

各種施設での活動例

※ 紹介依頼の時の参考にしてください。

◎保育園での活動例です

※活動時間は、20分～60分程度です

活 動 内 容
ハーモニカ演奏
昔遊び（けん玉、コマ回し等）指導
紙芝居、絵本の読み聞かせ
バンドや大正琴演奏
工作・作品（布草履、牛乳パック利用）づくり
郷土芸能公演（ガマの油売り口上、バナのたたき売りなど）
フラダンス公演
マジック公演
バルーンアート
童謡の実演、指導



[バルーンアート]

◎ご利用者様からの声

○親子で楽しめる内容をと考え、マジック公演をお願いしました。親子で楽しむことが出来、保護者からも良かったという感想を頂きました。

○子育て支援の小さなお友達も、お母様と一緒に最後まで楽しんで見られる楽しい内容でした。ハトが登場したり、旗が出て来たりと、盛りだくさんの内容で、大人も夢中になりました。

○とてもテンポ良く、リズムのように語りかけてくださったので、子どもも大人も引き込まれて、とても楽しい一時を味わうことが出来ました。一緒に歌ったり、お帰りの曲を弾いてくださったりと大満足でした。

○0歳児などの小さいお子さんを対象の活動は、初めてということでしたがとてもすばらしい歌や小道具を使い、子どもたちを楽しませていただきました。

○バルーンのお土産は、大好評で子どもたちは、とても喜んで帰って行きました。

◎老人クラブでの活動例です

※活動時間は、30分～60分程度です

活 動 内 容
ハーモニカ演奏
民話の語り
しめ縄づくり講習会
相撲甚句公演
調理教室講師
ニュースポーツ指導
バンド演奏
マジック公演
大道芸公演



[民話の語り]

◎ご利用者様からの声

○当クラブとして初めての大道芸実演でした。素晴らしい演出と人柄、笑いの中で楽しいひと時を過ごさせていただきました。

○10数曲を演奏してもらって非常に好評であった。また、お願いしたいとの声が多かった。

○非常に興味深いお話しでした。ありがとうございました。

○全員が楽しく料理をして和やかに食事することができて、大変有意義だったと思います。

○良い作品が出来、新しい年を迎えることを大変感謝しています。

○今回地区サロンの交流でお願いしました。8人の指導員の方たちが丁寧に指導してくれて皆さん楽しく体験することができました。

○オーバルボールは、2度目の体験でしたが細かなご指導を頂き、楽しく出来ました。用具が大きく持ち運びが大変でした。ラダーゲッターは、初めてでしたが、気軽に出来るゲームでした。どちらも投げ加減が難しかったですが、拍手有り、笑いあり、楽しい時が過ごせました。

◎公民館等での活動例です

※活動時間は、30分～60分程度です

活 動 内 容
マジックの公演と指導
バルーンアートの実演と指導
ウォーキングとストレッチの指導
相撲甚句公演
郷土芸能
ニュースポーツ
シルバーリハビリ体操
コーラス
バンド演奏
民話



[ニュースポーツ体験教室]

◎ご利用者様からの声

○素晴らしい演技で大変盛り上がりました。また簡単な手品も教えていただき、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

○普段ウォーキングはしていたが、正しいウォーキングとそれに伴うストレッチ運動を知ることができ、今後のウォーキングに役立つことができた。

○相撲甚句とは何か、郷土力士の甚句、手刀の意味等を知ることができ、今後テレビ等での相撲観戦が多くなると思います。

○「みんなで歌えたことがよかった。」「ストレス解消になった。」「どの演目もすばらしい。熱演に感激、感動。」「出演者の頑張っている姿に元気をいただいた。」「……受講生の声です。司会者が言っていました、無我夢中になるものがあり、その道を究めている姿には感動を覚えます。

○参加者に大変好評でした。生で身近に音楽に接する機会が少なく新鮮で楽しく拝聴しました。

○楽しいお話しで、分かりやすく、皆さんの反応も良かった。遠くから当館へ来訪してくれて感謝しています。

◎高齢者施設での活動例です

※活動時間は、30分～60分程度です

活 動 内 容
マジックの公演と指導
郷土芸能・相撲甚句公演
楽器演奏・コーラス・詩吟・唄
舞踊・フラダンス・太極拳
昔遊び
民話・紙芝居
絵画・絵手紙・和紙ちぎり絵・書道・将棋
牛乳パックリサイクル・まゆ人形などの工作
フラワーアレンジメント・華道
ニュースポーツ



[牛乳パックリサイクル]

◎ご利用者様からの声

○素晴らしい演技で大変盛り上がりました。また簡単な手品も教えていただき、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

○相撲甚句とは何か、郷土力士の甚句、手刀の意味等を知ることができ、今後テレビ等での相撲観戦が多くなると思います。

○利用者の知っている昔の曲を選んでくださり、楽しみながら観覧していただきました。バンドも本格的であり、進行のテンポも良く飽きさせることなく演奏していただきました。

○書道・俳句コンクールに参加する方もいて、皆さんがんばりたいとのことでした。

○利用者様も体を動かしながらフラダンスを楽しむことが出来ました。グループの皆さんの明るい笑顔と楽しいお話しのお陰で和やかなクリスマス会になりました。

○前回も好評でしたが、今回も大変好評でした。座って行え動きもゆっくりしているので、集中して出来るようです。ほぼ全員のお客様が参加されていて、なかなかないことなので、とても合っているようです。

◎児童館・センターでの活動例です

※活動時間は、30分～60分程度です

活 動 内 容
親子でおもちゃづくり
牛乳パックでの小物づくり
手づくり紙芝居公演
マジック・バルーンアート
郷土芸能
栄養講話・料理教室



[腹話術の公演]

◎ご利用者様からの声

○マジックショー、腹話術、ソーラン舞踊など、いろいろ鑑賞することができ、三世代の皆さんから大変喜ばれました。

○10数曲を演奏してもらって非常に好評であった。また、お願いしたいとの声が多かった。

○牛乳パックを利用した工作づくりは、子どもたちにとってちょっと難しかったところもあったようだが、丁寧に教えていただき完成した時は、皆大喜びだった。とても良い経験ができました。また、和紙を使った手づくりの紙芝居はとても良かったです。ありがとうございました。

◎幼稚園・小学校での活動例です

※活動時間は、30分～60分程度です

活 動 内 容
しめ縄づくり
伝承遊び (コマ回し、けん玉、皿まわし、ベーゴマ、)
絵画(写生)指導
バルーンアート指導
マジック公演



[しめ縄づくり指導]

◎ご利用者様からの声

○日本の伝統文化としてのしめ縄づくりや、3人で協力し合って作り上げることの意味について教えていただき、児童が興味をもってしめ縄をつくることができました。また、わらの準備や児童一人一人への丁寧な指導があり、どの子も上手に仕上がりに、充実した授業となりました。

○造形遊びをしながら、絵に対する感覚を呼び起こしてくれたように思います。そして、下がきの段階では、絵と会話しながら描くことを教わり、子どもたちも楽しんで描いていました。また、色を置く方法も、先生が実際にやって見せてくださりとても参考になりました。

○十字手裏剣の作成とそれを使ったコマ回しやお手玉遊びは、園児がいきいきと楽しんで活動した。また読み聞かせでは、身を乗り出して、親と共に聞き入っていた。楽しく有意義なひとときが過ごせた。

連絡先

社会福祉法人茨城県社会福祉協議会

茨城わくわくセンター

電話 029-243-8989

FAX 029-244-4652

E-mail wakuwaku1@ibaraki-welfare.or.jp