

ステップアップ助成金

2 げんきサロン・みずき野

サロン運営団体名称 **特定非営利活動法人 明日のみずき野を考える会**

サロン開設年月	平成22年11月
開催日及び開催頻度	週4回(月・水～金) 10時00分～15時00分 ※月曜日のみ9時00分～15時00分
開催拠点	郷州小学校出前サロン室
代表者氏名	岡島 保夫
1回の参加人数	平均15人
1回の運営スタッフ数	平均4人
参加費	0円 (1人1回あたり)



目的(趣旨)

- 健康づくり・趣味活動・生活支援の場を提供して高齢者が住み慣れた地域で心身ともに健康に過ごせることに寄与する。

内容

- 守谷のみずき野の60歳以上の方を対象。
- 健康づくりのための体操、音楽、絵画、麻雀などの趣味活動。
- お買い物支援活動。

生活課題への対応

- 日常の買物に不便を感じている高齢者の支援。

社会資源の活用

- 守谷市から委託されて、守谷市郷州小学校の空き教室を中心に活動している。

継続性

- NPO法人を設立して会員20名を中心に運営している。

先進性

- 個人ニーズへのきめ細かい対応を心掛けている。

財源の確保

- NPO法人の会費で運営している。

PRポイント

- NPO会員20名が一致協力して平成22年から8年間継続して活動しています。
- サロンの利用者は150名を超え、色々な活動に参加されています。
- 毎月サロンたよりを発行してみずき野全戸に回覧して活動内容をご紹介します。

みずき野にお住いの皆様へ
お買い物支援 **ご案内**

私たちがグループは
みずき野にお住いの皆様の
買い物の一助に成ればと考へ

毎週 **木曜日**
イオンタウン守谷店へ
送迎サービスを行っております

ご利用方法

- お申込みはご利用日 前週の土曜日までに
集会所内 お買い物支援ポストへ用紙をご投函下さい
- 乗車(集合)場所 (用紙は集会所に貼られています)
① 郷州公民館 駐車場 12時20分発
② ファミリーマート 前 12時23分頃
お買い物後は 各ご自宅までお送り致します
- お買い物時間は 1時間 4・利用料 1回一人 100円

買い物支援 お手伝いボランティア 募集中

お手伝い方法や ご不明な点など、是非お問い合わせください
お買い物支援 担当 新田 080-6770-3994
主催 NPO法人明日のみずき野を考える会



これからサロン活動を予定している方へのメッセージ

- サロンを利用される方も運営される方も多くは高齢者です。お互い様の気持ちで気軽に利用してもらえる雰囲気作りが大切だと感じています。
- ★ 助成金の活用によりパワーアップした活動**
- みずき野住民を対象にして、毎週木曜日にお買い物に不便を感じておられる高齢者の方々にお買い物支援サービスの提供を始めました。
- 商業施設まで車でお送りして約1時間の買物の後、ご自宅までお送りしています。
- いまだサロンに参加されていなかった方々も、お買い物支援サービスを利用して喜んで頂いています。

げんきサロン・みずき野

たより 85巻 (第85号) 4月号

日	月	日	月	日	月	日	月	日	月
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31									

【郷州小 児童クラブとの交流会】
夏休み恒例の交流会、今年も「お手伝い」チームを企画しました。

【お楽しみ会】
今年初の総練習は11月5日に実施しました。12月10日に開催される「クリスマス会」に向けて、練習メニュー「みどりの大冒険」などを練習しています。

【私のふとん】
手袋は北風の強い朝、寒い朝には、自分たちで用意した防寒対策で、寒い朝を乗り越えていく。寒い朝には、自分たちで用意した防寒対策で、寒い朝を乗り越えていく。

【お楽しみ会】
今年初の総練習は11月5日に実施しました。12月10日に開催される「クリスマス会」に向けて、練習メニュー「みどりの大冒険」などを練習しています。

