



27 原宿台ふれあい・いきいき・サロン

五 霞 町

サロン開設年月日	平成20年9月27日
開催日及び開催頻度	毎月第3木曜日 及び催事ボランティア参加 及び工場見学等
開催拠点	五霞町原宿台コミュニティセンター 五霞町福祉協議会内ひばりの里
代表者氏名	伊藤 正子
代表者電話番号	☎ 0280-84-3433 (鷺山 榮男宅)
1回の参加人数	平均20人
1回の運営スタッフ数	平均7人
参加費	年会費 一人1,000円



年間予算額及び主な財源

年間予算額	109,186円	
(内訳)	自主財源	1,186円 (繰越金)
	参加費	27,000円
	材料費	81,000円
	材料費積算	1回×27人 500円×6回

サロンのテーマ・目的

新興住宅地で、ご近所と知り合いになる機会が少ないため、とじこもりを無くすよう努力するとともに、地域に密着できるような自主活動に努めています。

活動の概要

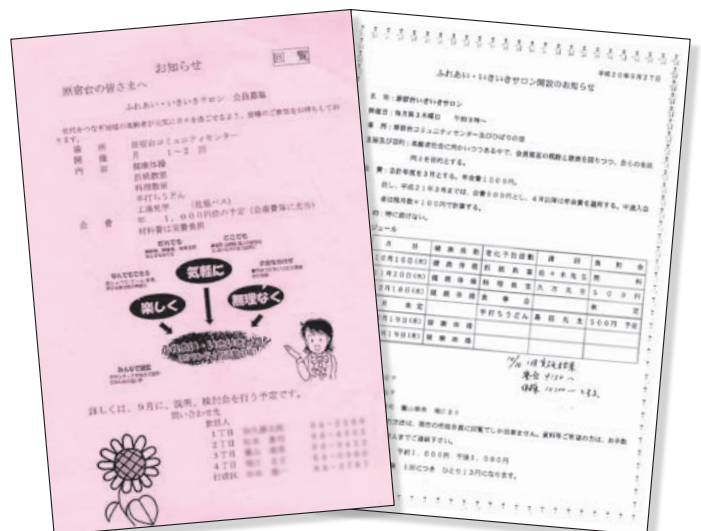
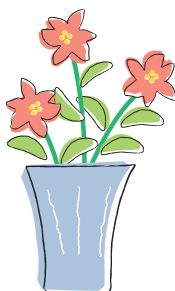
- 介護保険を使って介護されるより、介護保険に頼らない自立活動、自主活動が出来る様、皆で支えています。
- また、一人暮らしでも楽しく暮らせるように、シルバー体操、軽スポーツを取り入れています。

身近な人材や施設など地域の社会資源の活用

- 思わぬ所に、思わぬ人あり、資金がないので人的資源の発掘と、人脈によるボランティアに参加してもらおうよう手配中（料理教室、パティシエ、アロマセラピー、手打ちうどん、そば名人等）。

サロンの特徴

- 出会い、触れ合い、語り合い。
- 生涯いきいき。
- 自分の健康は自分で守ろう。
- 自力で積極的に参加しよう。





サロン実施にあたって苦労したこと

人集めに関して

- 「ふれあい・いきいき・サロン」開設にあたり、地域に3回にわたり回覧を回しました。立ち上げには苦労しました。
- 思わぬ処に、思わぬ人有り。ボランティア希望者を見つける事ができて、人材の発掘に努めました。

活動拠点に関して

- 自力で歩いて行ける場所に限定し、近くにある原宿台コミュニティセンターを利用しています。
- 難点は、公共の施設でありながら有料の為、財源の捻出に頭を悩ませています。

財源に関して

- 個人会費及び個人負担金。
- 有志協賛金
- 県社会福祉協議会からの助成金は、大変有り難く思います。

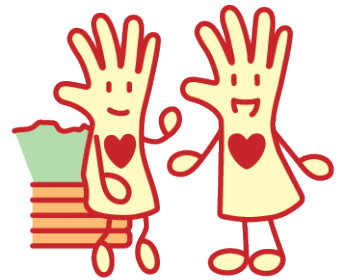


サロン開催の効果

- 現在、月一回の開催しか出来ませんが、会員の多くは、もっと気軽に近所付き合いができる気安さを希望しています。
- シルバー体操、軽スポーツ等で風邪を引かなくなった等。多少の地域活性化につなげて行きたい。

サロン開催の課題、今後のサロン活動への想い

- 今後、継続する為には、個人負担金だけでは難しい。行政の援助を引き出す努力は、続けなければならない。



委員からの一言コメント

原宿台ふれあい・いきいきサロンは月1回、地域のコミュニティセンターや福祉センターでサロンを開いています。

「出会い ふれあい 語り合い」をモットーに健康体操やそば打ち、マジック、フラダンスと盛り沢山の行事を楽しんでいます。これらの行事はすべて地域の方々の協力によって行われているとのこと。

このような地域に根づいたサロンが県内どこにでもできると、あったかな地域づくりが格段に進むことを確信しました。

これからも楽しいサロンをお願いいたします。(事務局 大津洋)