による健康相談、血圧測定、介護予防講話等

生活課題への対応

- 高齢者の生きがい交流会（茶会）を通した孤独感の解消
- 手工芸、体操、健康相談等による介護予防
- ひとり暮らし、要介護者宅巡回による相談、話合いを通した安心感の向上

社会資源の活用

- 地区集会所
- 町会コミュニティセンター
- 地域おこし協力隊（総務省派遣、女性3名）
- 地域の民生委員

継続性

- 毎行事終了時に会員から意見を聴取し、意向を事業に反映させている
- 新しい活動の導入

先進性

- スタッフ4名が有資格者（ホームヘルパー：3名、調理師：2名、食生活改善推進員：3名）のため、多様な活動ができる

財源の確保

- 会費（1人当たりの金額：月300円）
- 市社協助成金（平成26年度の実績：20,000円）

認知予防
（脳トレ間違い探し）

PR ポイント

- 外出の機会と見聞を広げる機会を得るため、年に1回程度他地域での研修を実施する
- いくつかの活動を通して生きがいを感じ、楽しい日々を過ごす事ができ、常に心も身も健康で人と人との絆も深まり、より一層人間性豊かに日常生活を送れます