

(様式3)

## 自己評価及び外部評価結果

作成日 平成27年9月18日

### 【事業所概要（事業所記入）】

事業所番号	0873100648		
法人名	医療法人社団 正信会		
事業所名	グループホーム たんぽぽ	ユニット名	西館
所在地	〒319-0101 茨城県小美玉市橋場美20-1		
自己評価作成日	平成27年1月20日	評価結果 市町村受理日	平成27年9月29日

※ 事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報 リンク先URL	<a href="http://www.kaigokensaku.jp/08/index.php?action_kouhyou_detail_2013_022_kihon=true&amp;JigyosyoCd=0873100648-00&amp;PrefCd=08&amp;VersionCd=022">http://www.kaigokensaku.jp/08/index.php?action_kouhyou_detail_2013_022_kihon=true&amp;JigyosyoCd=0873100648-00&amp;PrefCd=08&amp;VersionCd=022</a>
-----------------	---

### 【評価機関概要（評価機関記入）】

評価機関名	社会福祉法人茨城県社会福祉協議会		
所在地	〒310-8586 水戸市千波町1918番地 茨城県総合福祉会館内		
訪問調査日	平成27年3月18日	評価機関 決済日	平成27年9月18日

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点（事業所記入）】

毎日 食べる食事が美味しいと 入居者から評判です 毎日家庭的な雰囲気です。

### 【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点（評価機関記入）】

運営母体である協力医療機関に月2回の受診と、介護度の高い利用者には週1回訪問診療が受けられるほか、急変時でも24時間対応ができる体制となっているため、利用者や家族等の安心につながっている。

献立は管理栄養士が立てており、入居時に確認してアレルギーがある利用者には別献立で対応し、同一法人の配送センターから食材が届いて職員が調理し、利用者から好評を得ている。

管理者は利用者本位のサービスを第一と考え、職員は利用者を人生の先輩として敬い、笑顔で接し喜びを分かち合えるような介護に努めている。

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I 理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践  地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	独自の理念を掲げ、生活支援と個人支援を念頭に実践につなげていきます	「地域との交流を大切に」、「家庭的な雰囲気の中で」、「入居者の一人ひとりの個性を尊重し」との地域密着型の理念を全職員で作成し、事務室に掲示するとともに、朝礼時に確認して実践に努めている。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい  利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	ボランティアを積極的に受け入れたり、近隣の友がいつも遊びに来られ施設の行事に参加いただいています 入居者と地域の方との話し合いも大に行っている	事業所が主催する七夕祭りや、運営母体関連施設と共催する収穫祭に地域住民を招待したり、近隣の小学校の職場体験学習の場として提供し、小学生が子供ヘルパーとして利用者と交流している。 オカリナ奏者や民謡などのボランティアを受け入れたり、地域の資源回収活動に職員が積極的に参加し、地域住民と交流を図っている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献  事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	利用者の日常支援を第一に考え、ミーティング、ケア会議の時には必ず話題にし意識を高めるように全職員が理解できる実践につなげている		
4	3	○運営推進会議を活かした取組み  運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議は市の職員、民生員、地域住民、ケアマネージャ、入居者家族等の構成で2ヶ月一回開催し、実情や問題点を話し合い、又行政よりの新しい情報を得るなど、サービスの向上に活かしている	運営推進会議は家族等の代表や市職員、民生委員で2ヶ月に1回開催し、利用者の状況や事業所の運営状況を報告している。 市職員よりインフルエンザ対策や認知症ケアマップの説明、骨折予防のシルバー体操の重要性の報告があるなど、出た意見等を記録して職員で検討し、サービスの質の向上に活かしている。	

