



6 おおぞら仲良し会

常陸太田市

サロン開設年月日	平成20年10月11日
開催日及び開催頻度	土曜日午前中 2回/月
開催拠点	常陸太田市 世矢公民館
代表者氏名	斉藤 典士
代表者電話番号	☎ 0294-74-3978
E-mailアドレス	norihito.saitou@nifty.com
1回の参加人数	平均13人
1回の運営スタッフ数	平均 2人
参加費	100円

年間予算額及び主な財源

	年間予算額	56,000円
(内訳)	助成金	20,000円
	自主財源	36,000円



サロンのテーマ・目的

- 楽しさ、生きがい、社会参加。
- 無理なく体を動かす。
- 閉じこもらない。
- 年齢に関係なく、だれでも参加できるサロン。

活動の概要

- ミュージックケアによる歌と手遊び。
- 皆とお話をする。
- 物を作る。
- 楽しい居場所作り。

サロンの特徴

- 物作り（特に革工芸・手芸一般）と、こころの癒し絵。



身近な人材や施設など地域の社会資源の活用

- 牛乳パックを利用してキャンディボックス作り。
- 革を利用して小物入れ（その他いろいろ）。
- 帽子作り。

元気な中高年の皆さん、および子育て中のお母さんへ
おおぞら仲良し会に参加しませんか お問い合わせは事務局まで

理念
つながりが広がり、参加者も地域も元気になる「おおぞら仲良し会」の御案内です。
私たちは、世矢公民館で気軽に集まることができる雰囲気作りをしたいと思ひます。

おおぞら仲良し会の目的

1. 楽しさ、生きがい、社会参加
2. 無理なく体を動かす
3. 閉じこもらない
4. 年齢に関係なく、どなたでも参加できます

活動内容

- ・ ミュージック・ケアによる歌と手遊び
- ・ 皆とお話をする
- ・ 物を作る
- ・ 楽しい居場所作り
- ・ 一人一人が主役なので、行事は皆で意見を出し合って決める

実施内容

- ・ 場所：世矢公民館
- ・ 月2回：第2土曜日、第4土曜日(午前10時～12時)
- ・ 参加費：一人一回100円
- ・ ボランティア保険加入済み
- ・ 非定期的ですが、ボランティアのグループによる訪問活動を計画

なお、この会は、常陸太田市社会福祉協議会が賛助しています。
社会福祉協議会の行事には、皆で積極的に参加協力お願ひします。



サロン実施にあたって苦労したこと

人集めに関して

- 当初は、地域の老人会と競合するのではないかと誤解され、あまり人も集まらない時期もありましたが、我々の活動はミュージックケアや物作りが主体であり、基本的に老人会と違うということを徐々に理解してもらい、人も集まるようになりました。

活動拠点に関して

- 最初の数回は、団地の集会所を使いましたが、この場合は毎回使用料がかかるので、無料で使える地域の公民館を使うように変更しました。この方がかえて地域全体の人が集まりやすくなり、よかったです。

財源に関して

- 助成金及び参加者各人から徴収する会費。
- 世矢ふれあい祭りの模擬店で小物販売。
- 常陸太田市社会福祉協議会で2ヶ月に1回開催するフリーマーケットでの売上げ。

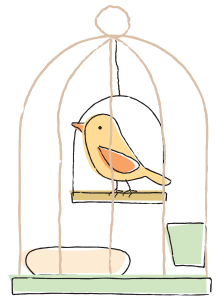


サロン開催の効果

- 徐々にではあるが、口コミで地域の人たちに知られるようになってきました。
- 参加者にいろいろ物作りなどの知識を持っている人が多いので、各自に主役になってもらうことができ、皆も指導できることを楽しんでいます。

サロン開催の課題、今後のサロン活動への想い

- あまり広報などで大々的に宣伝、募集をしない方がよいと思います。
- 我々の趣旨を理解する人たちに少しずつ集まってもらい、メンバーを増やす方法がよいと思います。



委員からの一言コメント

「おおぞら仲良し会」は平成20年10月に開設され、現在、13人の会員が登録されています。訪問した当日は、雪の舞う悪天候にも関わらず9人の参加があり、代表者の斎藤さん御夫婦を中心とした身近な人たちの「集い」といった温かさが感じられました。

活動は公民館を利用して月2回実施し、内容として①ミュージックケアによる歌と手遊び、②軽体操、③小物づくり等が行われ、出来上がった作品は地元イベントで展示即売し、活動資金に充当しているとのこと。この日は特別メニューとして、市内のギター演奏者5名が参加し、演奏とギター伴奏での合唱を行い、参加者全員が大いに楽しんでいる様子が見られました。(大橋正男 委員)