

「茨城シニアマスター」

をご紹介します。

茨城元気シニアバンク

「茨城元気シニアバンク」は、長年にわたり培った豊富な知識・経験・技能・技術などを持っている高齢者の方が「茨城シニアマスター」として登録されています。

茨城シニアマスターを利用するには

茨城わくわくセンターまで「茨城シニアマスター紹介申込書」により、お申込みください（FAX可）。利用にあたって、謝金はいただきません。ただし、交通費や材料費などは、相談の上決定します。詳しくは、茨城わくわくセンターに問合せください。



利用できる団体等

高齢者施設などの社会福祉施設、公民館、老人クラブ、自治会、子ども会、交流サロン、地域の趣味のサークル、保育所・幼稚園・小学校・中学校など、茨城県内に活動拠点を置く団体等です。

茨城シニアマスターの活動する場所

社会福祉施設・事業所

- 施設利用者の文化活動
- 文化伝統芸能の公演

老人クラブ

- ニュースポーツの指導や大会の審判
- 文化活動の指導者・講演会の講師

子ども会・学校

- 児童の学習支援
- 児童の昔遊びの指導

市町村社会福祉協議会

- 交流サロン
- 健康づくりイベントの指導・講師

茨城シニアマスター登録名簿（分野別）

地区	市町村	登録番号	団体名／個人名（雅号・愛称等）	提供内容
① 健康・スポーツ分野				
県北	日立市	152	井上 亮二	ニュースポーツの指導（グラウンドゴルフ・ペタンク）、減災講習会
		204	日立市シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	高萩市	257	藤田 守	スクエアダンスの指導
		316	高萩市シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	北茨城市	59	北茨城市レクリエーション協会	ニュースポーツの指導全般
		103	北茨城市シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	ひたちなか市	119	はまぎくユニカール愛好会	ニュースポーツの指導（ユニカール）
		191	黒澤 勇寿	みんなで体操をしながら歌ったりゲームをしたりして脳の活性化を図る（認知症の予防）
		192	おんちクラブ	みんなで体操をしながら歌ったりゲームをしたりして脳の活性化を図る（認知症の予防）
		218	ひたちなか健歩の会	ウォーキングの指導
県央	那珂市	315	三田 敏男	音楽に合わせた頭と体のためのフィットネス
	水戸市	112	東海村シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
		46	茨城県ニュースポーツ協会	ニュースポーツの指導全般
		87	水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会	シルバーリハビリ体操の指導
		177	みまもりステーション北葉山西会	ニュースポーツの指導（ユニカール）、子供の安全見守り
		243	後藤 栄子	スクエアステップの指導
		317	水戸市ユニカール協会	ユニカールの指導
		339	介川 文雄	ニュースポーツの指導、ユニカール・シャフルボード・ペタンク・ディスクゴルフなどの指導
	笠間市	98	笠間市シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
		266	廣水 千加代	スクエアステップの指導
	小美玉市	348	小美玉市シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	茨城町	144	馬場 由紀子	座ってフラダンス（座ってできるフラダンスの動きを取り入れた介護予防）
	大洗町	102	大洗町シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	城里町	15	ニュースポーツのぞみグループ	ニュースポーツの指導
鹿行	行方市	8	羽成 忠一	ニュースポーツの指導全般
		299	行方市シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	鉾田市	294	川高 康郷	笑いヨガ指導、シルバーリハビリ体操の指導、スクエアステップの指導
県南	土浦市	77	土浦市シルバーリハビリ体操指導士の会（かたつむりの会）	シルバーリハビリ体操の指導
		160	由利 義俊	ノルディックウォーキングの指導、スクエアステップエクササイズ
	石岡市	25	石岡市ターゲット・バードゴルフクラブ	ターゲット・バードゴルフの指導
		268	清水 満	ストレッチの指導
	取手市	222	取手市歩こう会	ウォーキングの指導、ストレッチの指導
		256	柴田 恵子	声だし健康体操の指導
		273	取手市シルバーリハビリ体操指導士の会	シルバーリハビリ体操の指導
		363	竹谷 輝男	健康生きがいづくり講話
	牛久市	373	藤田 和子	「かきくけこ」ウォーキング法や脳トレ等による健康づくり講座
	つくば市	88	つくば市シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	守谷市	374	林 由男	高齢者いきいき体操
	稲敷市	6	稲敷市グラウンド・ゴルフ部	ニュースポーツの指導（グラウンドゴルフ・ペタンク・輪投げ）
		100	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	阿見町	206	阿見町シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	利根町	143	利根フリフリクラブ	フリフリグッパ体操の指導（認知症の予防）、ストレッチ体操の指導
		254	利根ニュータウンUFOフリースポーツクラブ	UFOフリースポーツ競技の指導