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議、認定調査を通じて、又、包括支援センターや社協との関わりを大切にコミュニケーションを図れるよう努めている	管理者は市の介護福祉課や地域包括支援センターを訪問し、介護保険法に関する相談をして助言を得るほか、介護認定調査や要介護更新認定の情報を得たり、空室情報を提供して利用者を受け入れるなど、良好な関係を築いている。 生活保護受給者については、市担当者と連絡を密に取り合って連携を図っている。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	各ユニット毎に担当職員がきめ細かく注意深く拘束ゼロに取り組んでいる 尚つなぎ服（介護服）を使用は一切していません	身体拘束排除に向けた研修会を定期的を実施しており、職員は身体拘束の具体的な行為や弊害を理解している。 日中は玄関は施錠せず、職員は利用者の行動を見守り、身体拘束をしない介護に努めている。 やむを得ず身体拘束を実施しなければならない場合に備え、同意書や経過観察記録等の書類を整備している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	関連施設や法人の定例会議やGH会議には話し合う、機会を設け、ホーム内でも見過ごされないように防止に努めている		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるように支援している	個々の必要性を関係者と話し合い、利用者の人権を脅かさないよう日々介護に活かし支援している		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
9		○契約に関する説明と納得  契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時重要事項説明書で理解をいただけるよう十分に説明を行い理解納得をはかっている		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映  利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	苦情や意見箱の設置をもうけ説明書の明記している 職員には十分に話し合う機会を設け運営に反映させている	管理者や職員は、日々の関わり合いから利用者の意見や要望を聴くように努めるとともに、家族等の来訪時や電話等で聴いた意見や要望を申送りノートに記載している。 重要事項説明書に事業所と第三者機関の苦情相談受付窓口を明記するとともに、家族等に説明して玄関に意見箱を設置している。 広報誌たんぼぼで家族等からの意見や要望を話す機会として運営推進会議への参加を呼びかけている。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映  代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	朝礼や職員会議の折には意見や提案を聞く機会を設け、申し送りノートに記録し運営に反映させる	管理者は毎月の全体会議や朝礼、申し送り時に職員の要望や提案を聞いているほか、いつでも職員の意見等を聞くように努めている。 職員から敷地内の樹木剪定の提案を受け、同一法人の営繕による剪定と草刈が実施され、事業所内の美化が保たれた。	
12		○就業環境の整備  代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	運営母体である法人で月1回定例会を実施し、意見や要望などの話し合う機会を設け、職員待遇への反映や向上心を持って働けるような配慮対応に努めている		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	採用時2ヶ月を重点的に施設内で指導してから採用を決定し研修にも参加している又、日常的にも学ぶ機会も作っている		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取組みをしている	施設内研修や勉強会を行なうと共に事例検討を通して介護サービスの質の向上に取り組んでいる 又、他に施設にも研修に向上している		
II 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居相談時から利用者及び家族との信頼関係を築いていけように面接し、会話を通じて不安を取り除くよう努力している 又要望等にも耳を傾けている		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	家族とは十分な話し合いを行い不安を取り除き要望など家族の思いをよく理解し、安心のできる関係に近づけるよう努めている		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	サービスを開始する段階で本人と家族の必要としているサービスにお答えできるように、 又、他のサービス内容も念頭に入れて対応している		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
18		○本人と共に過ごし支え合う関係  職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	安心して安全に楽しく暮らすためにはどのようにしたらよいか、自分でできることは自分で、できないことは支援し、又、教えていただくことも多くあるのでお互いに支えさ支えられる総合関係を築けるよう努力している		
19		○本人と共に支え合う家族との関係  職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会の折りや面会にいらっしゃれないご家族にはお手紙で写真や生活の様子など近況の報告をして、常に安心していただけるよう配慮して共に支えあえる関係を築いている		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援  本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	一人ひとりがその人らしく暮らせるよう自分でのびのびとした雰囲気を作り見守りを行ない、訴えに耳を傾け気持ちを受け止めて、馴染みの人、馴染み場所が断ち切れないよう努めている	職員は利用者の友人や知人の来訪時には、ゆっくり話せるように配慮したり、知人への電話等の支援をしたり、利用者の要望で近隣の馴染みの洋装店への買物や行きつけのラーメン店に同行している。 事業所は馴染みの訪問理容師を定期的に受け入れるなど、馴染みの関係の継続を支援している。	
21		○利用者同士の関係の支援  利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	共有の場所での入居同士のトラブルには特に注意して見守っている 安心して生活ができる環境づくりに取り組んでいる		
22		○関係を断ち切らない取組み  サービス利用（契約）が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	病気で入院された方にも時々お見舞いに行き、情報交換を行い、又、事情により退去後もより良い関係を保ち、何でも話せる雰囲気作りに取り組んでいる		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握  一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している。	一人ひとりの思いや意向を日々の会話の中で把握するよう努めている 又、家族の意向に添ったサービスができていないか常に話し合いを行い検討している	職員は利用者の日々の関わりの中から希望や思いを把握するとともに、申し送りノートに記録して共有している。 意志疎通の困難な利用者に対しては、表情や仕草、家族等から話を聴くなどにより、思いの把握に努めるとともに、職員で話し合い、利用者本位の支援をしている。	
24		○これまでの暮らしの把握  一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	本人も忘れかけている生活歴や馴染みの暮らし方など家族とも話し合いの中から深り、日々の信頼関係を築きながら時間をかけて把握するよう努めている		
25		○暮らしの現状の把握  一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一人ひとりの生活のリズムやその人らしい暮らし方うい理解し生活の様子はケース記録に、状態は申し送りノートに記録し、総合的な把握に努めている		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング  本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	本人がその人らしく暮らすために、できることと出来ないことを本人と家族にその要望を聞き、満足又納得して下さるよう現状に即した計画作成に全員で取り組んでいる	介護計画は利用者や家族等の要望等を取り入れて管理者や職員で話し合い、利用者の状態を勘案して作成し、家族等の来訪時に説明して同意を得ている。 3ヶ月毎にモニタリングを行って長期目標は6ヶ月、短期目標は3ヶ月に設定するとともに、利用者の心身の状態に変化が生じた場合は、随時モニタリングを実施し、現状に即した介護計画に見直している。	

