

ステップアップ助成金

2 すいふサロン



折り紙の先生を囲んで四季折々の折り紙を教わります。五月はかぶとでした。

水戸市



サロン運営団体名称
水府町第二区町内会

サロン開設年月日	平成 22 年 4 月		
開催日及び開催頻度	月 2 回 第 1, 第 3 月 曜日 (10:00 ~ 11:30) シルバーハビリ体操 月 2 回 第 2, 第 4 月 曜日 (9:30 ~ 12:00) マージャンクラブ 出前講座・旅行は随時		
開催拠点	水府二区公民館		
代表者氏名	鹿熊 律子		
1 回の参加人数	平均 20 人	1 回の運営スタッフ数	平均 2 ~ 5 人
参加費 (1 人 1 回あたり)	100 円 ※食事なし 500 円 ※食事つき		



那珂川水系クリーン作戦に参加。自分の地域は自分達で守るをモットーに。



サロンが終わるとお茶飲み会。おしゃべりが楽しい皆さんです。



シルバーハビリ体操から始まったサロンです。筑波大の学生さんが見学に見えました。



すいふサロン麻雀クラブ発足。初心者にていねいに教えてくれます。

目的(趣旨)

- 町内の高齢化が著しくなってきたため、外出の機会が少ない高齢者の、寝たきり予防・認知症予防のため地域の公民館を有効活用する



生活課題への対応

- 高齢化が進み、車の運転ができなくなると、外出も消極的になるため、地域の公民館を活用し、閉じこもり・認知症予防のための体操、脳トレ、会話をすることによりコミュニケーションが生まれ、災害時の助け合いに繋がり、また、1か所で過ごすことによりエコにつながる(クール&ウォームシェア)

継続性

- 参加して楽しいプログラミング(マナー化を防ぐ)
- 時には食事会、呑み会、旅行などを組み込み、マナー化しないようにする努力
- 持ち寄り料理の味自慢・ビンゴゲーム など

財源の確保

- 町内会費(資源ごみ資金)からの助成(金額:20,000円)
- 参加者からの負担金

内容

- 高齢者対象のシルバーハビリ体操を主体に
- レクリエーションスポーツ(輪投げ・ラダーゲッター・オーバールボール・パッコー・グラウンドゴルフ(屋外))
- 健康・介護についての出前講座
- 折り紙 合唱 脳トレ 読み聞かせ 食事会
- バスを利用した日帰り旅行
- 花見会 など

社会資源の活用

- 町内の公民館の有効活用
- 住民の中の、シルバーハビリ体操指導士・ニュースポーツ指導士・折り紙・麻雀の指導者の活用

先進性

- 青色パトロール(助成金で揃えたベスト・帽子着用)の巡回
- スクールガードで子どもの見守りなど、社会貢献で生きがいづくり

PRポイント

- 参加した皆さんが笑顔で、また来たいと思えるサロンを目指す

