

## スタート助成金

### 7 サロン「暖々」



つくば市



サロン運営団体名称  
高齢者の生きがいと健康を考える会

サロン開設年月日	平成 26 年 10 月		
開催日及び開催頻度	月 2 回 第 2 火曜日、第 3 土曜日（午前 9：30～正午）		
開催拠点	のがたワークス 久松一重邸敷地内		
代表者氏名	久松 静子		
1 回の参加人数	平均 10 人	1 回の運営スタッフ数	平均 2 人
参加費（1人1回あたり）	200 円		

毎大福作り  
茶話会



野の花 いけばな  
展示鑑賞



郷土料理 すみつかれ  
それぞれの家庭の味を  
持ち寄り楽しみました



手作り作品展示  
牛久のサロンの方との作品交流

## 目的（趣旨）

- 社会的孤立をなくすため、地域とのつながりを持ちながら、趣味を持って、これから先、健康で楽しく過ごせるようにする地域福祉のためのサロンを設置する



## 生活課題への対応

- 高齢化社会の中で、社会的孤立をなくして地域のつながりを密にする
- 認知症予防と健康維持をテーマとする

## 継続性

- 参加者の意見を重視し、活動内容を定める

## 財源の確保

- 参加者負担金（500円）
- 市社協助成金

## 内容

- 高齢者やひとり暮らしの方、間もなく退職を迎える方を対象に
  - 季節折々の手芸
  - 家庭菜園の野菜を使った漬け物作り
  - ヘルシー料理の研究と調理
  - おしゃべり
  - マッサージ
  - などで楽しく過ごす

## 社会資源の活用

- 野菜の作り方や漬け物の作り方の指導を、専業農家で野菜作りをしていた方をお願いする
- 農家で普段使用していない建物を借用する

## 先進性

- 昔ながらの地区と新興住宅地の方々が一緒に活動することで、地域のつながりを広範囲にする

## PRポイント

- 近くに、あるいは市内に東日本大震災により避難している方や、生活困窮者の方も参加対象としている