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別の介護記録をケース記録に記録し、生活の様子、食事摂取量、排泄などは別の記録に記録している 情報は毎朝の朝礼で話し合いをし実践につなげている		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々にも生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	母体の法人である病院の医師や看護師との医療連携や回診や外来受診、訪問診察など、その人のニーズに対応して馴染んだ環境の中で、最後まで安心して過ごせるよう支援している		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	運営推進会議などで日頃より連携を取れるよう働きかけたり、近隣の友人やボランティアの受け入れを行っている		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	週一回の主治医の回診や月2～3回の外来受診の折に検査等も行っている ほとんどの入居者が基礎疾患を抱えているので、病状の急変に対応し、安心して生活ができる体制になっている	利用者や家族等が希望するかかりつけ医への受診は原則家族等の付き添いとなっているが、家族等が付き添えない場合には職員が同行している。 家族等からの受診結果の報告は、申し送りノートに記載し、職員は受診結果を電話等で家族等に報告している。 協力医療機関の医師による週1回の訪問診療や2週毎の定期受診を支援している。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	関連病院に看護師との健康管理や受診の相談を行っている 週一回の来館の折には記録等もしていただいている		



☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院の際はいつでも面会でき、又、家族がいつでも来られるようにし、馴染みの関係が継続できる 病状の交換や説明やアドバイスを受け、混乱なく過ごせるような体制をそなえている	/	
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化や終末期は関連の病院と連携随時できる 又、家族と密に情報交換を行ない、このホームはこのよう協力ができることを十分に説明しながら支援に取り組んでいる	事業所は看取りを行わない方針で、契約時に「医療連携体制説明書」で利用者が急変した場合は協力医療機関へ搬送すること、利用者の重度化が進んだ場合には「重度化・急変時の説明及び同意書」でそれぞれ利用者や家族等に説明し、同意を得ている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時マニュアルに沿って実行している 職員全員で演習を行い実践力を身につけている (急変時は何度でも実行している)	/	
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	関連施設とはいつも交流を行なっている 訓練にも参加しているが、独自あyの火災訓練と避難訓練を行なっている (消防立会いのもと) 年2回訓練を行なっている 記録写真も撮っている	年2回の避難訓練や消火訓練を実施して、記録を作成するとともに、近隣にある同一法人他施設との合同避難訓練に参加しているが、近隣住民の参加を得るまでには至っていない。 災害に備え、飲料水等を備蓄しているが、数量や賞味期限等を記載した一覧表を作成して管理するまでには至っていない。	運営推進会議を通して、近隣住民の避難訓練への参加を呼びかけるとともに、品名や数量、賞味期限等を明記した備蓄品リストを作成することを期待する。

