



3

いきいきふれあいサロン新町

土 浦 市

サロン開設年月日	平成17年10月
開催日及び開催頻度	毎月第4日曜日 10:00~16:00 年12回開催 その他：卓球チーム毎週火・金・土曜日に各2時間開催。手芸・手毬・お話し組は第1, 第3火曜日開催。
開催拠点	土浦市 まりやま新町自治会館
代表者氏名	早乙女 一二
代表者電話番号	☎ 029-843-1693
1回の参加人数	平均25人
1回の運営スタッフ数	平均 4人
参加費	原則無料。卓球チーム(19名)のみ月200円/1人



サロンのテーマ・目的

健康・親睦・融和・サークルづくりのお手伝い、ストレス解消など

年間予算額及び主な財源

年間予算額	130,000円
(内訳)	
助成金	30,000円
自主財源	15,000円
参加費	85,000円

活動の概要

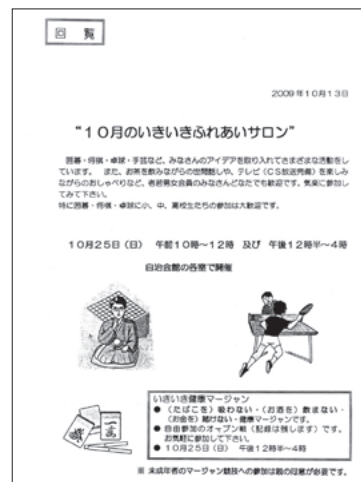
- 一人暮らしの女性には、お茶、手芸などに誘い、また同じ一人暮らしの男性には、囲碁、将棋、マージャンなど、その他に年2回程度開催しているゴルフなどへの参加も積極的に呼びかけています。その他には、福祉バス利用による年2回開催の親睦研修旅行。また、希望者による食事会、公園散歩、お花見など四季折々を楽しんでいます。
- 毎週木曜日午前9時~11時、女性主体のグランドゴルフを始めました(場所は600㎡町内管理の運動公園)。

身近な人材や施設など地域の社会資源の活用

- 町内在住の料理研究家指導による料理教室を 年2回程度開催。
- 健康体操指導者指導のもと、健康体操・市役所からの出前講座など。
- 地域主催の一斉清掃、防災訓練、夏祭りその他にも積極的に参加し、お手伝いをしています。

サロンの特徴

- 運営資金を除き、活動拠点を初め全面的に自治会が応援してくれることです。
 - 1:開催案内通知の回覧支援。
 - 2:開催案内用紙、及びコピー機の無料使用許可。
 - 3:臨時開催時の場合における便宜など。
- 他に、高齢者クラブひまわり会会員による積極的参加、及び呼びかけ支援。





サロン実施にあたって苦労したこと

人集めに関して

- 開催日時・サロンの事業内容などのサロン本部作成の開催案内を、自治会経由で自治会全会員に回覧で知らせてもらう事が出来るので、人集めについては発足当初から特に苦労したことはありません。

活動拠点に関して

- 自治会行事と重複しない限り第4日曜日に使用することは了解済みなので問題ありません。
- 自治会館は、囲碁、将棋、マージャンは小ホール(50㎡)、卓球は大ホール(110㎡)、手芸その他は和室(60㎡)でと以上3室ありそれぞれ使用許可をもらっています。
- 毎週、火、金、土曜日開催の卓球クラブ・第1・第3火曜日開催の手芸も、今のところ支障なく開催できています。

財源に関して

- 土浦市社会福祉協議会からの年30,000円の助成金と、開催事業ごとに参加者が負担する参加費で賄っており、今までは特に苦労はしていません。



委員からの一言コメント

地域の公民館を地域住民が無駄なく利用、コミュニティを深めています。そのツールとして、やりたいこと、楽しめることを無理なく実践、無理なく参加できることがうまく準備されているようです。企画するリーダーシップを発揮する方、各グループをなんとなくまとめている方など適材適所の役割が無理なくこなされている感があります。その楽しさのなかで地域の絆が結ばれ、安全で安心できる暮らしが持続されているのでしょう。お伺いした日もまず最初に目に飛び込んだのは卓球を楽しむ皆さんでした。そして帰られたあとは物の見事にきちんと片付けられ、すがすがしい思いをいたしました。やはりどんな場合でもルールを守ることは大切な約束事のひとつですね。(小松崎登美子 委員)

サロン開催の効果

- 今まで、言葉も挨拶程度しか交わしたことの無い人たちが、サロンに参加した事によって親交を深めています。
- ご主人方からも、サロンに行くようになってから奥様が大変明るくなって、サロンが出来て良かったとの声も聞かれます。
- サロン外での交流、サークル活動も盛んで、ゴルフ・釣りなど皆さんそれぞれに親睦を深めています。
- 女性の方々は、子ども・孫の自慢話や、自分自身の体の事、ご主人の悪口など、にぎやかに楽しんでいる様です。

サロン開催の課題、今後のサロン活動への想い

- 小・中・高校生の皆さんにサロンへ参加していただくにはどうしたら良いのか、最大の課題だと思っています。
 - 社会福祉協議会からの助成金が21年度限りで打ち切りの予定の為、不特定多数の会員を対象に活動を行っている関係上、会費制にするにも問題があり、活動資金の調達方法などまだまだ課題はあります。
- ※その後、活動内容が認められ、特例として引き続き助成して貰う事になりました。

