

14 サロン・サンワ

サロン運営団体名称 サロン・サンワ



14 水戸市



開催日及び開催頻度	
月1回 第3土曜日	9:00~11:30
開催拠点	開江町コミュニティセンター
代表者氏名	粉川 健
1回の参加人数	16人
参加費 (1人1回あたり)	100円
広報方法	※特に取り組んでいない。

開催地域の様子

●双葉台団地の北側に位置し、農村的な色合いが残る地域。兼業農家が多く、人的な環境は良い。近年ミニ開発が進み世帯数は増加している。これらの人達は区への加入、常会への加入などに課題がある。高齢化が進み、個々の関わりは減少している。子ども会も消滅しており、子ども達との関わり、若い人達との関わりが希薄になりつつある。

サロンに取り組む動機・サロンの将来像

●高齢化が進み、昔のような茶飲みが簡単にできなくなりました。平成24年に市社会福祉協議会のサロン設立への募集があり応募し、それ以来継続して実施してきました。会員の最高齢者は95才で、デイサービスをキャンセルして参加しています。20名会員はいますが、三つの「わ」を強調しながら活動を継続していきたいと思っています。



サロン運営上の協力者

- いる
- ・区の役員 ・民生委員 ・保健推進委員

連携先・協働先

- 昨年は双葉台地区の「サロンの交流会」があり参加しました。それぞれのサロンの活動状況の発表があり、他の活動を知ることができました。参考になる面もありましたが、独自の方法で活動して良いことを確認できました。

団体やサロンのPRポイント

- 地域の情報交換が密になりました。
- 健康の為の指圧や替え歌、転倒防止、オレオレ詐欺への対応など、具体的な活動を工夫しています。
- 和室では茶話会、ホールでは輪投げ、カラオケができます。



運営費の確保方法

- サロン設立時は有料でコミセンを使っていました。現在は活動が認められ無料。参加費は100円で茶菓代にあてています。お茶やコーヒー代は役員等の寄附で賄っており、屋外の活動は参加者が経費を負担して実施しています。

サロンのウリ

- 活動を固定せず、会員の発想や季節感を大切に、「話」「輪」「和」を強調しています。

- ◆助成金の活用によりパワーアップした活動
- ◆サロン活動で使える豆知識
- ◆サロン活動の醍醐味

など、これからサロン活動を予定している方へのメッセージ

- 助成金で
- ①輪投げの器具の購入
- ②指圧やいきいき体操の講師を迎えられました。