地区	市町村	登録番号	団体名／個人名（雅号・愛称等）	提供内容
県西	下妻市	306	下妻スクエアステップの会	スクエアステップの指導
		335	下妻シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	常総市	96	常総市シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	筑西市	29	県西地区わくわくニューススポーツクラブ	ニューススポーツの指導全般
		214	鳥生 厚夫	家庭で出来る筋力アップ運動法
		215	筑西市健康運動普及員会	家庭で出来る筋力アップ運動法
		217	筑西市ウォーキングクラブ連合会	家庭で出来る筋力アップ運動法
		255	筑西市いきいきヘルス会	シルバーリハビリ体操の指導
	坂東市	91	坂東市いきいきヘルス体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	桜川市	85	桜川市シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
		203	小松崎 勉	スクエアステップの指導
		276	廣瀬 けい子	ラジオ体操の指導
		326	桜川市笑いヨガクラブ	呼吸法を取り入れた笑いヨガ
	八千代町	322	荻野 幸子	ヨガの指導、椅子ヨガの指導
		349	八千代町シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	五霞町	297	五霞シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
	境町	22	境町シルバーリハビリ体操指導士会	シルバーリハビリ体操の指導
		164	齊藤 勇	スクエアステップの指導、シルバーリハビリ体操の指導
		165	齊藤 光子	スクエアステップの指導、シルバーリハビリ体操の指導
		279	マットス愛好会	マットス運動の指導

② 文化・芸術分野

県北	日立市	48	NPO法人 舞踊集団 藍	日本舞踊の公演と指導
		230	かげ絵同好会	影絵劇公演、影絵人形作りの指導
	常陸太田市	51	川崎みつととブルースカイ	バンド演奏による施設訪問等
		161	水府オールスターズ	バンド演奏によるジャズ・歌謡曲・アニメソングの公演
		185	飯嶋 武	文学講演（川柳の面白さ・石川啄木・小林一茶・良寛・山頭火等）
		309	小林 一久	日本舞踊（歌謡舞踊）、歌謡曲や演歌・民謡に振り付けを創作して踊る
		357	大正琴サークル微風	大正琴の演奏
	高萩市	358	朗読の会にじろ	朗読の公演、読み聞かせの公演、発声練習の指導
		362	高萩民話の会 「ほおずき」	民話のお話し会、茨城弁等の方言で表現、オカリナやギターの音色にのせて
	北茨城市	382	ハーモニカエコーズ	ハーモニカの演奏（合奏・独奏）及びハーモニカ伴奏での合唱
	ひたちなか市	179	万丈童子	カントリー音楽、ブルーグラス音楽のバンド演奏
		288	ハワイアンバンド「クライミーア」	女性シンガーとバンド演奏
		327	佐藤 和一	ギターによる演歌・昭和メロディーの演奏および歌
		344	ココナッツ石井	トランペットの演奏
	常陸大宮市	76	木村 勉	絵画の指導（特に水彩画の指導）
		150	萩谷 幸子	書道の指導、書道の作品提示や作品の作製の補助協力
	那珂市	141	AOI（アオイ）アイランダース	ハワイアンバンドの演奏とフラダンス公演
		319	語りの会 いろりばた	民話の語り
	東海村	225	常陸みんわの会	伝承遊び民話、紙芝居
		311	東海村音楽ボランティア「おたまじゃくしの会」	ミュージックベルやトーンチャイムの楽器の演奏
		360	童謡・抒情歌を楽しむ会・やまびこ	ハーモニカ伴奏による合唱（斉唱）演奏
		361	佐藤 盛男	ハーモニカによる童謡唱歌や歌謡曲等の演奏及び歌唱指導
	大子町	188	渡部 博	トランペットの演奏
県央	水戸市	365	黒田 幸江	自作紙芝居上演と季節の歌の実演
		14	ハワイアンバンド「シャイニングスターズ」	ハワイアンバンドの演奏
		28	水戸相撲甚句会	相撲甚句の公演
		30	琴友会	大正琴の演奏、童謡・唱歌とともに楽しい演奏
		31	佐々木 静江	大正琴・ヴィオリラの楽しい演奏、朗読による創造性の育成とやさしいあたたかな心の醸成
		146	川村 優一	「SDGsで家族を守ろう」の講話と環境かるたを使ったゲーム
		187	双葉すみれ会	銭太鼓、踊り、ダンス、シルバーリハビリ体操等の指導