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保  一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	命令口調にならない言葉かけを心がけ、職員間で確認している 毎日の3分朝礼にも必ず確認し合っている	朝礼時に利用者のプライバシーや人格の尊重について確認し、職員は利用者一人ひとりを人生の先輩として敬い、人格を尊重するとともに、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応に努めている。 契約書等個人情報に関する書類の管理については、漏洩防止の工夫をするまでには至っていない。	個人情報に関する書類は、施錠出来る書棚等に収納し、情報の漏洩に留意することを期待する。
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援  日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	利用者のもてる力を引き出せる自立支援を心がけている 本人が自己決定できる場面を作る（自室の清掃、洗濯たみ、シーツ交換、身の回りのことなど）		
38		○日々のその人らしい暮らし  職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	ホームでの一日の流れは決まっているが、その人の状態やペースに合わせて柔軟なケアを心がけ支援をしている (本人の希望を優先しているが、入居者同志との和も考えながら)		
39		○身だしなみやおしゃれの支援  その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	一人ひとりの希望を取り入れた理・美容の支援をしている 又、衣服や化粧品野買物も依頼され、本人を買物に連れ出す支援もしている（年に何回も買物に同行している）		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40	15	○食事を楽しむことのできる支援  食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	食事は全てこのホームで作っている 衛生上、厨房には入れませんが、後片付けやテーブルふき、お茶入れなどは一緒に行なっている	職員は利用者と一緒に食卓を囲みながら同じ食事を摂り、利用者が食事を楽しめるように支援している。利用者は出来る範囲でテーブル拭きやお茶入れ、下膳等の役割を担っている。利用者の嗜好を把握し、苦手な食材の際には代替食を提供したり、利用者の状況に応じて刻み食等の特別食を提供している。 雛祭りや七夕祭りなどの行事には、同一法人の管理栄養士に、ちらし寿司などの行事食を依頼し、配送センターから食材が届いて事業所で職員が調理し、提供している。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援  食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	管理栄養士が献立をきちんとカロリー計算をしているなどバランスのよい野菜と魚が主体の食事作りをしている		
42		○口腔内の清潔保持  口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後の歯磨き（義歯のため）ポリデントを使用し、又うがいを見守りや声かけして必ず行っている（週一回口腔ケアを連携歯科医にしている人もいる）		
43	16	○排泄の自立支援  排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	一人ひとりの排泄パターンを職員が把握している 出来る限りトイレでの排泄ができるよう支援している（おむつの方は随時支援している）入浴前には必ずトイレ介助している	利用者毎に排泄記録を作成して排泄リズムを把握するとともに、適切にトイレ誘導をして排泄の自立に向けた支援を行っている。	

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	身体を動かす機会を多く作り、便通の良い食物繊維を多く含むや野菜食を多く取り入れた食材を使用するよう取り組んでいる（水分補給も欠かせない）		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	週に2回の入浴を実施しているが、夏など汗の多く出る季節には随時シャワー浴ができるよう支援をしている（西館はシャワー機械浴を設置使用している）	入浴は週2回、午前の時間帯を基本とし、利用者の要望でシャワー浴を実施したり、体調に合わせて清拭をするなど、個々に応じた入浴支援を行っている。 入浴を拒む利用者には時間帯を変えたり、職員を替えたりして誘導している。 日常的に入浴剤を使用するほか、菖蒲湯や柚子湯等で季節感を楽しめるよう支援している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	夏季は暑くて外に出られませんが、散歩や廊下での歩行訓練を実施し、一日のリズムを整え安眠できるよう努めている		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	利用者全員の処方箋をファイルしてあり、職員全員が内容を共有している 服薬時は口の中に入れ服薬を確認している		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者一人ひとりのできることとできないことを表にまとめて、職員全員で確認し、できないことができたときの喜びを味わって頂いている 又、大好きなおやつなども用意して、みんなで讚えあっている		

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者の体の状態や天候など把握して、茨城空港に少人数で何回にも分けて見学に行った高齢者の方も他から沢山来ており、話もしたり、小さなことから始めているが、こんなに喜ばれた事はありません 今後とも色々な所に行けるよう支援していきたい	行事計画を立てて、愛宕山への花見や水戸の植物園へ紫陽花見学、茨城空港、八郷町のダチョウ王国などへ同一法人の所有する公用車で出かけ、季節を感じられるよう支援している。 利用者は職員と一緒に自家菜園で茄子や胡瓜、ミニトマト等の野菜栽培や庭先でふきのとうやタラの芽などの山菜の収穫を楽しんでいる。 天気の良い日には、利用者と職員は事業所の周辺の散歩に出かけたり、利用者の要望で買物等に出かけるなどの外出支援をしている。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	このホームでは金銭管理は家族で行ってくださっている 又、独居の方は事務所の経理担当者が管理をしているので安心です 金庫もないので、ここでの管理は不安であるが、出かけるときは事務から本人に手渡し自由に使い、残りは又管理をお願いしているシステムをとっている		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話の取り次ぎはとても多い 又、本人ができないときは、ホールに電話があるのでいつでもかけられるよう支援している こちらからの手紙は現在利用者一人にとどまり、他の利用者は管理者が代筆して出している		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間（玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等）が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激（音、光、色、広さ、温度など）がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	日中、玄関及び居室の鍵は一切かけておらず、すべてオープンである 共有できるホール、トイレも車いすでも行けるよう大きく、又カーテンでプライバシーも守られている 窓の外にはいつも花が咲き、庭には十種以上の木が植えてあり、春には桜、秋は柿が実り、春先にはタラの芽、蕨など食べられる野菜が沢山あり入居者も楽しみにしている	玄関や居間兼食堂には、観葉植物や季節の花が飾られ、居間兼食堂の一隅にある和室には、雛飾りが飾られるなど、季節を感じられる空間になっている。 壁面に利用者が描いた塗り絵や職員と作った吊るし雛、猫や犬の写真が掲示され、癒しの場所になっている。 居間兼食堂には大きなガラスの掃きだし窓があり明るく、職員はこまめに室温や湿度を調節して居心地よく過ごせる場所になっている。	

