

生活でお困りごとはありませんか？

家族のことで
だれかに
相談したい…

社会に出て
働いていけるか
自信がない…

少しの時間で
いいから
仕事をしたい…

ひとりで抱えこまずに まずはご相談ください！

秘密厳守

無料相談

生活や仕事に心配事があったら、
早いうちに、どうかお話を聞かせください！

ご家族などまわりの方からの
ご相談もお受けします。

借金の返済で
家計が赤字、
どうしよう…



収入が減って
家賃が支払えなく
なりそう…



会話が苦手
仕事が見つかるか
心配だ…

お困りごとへの相談をお受けします！

支援員が相談を受けて、どのような支援が必要か一緒に考え、支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。仕事をお探しの方には、ハローワークと協力しながら、就職に向けた支援を行います。必要に応じて、以下の支援も行います。

家賃の支払いに不安のある方

退職や収入の減少などで住居を失うおそれの高い方などに、就職に向けた活動をするなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。

※家賃相当額には上限があります。
※収入等の要件を満たす必要があります。

就労への準備が必要な方

すぐには就労が困難な方に対し、就労に向けた基礎能力の習得や、就労体験などの提供を行います。

※一部の地域でのみ実施。詳しくは、裏面の相談窓口へお問い合わせ願います。

家計のやりくりが難しい方

相談者と一緒に家計の状況を「見える化」し、家計管理を支援します。また、滞納の解消や債務整理に向けた支援なども行います。

※一部の地域でのみ実施。詳しくは、裏面の相談窓口へお問い合わせ願います。

ご相談は、お住まいの地域の相談窓口へ（裏面参照）



茨城県 保健福祉部 福祉指導課

※このチラシへのお問い合わせは、(電話)029-301-1111(内3164)へ



いばらきけんない じりつそうだんしえんまどぐち ごあんない
茨城県内の自立相談支援窓口のご案内

	お住まいの自治体	相談先の機関名	相談窓口名	住 所	電話番号	FAX番号
1	水戸市	(社福)水戸市社会福祉協議会	自立相談支援室	水戸市中央1-4-1	029-291-3941	029-297-5515
2	日立市	(社福)日立市社会福祉協議会	自立相談サポートセンター	日立市助川町1-1-1 (日立市役所社会福祉課内)	0294-22-3111(内9251) 050-5528-5153	0294-25-1123
3	土浦市	(社福)土浦市社会福祉協議会	暮らし自立サポートセンター	土浦市大和町9-2 ウララ2ビル 土浦市総合福祉会館4階	029-822-7610	029-824-4118
4	古河市	(社福)古河市社会福祉協議会	生活支援センター	古河市駒羽根1501健康の駅	0280-92-7017	0280-33-6777
5	石岡市	石岡市 社会福祉課	生活困窮者自立支援担当	石岡市石岡1-1-1	0299-23-1111 (内7153)	0299-27-5835
6	結城市	(社福)結城市社会福祉協議会	生活困窮者自立相談窓口	結城市大字結城1447 (結城市役所社会福祉課内)	0296-45-4855	0296-33-6628
7	龍ヶ崎市	龍ヶ崎市 生活支援課	生活支援グループ	龍ヶ崎市3710	0297-64-1111 (内187)	0297-64-7008
8	下妻市	(社福)下妻市社会福祉協議会	下妻市社会福祉協議会	下妻市本城町3-13	0296-44-0142	0296-44-0559
9	常総市	常総市 社会福祉課	生活困窮者自立相談窓口	常総市水海道諏訪町3222-3	0297-23-2111(代)	0297-23-2450
10	常陸太田市	常陸太田市 社会福祉課	自立相談支援室	常陸太田市金井町3690	0294-72-3111 (内147,148)	0294-72-3083
11	高萩市	高萩市 社会福祉課	生活支援グループ	高萩市本町1-100-1	0293-23-7030	0293-23-5151
12	北茨城市	北茨城市 社会福祉課	生活支援係	北茨城市磯原町磯原1630	0293-43-1111 (内135,136)	0293-43-6155
