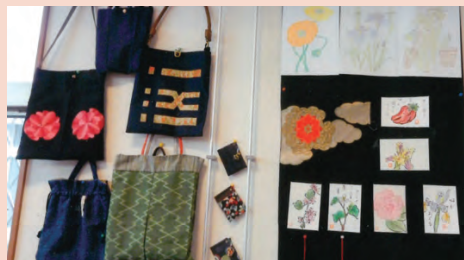


3 ふれあいいきいきサロン



土 浦 市



サロン運営団体名称	めだか		
サ ロ ン 開 設 年 月	平成 17 年 4 月		
開催日及び開催頻度	毎 週 月・木曜日 (13:00～16:00) 月 2 回 第 1、2 土曜日 (13:00～16:00)		
開 催 拠 点	原ノ前公民館		
代 表 者 氏 名	山本 寿美子		
1 回 の 参 加 人 数	平均 20 人	1 回 の 運 営 ス タ ッ フ 数	平均 3 人
参加費 (1 人 1 回 あ た り)	100 円		

目 的 (趣 旨)

- 交流の場の確保
- 外出の機会を増やし、高齢者の閉じこもり予防

生活課題への対応

- 地域の高齢者の交流の場を設ける。
- 高齢者の閉じこもり予防
※卓球、カラオケなど、メニューを選べるようにしている。

内 容

地区内の 65 歳以上の高齢者を対象

- 手芸
- ぬり絵
- カラオケ
- バス旅行 (日光東照宮見学) など

社会資源の活用

- 地区公民館の活用
- 土浦市健康増進課からの出前講座を利用 (年間 5 回程度)

継続性

- 参加者の意見を取り入れながら活動内容を決定していく。
- 毎月 1 回の定例会を開催する。

財源の確保

- 参加者負担金 (1 日 100 円)
- 市社協助成金

先進性

- 野外活動の実施の他、手芸などの手作業、体を動かす卓球などをプログラムに取り入れている。

PR ポイント

- 町内のまつりに、手作りの品物を出品しました。
※ 20 人位 (手提げ袋、絵手紙、ぬり絵、その他)

