

7 市民サロン「たまご」

サロン運営団体名称 **NPO法人いばらき介護福祉の会**

サロ ン 開 設 年 月	平成29年 10月
開催日及び開催頻度	月1回（第3木曜日） 14時00分～16時00分
開 催 拠 点	サンピア ホームヘルパー養成教室
代 表 者 氏 名	谷津 美知子
1 回 の 参 加 人 数	平均 10人
1回の運営スタッフ数	平均 2人
参 加 費 (1人1回あたり)	200円

水戸市



目 的 (趣 旨)

- 高齢者を中心とした一般市民と介護専門職の情報交換。

生活課題への対応

- 2025年問題に向け、介護専門職を交え、親、自分自身の介護予防やその先の生き方について考える取組。

内 容

- 対象：一般市民（主に高齢者）
内容：しゃべり場の提供

社会資源の活用

- 社会福祉法人所有の養成教室の空室を利用。JR内原駅より徒歩3分の利便性。

- 近くに大型商業施設があり、集まりやすい場所。チラシ案内作りにより多くの方々に知っていただける。



たまごカフェ OPEN



地域の皆様と新しい何かを始めたい。地域の皆様と新しい何かを生み出せたら。
そんな思いから生まれたコミュニティーカフェです。

初回開催日	2017.10.19 (木)
営業時間	13:30～15:30
会場	サンピア敷地内 交流スペース
参加対象者	近隣にお住まいの方 どなたでもご参加いただけます
参加費	200円 (ドリンク代込)
テーマ	明るい水戸の未来 ～年を重ねても住み慣れた地域で暮らすために～

継 続 性

- 参加者の要望、求めているものを探り、次また参加したくなるようなサロン作りをしていく。
- 要望に合った講師を招くことが出来る。
より良い資料を揃えることが出来る。

財 源 の 確 保

- 参加者負担金
- 活動助成のための仕組みを考え、活用できるよう努力していく。

P R ポ イ ン ト

- 駅の近くです。
まずは難しいことは考えず…楽しい時間をともに過ごしましょう。
ぜひお出かけください。

たまごカフェとは、

内原に住んでいる地域の皆様が気軽に集まれる。
気軽に会話ができる。
年齢を重ねても安心して生活ができる。
たくさん笑える。
そんなみんなの「居場所」になりたい思いからOPENします。

カフェの開催日は、

集まっていた皆さんと相談しながら企画、運営ができれば嬉しく思っています。
こんな事したい。一人じゃ出来なかったけど仲間と一緒にやりたい。
いろんな思いを頂けたら嬉しいです。

お問い合わせ： いばらき介護福祉の会

住所： 〒319-0315 茨城県水戸市内原町 122-3

電話： 029-259-2559

FAX： 029-259-7227

申し込み方法： 電話またはFAXでお申込み下さい。

先 進 性

- 国の推奨する地域包括ケアシステムについて、専門職だけでなく、市民の皆さんと学び、みんなで乗り越えることを考える。

独 自 性

- 介護予防体操や認知症予防脳トレの他に、心理面での介護予防や今後の生き方（終活）について不安に思っていることを話し合い、年を重ねることに喜びを感じてもらえるようにする。
- 終活については話題にしにくい内容ではあるが、延命治療についても踏み込んで話し合いたい。

初心者さんから上級者さんまで
誰でも楽しめる

将棋教室

はじめます

10月5日(木)	14時～
10月19日(木)	
参加費 無料	サピアハウスサンピア内
18名	地域包括ケア この教室は地域包括ケア 推進事業の一環として 開催されます。

お問い合わせ・お申し込み：029-259-2559
いばらき介護福祉の会 部長：大島

主催：いばらき介護福祉の会 後援：サピアハウスサンピア



これからサロン活動を予定している方へのメッセージ

- 私達もまだまだですが…あせらず、一步一步進んで行きましょう。

★ 助成金の活用によりパワーアップした活動

- 魅力あるチラシを作り、要望に合った講師を招くこと、男性が参加しやすいよう将棋などの道具を揃える。

