



16

希望ヶ丘サロン

サロン運営団体 希望ヶ丘サロン



16

小美玉市



開催日及び開催頻度

月3回(木曜日)
9:30~11:30

開催拠点 希望ヶ丘公民館

代表者氏名 師岡 千恵

1回の参加人数 25名

参加費 1,500円/1年

広報方法 ●回覧板(月1回)

開催地域の様子

- 希望ヶ丘団地内の公民館で、地域の人は歩いて来れる距離です。

サロンに取り組む動機・サロンの将来像

- 地域住民の連帯意識と仲間作り



サロン運営上の協力者

- 希望ヶ丘区
- 希望ヶ丘区長



連携先・協働先

- 自治会の老人会(ヒルズ会)と一緒に共催で講演会等を行いました。



コロナ禍でのサロン活動について

- 換気と3密を避けて、外での活動を主に9月より地域にある希望ヶ丘地区民の広場で月2回のグラウンドゴルフを行って来ました。
- コロナ禍の間は、今後も天候の良い日は区民の広場に於いてグラウンドゴルフ及びスクエアステップを行う予定です。



運営費の確保方法

- 会員の年間会費を集金して運営しています。



サロンのウリ

- シルバーハビリ体操を軸にして、会員の希望により興味のある活動をドンドン取り入れています。



◆助成金の活用によりパワーアップした活動

◆サロン活動で使える豆知識

◆サロン活動の醍醐味

など、これからサロン活動を予定している方へのメッセージ



- はんどちゃんの助成金により、スクエアステップのマットとポッチャの道具を揃える事ができ、外部より借用することなく、年間予定表に入れ皆で楽しんで上手になり、パワーアップしました。
- 童謡や歌謡曲、民謡等の曲に合わせて歌いながら、タオル、ボール等の道具を使い身体を動かし、健康寿命の現状維持につながります。
- 家を一歩出て集合場所に集まり、皆さんの顔をみて、たわいのない話をして身体と脳を活性化して、現状の年齢を維持してゆくのは、サロン活動は大変有意義だと思います。

