

ステップアップ助成金

2 げんきサロン・みずき野

サロン運営団体名称 **特定非営利活動法人 明日のみずき野を考える会**

サロン開設年月	平成22年11月
開催日及び開催頻度	週4回(月・水~金) 10時00分~15時00分 ※月曜日のみ9時00分~15時00分
開催拠点	郷州小学校出前サロン室
代表者氏名	岡島 保夫
1回の参加人数	平均15人
1回の運営スタッフ数	平均4人
参加費	0円 (1人1回あたり)



目的(趣旨)

- 健康づくり・趣味活動・生活支援の場を提供して高齢者が住み慣れた地域で心身ともに健康に過ごせることに寄与する。

生活課題への対応

- 日常の買物に不便を感じている高齢者の支援。

内容

- 守谷のみずき野の60歳以上の方を対象。
- 健康づくりのための体操、音楽、絵画、麻雀などの趣味活動。
- お買い物支援活動。

社会資源の活用

- 守谷市から委託されて、守谷市郷州小学校の空き教室を中心に活動している。

継続性

- NPO法人を設立して会員20名を中心に運営している。

財源の確保

- NPO法人の会費で運営している。

先進性

- 個人ニーズへのきめ細かい対応を心掛けている。

PRポイント

- NPO会員20名が一致協力して平成22年から8年間継続して活動しています。
- サロンの利用者は150名を超え、色々な活動に参加されています。
- 毎月サロンたよりを発行してみずき野全戸に回覧して活動内容をご紹介します。

みずき野にお住いの皆様へ
お買い物支援 **ご案内**

私たちグループは
みずき野にお住いの皆様の
買い物の一助に成れればと考え

毎週木曜日
イオンタウン守谷店へ
送迎サービスを行っております

ご利用方法

- 1・お申込みはご利用日 **前週の土曜日**までに
集会所内 お買い物支援ポストへ用紙をご投函下さい
- 2・乗車(集合)場所 (用紙は集会所に別添います)
① 郷州公民館 駐車場 **12時20分**発
② ファミリーマート 前 **12時23分**頃
お買い物後は 各ご自宅までお送り致します
- 3・お買い物時間は 1時間 4・利用料 1回一人 100円

買い物支援 お手伝いボランティア募集中

お手伝い方法や ご不明な点など、是非お問い合わせください
お買い物支援 担当 新田 080-6770-3994
主催 NPO法人明日のみずき野を考える会



これからサロン活動を予定している方へのメッセージ

- サロンを利用される方も運営される方も多くは高齢者です。お互い様の気持ちで気軽に利用してもらえらる雰囲気作りが大切だと感じています。
- ★助成金の活用によりパワーアップした活動
- みずき野住民を対象にして、毎週木曜日にお買い物に不便を感じておられる高齢者の方々にお買物支援サービスの提供を始めました。
- 商業施設まで車でお送りして約1時間の買物の後、ご自宅までお送りしています。
- いままでサロンに参加されていなかった方々も、お買物支援サービスを利用して喜んで頂いています。

げんきサロン・みずき野

たより 86巻 (平成30年4月)

項目	開催日	主催者	内容	会場
健康	毎月1回	みずき野	体操	郷州小学校
音楽	毎月1回	みずき野	唱歌	郷州小学校
絵画	毎月1回	みずき野	絵画	郷州小学校
麻雀	毎月1回	みずき野	麻雀	郷州小学校
その他	毎月1回	みずき野	雑談	郷州小学校

【私のふもふ】
生活は北の道(北海道)の暮らし(70代)です。自ら運営したお買物支援サービスで高齢者が安心して暮らすことができるように努めています。毎週木曜日にはお買物支援サービスが行われます。お買物支援サービスは、お買物支援サービスを通じてお買物支援サービスが実現しています。お買物支援サービスを通じてお買物支援サービスが実現しています。お買物支援サービスを通じてお買物支援サービスが実現しています。

【お買物支援】
お買物支援サービスを通じてお買物支援サービスが実現しています。お買物支援サービスを通じてお買物支援サービスが実現しています。お買物支援サービスを通じてお買物支援サービスが実現しています。

