

15

## 成瀬新田おしゃべりサロン



### 開催日及び開催頻度

月1回(第3月曜日)  
13:30~16:00

開催拠点 地区の集会所

代表者氏名 沼尻 松子

1回の参加人数 5名

参加費  
(1人1回あたり) 0円

広報方法 ●チラシ(年1回)

### 15 つくばみらい市



### 開催地域の様子

- 11軒の集落中75歳以上が5軒(昨年)あり、そのうち男2人、女5人おり、田んぼ、畑等、農家が多いです。若い女の人は、年3回の地蔵講等やっています。



### サロンに取り組む動機・サロンの将来像

- 高齢になると、他との交わりが少なくなり、不安を感じます。歩いて集れる集会所があるので、声かけしてみました。市の出前講座も良いきっかけになり楽しみにしています。



### サロン運営上の協力者

- つくばみらい市介護福祉課
- つくばみらい市社会福祉協議会  
それぞれの担当者の方々



### 運営費の確保方法

- 集会所は無料なので、主に茶菓子代として(助成金を)活用しています。



### 連携先・協働先

- 年間の出前講座の日程表を出してもらい、間にサロン活動を入れて楽しんでいます。



### コロナ禍でのサロン活動について

- 4月~9月迄、コロナ禍の為大事をとって休ませていただきました。その間はお互いに声かけをし、畑仕事をやっている方は収穫した物を分けたり、もう一人の方は1ヶ月間手術の為入院されたり、手芸を教えてください方は、ある物でお手玉や、クラフトで折り紙にない物作りを教えてくださいました。
- 10月から開始~おしゃべりとお茶でマスク論議。11月はずくばみらい市の介護福祉課、社会福祉協議会の担当の方2人でコロナの注意事項からエンディングノートの使用迄、為になる講話で本当に良かったです。



### サロンのウリ

- 今の所受け入れが集落のみですが、声がかかれれば考えて行きたいと思います。



### ◆助成金の活用によりパワーアップした活動

#### ◆サロン活動で使える豆知識

#### ◆サロン活動の醍醐味

など、これからサロン活動を予定している方へのメッセージ

- 助成金で長机1台と、今年度の活動費でもう1台買うことが出来、密にならないスペースがとれました。
- 手元にある物で作品ができる楽しみが出来ました。
- 知り合いの方で、何かサロンに役立つ方に声かけが出来ました。
- ひとりにならない事、自分から出かけてみること(が大事です)。

