

開催日及び開催頻度

月1回 第3火曜日
9:00~13:00

開催拠点 原町会議所

代表者氏名 金澤 ちあ子

1回の参加人数 22人

参加費 (1人1回あたり) 100円

広報方法 ●回覧板(月1回)

古河市



サロン運営上の協力者

- いる
- ・相談する方は、東原の会長、社会福祉協議会長など

団体やサロンのPRポイント

- PRと言うより、最初は、年の差がいろいろあってぶつかりが多かったんですが、会をするたびに反省会を開き、皆でどんな事が問題になったか?今度ではどんな事をしたいか?全員で話し合いをしています。

運営費の確保方法

- 個人に毎月100円ずつ集金
- 東原から年50,000円
- 古河市社会福祉協議会から年20,000円

サロンのウリ

- 活動は会員と食事会
その中でカラオケ、お手玉造り、そば打ちのり巻き、いきいき体操など
- お花見 など

お持ちですか? つながりカード



- ◆助成金の活用によりパワーアップした活動
- ◆サロン活動で使える豆知識
- ◆サロン活動の醍醐味

など、これからサロン活動を
予定している方へのメッセージ

- 毎回食事会は必ずやっております。
食事会の後片づけは会員でやる事になっています。サロンの人達は年齢層が非常に高く食器を洗ってもらったりするのですが、落としてしまう事があり、ケガの心配もありましたが、サロン拡大応援助成金で器を割れない物に全部変えました。今は皆喜んで片づけを手伝ってくれています。
- 次のサロンも楽しんでもらえる様に心掛けています。



かかりつけ

を持ちましょう

みんなの協力であなただけの健康を支えます

かかりつけ医



適切な診断で
あなたの健康を守ります。

かかりつけ歯科医



あなたの歯と口と体の
健康を支えます。

かかりつけ薬局



適切な服薬支援で
あなたの健康を支えます。

住み慣れた地域で暮らす
ために、日頃の健康管理
や相談ができる。
かかりつけ医・歯科医・
薬局を決めておくこと
が大切です。



古河市在宅医療・介護連携推進協議会
古河市医師会 古河市歯科医師会 古河薬剤師会

開催地域の様子

- 毎月第3火曜日に、原町会議所で9:00~13:00まで会費100円で、食事会をしています。会員は今の所約20名です。
- としよりが、若者に茨城の古くからの料理をおしえたり、お手玉を作ったり、そばを打ったり、皆で楽しくやっています。

サロンに取り組む動機・サロンの将来像

- 近所の住民同士の交流を深めながら、お互い助け合ってやっていく為、近所であまり話しをする機会が無かったり、出歩くことも少なくなってきた為、サロン活動のおかげで皆の交流も深まりました。それに笑顔が多くなりました。会費が100円の為だれもが参加でき、将来はもっと人を増やして皆が外出したり助け合える様にしたいです。