☆この評価は、受審事業所が自主的なサービス改善を行う努力を支援するための評価であり、調査当日の事業所の状況や提出された書類に基づいて評価したものです。

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり  共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	玄関前には椅子が置いてあり、食堂とホールが一体になっており、自由な交流になるよう見守っているため、入居者同士のトラブル等はありません		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮  居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	いつも整理整頓されており、低床の介護ベットチェスト、温水の出る洗面所も設置してある 家族の写真や馴染みの品も自由に持ち込める心地よい居室であり、楽しく日常生活が過ごせるよう支援している	居室にはベッドやエアコン、箆笥、洗面台、サイドテーブル、ナースコール、カーテンが備え付けている。 利用者は仏壇や位牌、遺影、箆笥、家族の写真など、自宅で使い慣れた物品や思い出の品を自由に持ち込み、居心地よく暮らせるよう工夫している。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり  建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	その人の残存能力を支援している 入居者が日常行っていることは、手や口を「極力ださず見守り、又、一緒にになって行うよう、自立生活がいつまでも送れるよう工夫している		

V アウトカム項目		
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目：23, 24, 25)	○ 1, ほぼ全ての利用者の 2, 利用者の2/3くらいの 3, 利用者の1/3くらいの 4, ほとんど掴んでいない
57	利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目：18, 38)	○ 1, 毎日ある 2, 数日に1回程度ある 3, たまにある 4, ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目：38)	○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目：36, 37)	○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目：49)	○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目：30, 31)	○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目：28)	○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目：9, 10, 19)	○ 1, ほぼ全ての家族と 2, 家族の2/3くらいと 3, 家族の1/3くらいと 4, ほとんどできていない

64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている。 (参考項目：9, 10, 19)	○ 1, ほぼ毎日のように 2, 数日に1回程度ある 3, たまに 4, ほとんどない
65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目：4)	○ 1, 大いに増えている 2, 少しずつ増えている 3, あまり増えていない 4, 全くいない
66	職員は、生き活きと働いている。 (参考項目：11, 12)	○ 1, ほぼ全ての職員が 2, 職員の2/3くらいが 3, 職員の1/3くらいが 4, ほとんどいない
67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う。	○ 1, ほぼ全ての利用者が 2, 利用者の2/3くらいが 3, 利用者の1/3くらいが 4, ほとんどいない
68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う。	○ 1, ほぼ全ての家族等が 2, 家族等の2/3くらいが 3, 家族等の1/3くらいが 4, ほとんどいない



(様式4)

## 目 標 達 成 計 画

事業所名 グループホームたんぽぽ

作成日 平成27年9月26日

### 【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目 標	目標達成に向けた具体的な取組み内容	目標達成に要する期間
1		近隣住民の参加を得るまでに至っていない。 また、備蓄に対しての数量や賞味期限等の記載されたリストが作成されていない。	次回の消防訓練の際に近隣への参加の呼びかけをする。 備蓄品の管理と保管場所を決めリストを作成する。	次回の消防訓練までに近隣への参加の手紙を作成し配る。また、推進会議と合同で避難訓練を行う様計画する。	6ヵ月
2		契約書、個人情報に関する書類は、施錠できる書棚等に保管されてなく、漏洩防止の工夫に至っていない。	施錠できる棚に契約書など重要書類を保管する。	施錠できる棚を事務所に設置し重要書類を保管する。	6ヵ月
3					
4					
5					

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入すること。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加すること。