



5 出前サロン百合

守谷市

サロン開設年月日	平成22年6月29日
開催日及び開催頻度	月2回 第1・3火曜日 (10:00~15:00)
開催拠点	土塔新山公民館
代表者氏名	高羽 正雄
1回の参加人数	平均30人
1回の運営スタッフ数	平均10人
参加費	無料 (ただし食事代は別途)



事業名

出前サロン運営

目的(趣旨)

- 高齢者を対象に、元気で健康に生活を送る。
- 地域福祉の推進とともに、ひきこもりをなくす。



対象者や具体的内容

- いきいきヘルス体操(ばたか)、輪投げ、ビデオ鑑賞、講演(お寺の住職)、口腔ケア、トランプ、かるた、子ども達との交流、介護保険についての講話など。



財源の確保

- 町内会と連携しながら、財源の確保に努めています。

生活課題への対応

- 介護予防と地域の情報交換と活性化を図っています。

地域の社会資源の活用

- ボランティア、地元講師を活用しています。

継続させるための工夫

- 楽しくすごせるための工夫を凝らし、仲間を多くつくる。

他のサロンにはない特徴

- 男性参加者が多いことと、参加者が明るいことです。

『出前サロン・百合』で 回覧

ひととき
楽しい時間を過ごしましょう！

地域の皆さんが、いつまでもいきいきと楽しく過ごすことができるよう、土塔新山公民館で「出前サロン・百合」をオープンします。
サロンでは、体操やお茶のみなどの活動を行い、一日のんびりと過ごしていただきます。サロンの開催中は、自由に参加できます。お気軽にお越しください。

♪利用対象者
60歳以上の皆さんが、健康維持し、明るくおやかに過ごせることを目的としておりますので、希望なさる方はどうぞお気軽にお越し下さい。

♪利用日時及び場所
土塔新山公民館
第1・第3 火曜日 午前10時～午後3時
※祝日・年末年始・盆・彼岸を除く。

6月29日(火)
出前サロン・百合
午前10時オープン!!

♪オープン式
日時：6月29日(火) 午前10時～
場所：土塔新山公民館
※終了後に昼食会があります。(昼食代300円をご持参ください。)

♪今後の予定
7月6日(火)から第1・第3火曜日の開催となります。

♪利用料
無料 ※昼食や活動にかかる材料費等は自己負担となります。

♪申込方法など
申込みは必要ありません。動きやすい服装でお越しください。

♪問い合わせ先
守谷市役所 介護福祉課 高齢福祉グループ
TEL 45-1111 内線172
(ボランティア)
飯塚不二男 48-0514 吉川 隼 48-6957
高明 正雄 48-2022 木村 弘子 48-1794



委員からの一言コメント

守谷市内のどちらかというとい前から住んでいた方が多い地域で新しく移って来た方と交流をしてより一層町内の連携を保ち暖かいまちづくりをしている町内のサロンです。当日はボランティアの皆さんが多く

参加して、懐かしい昭和の歌を歌い、また演芸では素晴らしい踊りとお話と落語と皆さんも私たちも涙を流して楽しいひとときを過ごさせて頂きました。こんな楽しいサロンが数多く出来たら誰も病気にもならずすむかも知れません。(染谷佳子 委員)