13	笠間市	(社福)笠間市社会福祉協議会	生活支援グループ	笠間市美原3-2-11	0296-77-0730	0296-78-3933
14	取手市	(社福)取手市社会福祉協議会	くらしサポートセンター	取手市寺田5144-3	0297-72-0603	0297-73-7179
15	牛久市	(社福)牛久市社会福祉協議会	生活支援・相談センター	牛久市中央3-15-1	029-878-5050	029-871-0540
16	つくば市	つくば市 社会福祉課	保護係	つくば市研究学園1-1-1	029-883-1111(代)	029-868-7543
17	ひたちなか市	ひたちなか市 生活支援課	生活支援係	ひたちなか市東石川2-10-1	029-273-0111(代)	029-272-2940
18	鹿嶋市	鹿嶋市 生活福祉課	生活支援グループ	鹿嶋市大字平井1187-1	0299-82-2911(代)	0299-77-7865
19	潮来市	潮来市 社会福祉課	保護グループ	潮来市辻626	0299-63-1111(代)	0299-80-1410
20	守谷市	守谷市 社会福祉課	保護グループ	守谷市大柏950-1	0297-45-1111(代)	0297-45-6527
21	常陸大宮市	常陸大宮市 社会福祉課	生活困窮者自立支援相談窓口	常陸大宮市中富町3135-5	0295-52-1111(代)	0295-54-0024
22	那珂市	(社福)那珂市社会福祉協議会	自立相談サポートセンター	那珂市菅谷3198	029-298-8881	029-298-8890
23	筑西市	筑西市 社会福祉課	福祉相談室	筑西市丙360	0296-24-2111(代)	0296-25-2913
		(社福)筑西市社会福祉協議会	地域福祉推進課	筑西市小林355	0296-22-5191	0296-25-2400
24	坂東市	坂東市 社会福祉課	援護係	坂東市岩井4365	0297-21-2190	0297-21-2210
25	稲敷市	稲敷市 生活福祉課	生活支援係	稲敷市犬塚1570-1	029-892-2000(代)	029-893-1545
26	かすみがうら市	(社福)かすみがうら市 社会福祉協議会	生活自立相談支援窓口	かすみがうら市深谷3719-1	029-898-2527	029-898-3523
27	神栖市	(社福)神栖市社会福祉協議会	神栖市社会福祉協議会	神栖市溝口1746-1	0299-93-0294	0299-92-8750
28	桜川市	桜川市 社会福祉課	社会福祉グループ	桜川市岩瀬64-2	0296-75-3126	0296-75-4690
29	行方市	行方市 社会福祉課	生活保護グループ	行方市玉造甲404	0299-55-0111(代)	0299-36-2610
30	鉾田市	鉾田市 社会福祉課	保護グループ	鉾田市鉾田1444-1	0291-36-7929	0291-32-5183
31	つくばみらい市	つくばみらい市 社会福祉課	保護係	つくばみらい市福田195	0297-58-2111(代)	0297-58-5811
32	小美玉市	小美玉市 社会福祉課	保護係	小美玉市上玉里1122	0299-48-1111(代)	0299-58-4846
33	大子町	県北県民センター 県民福祉課 (県北福祉事務所)	地域福祉室 生活自立相談窓口	常陸太田市山下町4119 (常陸太田合同庁舎1階)	0294-80-3320	0294-80-3328
34	茨城町,大洗町, 城里町,東海村	福祉相談センター 生活保護課 (県央福祉事務所)	生活自立相談窓口	水戸市三の丸1-5-38 (三の丸庁舎2階)	029-226-1512	029-227-4469
35	美浦村,阿見町, 河内町,利根町	県南県民センター 県民福祉課 (県南福祉事務所)	地域福祉室 生活自立相談窓口	土浦市真鍋5-17-26 (土浦合同庁舎1階)	029-822-7241	029-822-0815
36	八千代町,五霞町, 境町	県西県民センター 県民福祉課 (県西福祉事務所)	地域福祉室 境分室 生活自立相談窓口	猿島郡境町長井戸320 (境合同庁舎1階)	0280-87-0224	0280-86-6207