スタート助成金

3 グリーンヒル中郷　集会所カフェ

サロン運営団体名称	グリーンヒル中郷合同自治会　集会所運営委員会
サロン開設年月	平成29年７月
開催日及び開催頻度	月２回（木曜日） 10時00分～12時00分
開催拠点	集会所（旧クレハ事務所）
代表者氏名	椎名　博美
１回の参加人数	平均７人
１回の運営スタッフ数	平均４人
参加費 （１人１回あたり）	無料

目的（趣旨）

●高齢者の介護予防と健康維持。

内容

●対象：高齢者

活動：シルバーリハビリ体操など。

生活課題への対応

●日常生活での円滑な機能動作の確保を図る。

社会資源の活用

●集会所を利用することにより、地域住民のコミュニケーションを図る。

継続性

●参加者との意見交換を大切にしている。

●集会所内装、間仕切りの撤去でスペースを確保。活動を円滑にできる。

先進性

●徒歩で参加できる高齢者の交通弱者に寄与できる。

●県知事認定の体操指導員がいる。

財源の確保

●市社協からの助成金と行政からの補助金で運営。

●引き続き、活動助成のための仕組みを探しながら活用していく。

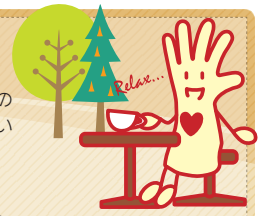
独自性

●介護予防と健康維持。

PRポイント

●高齢者になると、時に地域とのつながりが希薄となり、体操を通じて孤立化予防にもなっている。

これからサロン活動を予定している方へのメッセージ



●少子高齢化時代の中で、高齢者が気軽に集まり、「地域の縁」「仲間の縁」のつながりができ、孤立化防止に努め、地域の皆さんと楽しく続けていきたいと思います。

★ 助成金の活用によりパワーアップした活動

●体操以外に理学療法士会の協力を得て、介護予防講話（フレイル、サルコ、ペニア等）と個別相談会を行い、不安の解消を図っている（年１回程度）。

●体操終了後、参加者持参によるお茶会を行ない、コミュニケーションを図っている。