



5 西南3 イキイキサロン



開設年月日 平成18年3月
 開催拠点 西南3公民館
 連絡先 TEL：029-842-7419
 FAX：029-842-7419
 代表者 伊藤 富久子

サロンのテーマ・目的

公民館を拠点としての地域活動の取り組み「きっかけづくり」を展開。スローガンは「子どもからお年寄りまで世代を越えて、住民参加による交流」です。

1回の参加人数 平均 40人
 1回運営スタッフ数 平均 7人
 利用料（参加費） なし
 年間予算額 86,000円
 （平成20年度実績）（内訳）地区助成金 20,000円
 助成金 50,000円
 自主財源 16,000円

活動の概要

- 環境保全…地域の危険場所（生垣・街頭ミラー）点検。マップを作り街頭を新設。電柱に番号（53本）をつけて防犯に配慮。毎月各班ごとに町内巡視（全員参加4年目）。
- 防災は11月予定（防災訓練（第2回）11月の予定）。
- 体操・料理を通しての交流会。

サロンの特徴

公民館の入り口プランターの花が購入しなくても、一年を通して花を咲かせ、通る人を楽しませており、今年で3年目です（肥料は別）。

身近な人材や施設など地域の社会資源の活用

運動推進員、食生活改善推進員さんの方々の協力で体操後の茶会、食卓に出てくる献立の伝授など興味がります。6月～9月末に行う牛乳パックでいす作りは参加者が多く、作成後、家庭や公民館で愛用しています。1つのイスの作成時間は、6時間かかりました。

★サロン会からのお知らせ★

季節の鍋料理

寒さが厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、12月のサロン会は、みんなであつあつの鍋を囲んで『プチ忘年会♪』を開催します。お～♪
 年末でお忙しいとは思いますが、ちょっと一息いれませんか？お子様連れでもOKです！みなさんお問い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

| | |
|-----|----------------|
| 日 ち | 12月16日（日） |
| 時 間 | 12：00～3：00（予定） |
| 場 所 | 西根南三丁目公民館 |
| 会 費 | 500円 |

*12月9日（日）のサロン定例会はお休みさせていただきます。

（お問い合わせ）根本 メイ子 029-841-3225

【持 料】

- ◆1袋の牛乳パック・・・開封済みの状態で必ず使います。ご自宅にあるだけで構いません。
- ◆新聞紙・・・牛乳パックの中につめます。（サロンで用意します）
- ◆外履に貼る布・・・サロンでも用意してありますが、ご自分で好みの布があれば持ってきてください。
- ◆バンド・綿・ガムテープ・セロテープ（サロンで用意します）
- 【個人で用意していただきたい物】
- ◆おむち・ドライパー・ものさし・・・新聞紙をつめるのに使います。
- ◆バスタオルやシーツ・・・内布として使います。ボロボロで大丈夫です。
- ◆水筒（飲み水）

【注 意】

※牛乳パックは開く時は、そのまわりの形でお願い致します。

根本メイ子 (841-3225) 伊藤富久子 (842-7419)
 張野 正子 (841-3867) 山田由美子 (842-3602)



サロン実施にあたって苦労したこと

人集め

普段から、町内行事の参加率が良く、多世代交流が上手に行われているので、自然に仲間が集まりました。

地域の市民委員さんで、運動普及推進委員会をやっている方、食生活改善委員をやっている方等、積極的に手を挙げてくださり、自然と役割分担も出来ました。

敬老会や子ども会育成会とも連絡を取り合い、皆の意見を取り入れながら、サロンの輪が出来ています。

各個人の得意分野を生かして、活動しています。

活動拠点

毎月、第二または第三日曜日を町内公民館の「開放日」とさせていただき、公民館の有効活用と世代を関係なく交流を深めること、また、いろいろな情報交換の場として、誰でも気軽にお散歩がてら来られる場所として、皆さんに賛同していただき、自治会長にも快諾していただきました。

財源

会員一人1,000円の会費と、自治会からの補助金を頂いています。その他は、市の広報誌「つちうら」が、地域で月に二回配布されているので、その仕上げ作業をスタッフが行う事で、自治会より広報誌補助金を頂いています（町内が11班に構成されており、各班長に届けるまでの作業）。

地域貢献の一環として、スタッフで協力して行っています。

サロン開催の効果

多世代交流をすることで、住民同士の意思疎通がはかれ、「思いやり」や「生きがい」を肌で感じる事が出来ると思います。

また、町内での顔見知りが増える事で行事等の参加が楽しくなり、結束力も強くなりました。世代交流の中で、学ぶことが多く、日々の生活の糧となっています。

町内での「あいさつ」が自然と増え、コミュニケーションをとる事で、防犯・防災にも通じるところがあります。

サロン開催の課題、今後のサロン活動への想い

子育て世代の方々は、学校行事や仕事等で忙しく、なかなか都合をつける事が難しいが、無理なく、たくさんの人に参加してもらえるように、早めの回覧や告知で、輪を広げて行きたいと思います。

地域住民で、理解し合い、「お互い様」の気持ちで、支え合える優しく、楽しい地域作りをして行きたいと思います。



委員からのプレゼント

「西南3 いきいきサロン」は住宅街の一画、地域の公民館にあります。

公民館の入り口には、模造紙に手書きで描かれた町内マップがあり、一軒一軒のお宅の名前、地域の危険場所、班ごとの年齢構成まで把握しています。そして、このマップ作成からいくつかの街頭が設置され町内住民が全員で関わった成果と分かります。公民館に入って一番に目を惹かれました。

サロンのテーマ「子どもからお年寄りまで世代をこえて、住民参加による交流」・・・

幼稚園のカバンを持ち、帰りに寄ったという親子の参加には、“お帰り～” “幼稚園は楽しかった？” お母さんは、忙しくて来られないから、子どもだけ参加。顔馴染みさんの膝に座ってニコニコ（*~▼~）σ。もちろん、地域のお年寄りも元気に参加しています。

今日は、みんなで、体操からスタート、“普段使っていない筋肉をよ～く伸ばして”牛乳パックで小物入れ作成“ステキな布を貼り合わせて”“レンコンとひき肉を使ったおやつ”“初めての食感”あつという間の3時間。みんなの笑顔が忘れられません。

（事務局）