

## スタート助成金

### 8 元気UPロータリー



#### 古河市



サロン運営団体名称  
NPO法人 元気UPヒアリングセンター

サロン開設年月日	平成 23 年 10 月		
開催日及び開催頻度	月 2 回 第 3 土曜日、第 4 金曜日 (午後 1:00 ~ 午後 5:00)		
開催拠点	総和福祉センター 健康の駅		
代表者氏名	平塚 和史		
1 回の参加人数	平均 6 人	1 回の運営スタッフ数	平均 6 人
参加費 (1 人 1 回あたり)	無料		



## 目的(趣旨)

- 施設を利用している人達が、寂しい思いをしないよう、話し相手となる
- 元気をなくしている人が元気を取り戻し、自殺防止につなげる

## 生活課題への対応

- ボランティア活動で施設利用者や独居老人の寂しさの緩和をはかっている
- サロンを運営することで、心の悩みを相談したい人の受け皿となり、幅広い層からの相談を受けることができる

## 継続性

- メンバー自身がストレスをためないよう、意見交換や情報交換の場を設けると共に、メンバーのメンタルケアに配慮する

## 財源の確保

- 補助金の導入



## 内容

- 古河市民を対象に、傾聴ボランティアとして話し相手をする
- 古河市民を対象に、心理相談に対応する

## 社会資源の活用

- 市の施設を利用して活動する
- カウンセリング講座修了者の有志が相談にあたる

## 先進性

- セミナーや研修会への参加により、新しい知識や情報を吸収し、メンバーと共有している

## PRポイント

- スタッフは30代~60代までの幅広い年齢層で構成されています
- カラーセラピーや性格診断で、楽しく「気づき体験」をしてもらっています

