

# 「茨城シニアマスター」 に登録しましょう!!

いつまでもお役に立てる喜び。  
元気・生きがい・感謝!

バンク登録者  
募集中

豊富な知識・経験や資格・技能を地域などで活かし、社会参加してみませんか!



健康・スポーツ分野



文化・芸術分野



趣味・教養分野



介護・地域活動分野

茨城シニアマスター募集します!

①健康・スポーツ、②文化・芸術、③趣味・教養、④介護・地域活動、⑤子育て、⑥その他、さまざまな活動ができる方を広く募集します。

問い合わせ先 (土日・祝日を除く、午前9時から午後5時まで)

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター 〒310-8586 水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館

☎029-243-8989 📠029-244-4652

✉wakuwaku1@ibaraki-welfare.or.jp インターネットから



## 元気シニアバンク（茨城シニアマスター）に登録するには

まずは、お電話で！

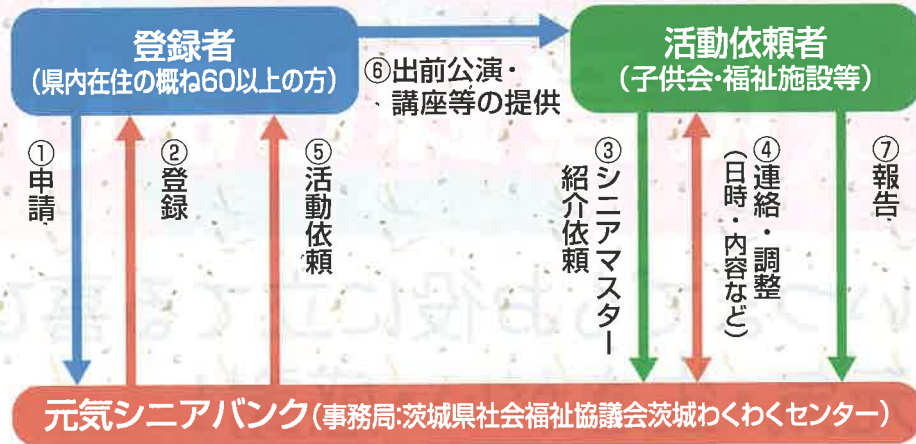
☎029-243-8989

★登録 随時

✂登録期間 登録日から翌年度末まで

🔧更新 2年毎

📄申請書 茨城元気シニアバンク  
登録申請書は、インターネットからダウンロードか、FAX または郵送いたします。



### 登録の対象者・基準

茨城県に住んでいる概ね60歳以上の個人、又は、これらの方で構成されている団体・グループ(2名以上)で、次のいずれかの基準を満たす方を対象とします。

#### 1 個人

- ① 各種協会や連盟等の定める指導者としての資格(ライセンス)を持つ方
- ② 当該分野において指導する技術を有していると県が認定した方
- ③ 1年以上の活動実績があり、活動実績の内容から指導者としての能力が十分にあると認められる方。

#### 2 団体・グループ

原則として、①に該当する個人を2名以上で構成する団体・グループとする。

### 茨城シニアマスターの登録状況



登録分野	主な提供内容
①健康・スポーツ分野	ニュースポーツ、シルバーリハビリ体操、ウォーキングなど
②文化・芸術分野	楽器の演奏、コーラス、舞踊、ダンス、相撲甚句、書道、絵画など
③趣味・教養分野	演芸、手品、将棋、健康マージャン、手芸、絵手紙づくりなど
④介護・地域活動分野	介護技術の指導、簡単な手話指導、観光ボランティア
⑤子育て分野	昔遊び(ベイゴマ・けん玉・コマ等)、おもちゃづくりなど
⑥その他の分野	その他地域活動において必要と認められるもの

### 活動にかかる費用

利用にあたって、謝金はいただきません。ただし、交通費や材料費などは、協議の上決定します。

### 活動する場所

元気シニアバンクに登録された方々は「茨城シニアマスター」として、社会福祉施設・事業所、老人クラブ、子供会、学校、地域、市町村社会福祉協議会などで活動しています。