地区	市町村	登録番号	団体名／個人名（雅号・愛称等）	提供内容
県央	水戸市	196	長沼 皖司	アコーディオン演奏による音楽療法、「流行歌の歴史」の講話
		238	にこひびき会	二胡の演奏
		241	岩部進太郎とアロハ・スイング・ハワイアンズ	ハワイアンバンドの演奏
		242	メモリーズ	うたごえ会（いっしょに歌って楽しむ会）の伴奏
		258	JOY（ジョイ）	バンド演奏、認知症予防の音楽セラピー
		260	茨城県民オペラ協会（演奏部）	合唱・独唱、コンサートの開催
		267	ウクレレグループ「イポレア」	ウクレレの演奏
		275	町島 正敏	書道の指導、各賞状・卒業証書の名書き
		296	宝珠戸 弘&レイ・オブ・スターズ	ハワイアン音楽の演奏・ムード歌謡曲の演奏やフラダンスとの共演
		298	音楽ボランティア「ハイビスカスとその仲間達」	懐かしい昭和歌謡の歌と踊り
		312	フロイデ	お話と音楽（ピアノと大正琴）、朗読により創造性の育成とやさしいあたたかな心の醸成
		313	清水 みどり	絵画指導（油彩、スケッチ等）
		321	オカリナアンサンブル夢詩音（ゆめしおん）	オカリナの演奏および吹奏体験
		345	邦楽研究会	尺八や箏の演奏
		356	高安 信光&ザ・フラッシュヤーズ	みんなで歌おうなつかしの歌謡曲バンド演奏
		370	水戸シニアアンサンブル	アンサンブル演奏
		383	根本 正樹	水彩画講座、大人の塗り絵講座、建築設計に関する子どもたちのための講座
	笠間市	262	青木 章	歌謡指導、ハワイアンバンド演奏
	小美玉市	252	はたおり・かけおの会	はたおりの体験と指導
鹿行	茨城町	142	ハワイアンバンド「モアナ・スターズ」	ハワイアンバンドの演奏
		183	鴻巣 正之	日本舞踊と歌の公演
		184	鴻巣 愛子	日本舞踊と歌の公演
		186	さわやか	フラダンス・カラオケ・童謡を一緒に歌いながら踊ったりして軽い手足のストレッチ体操
		209	栗原 好文	管楽器の演奏（ワンマンコンサート）
		384	もみの樹アダチ	オカリナ演奏
	大洗町	329	はなみずき	琴の演奏（尺八との合同演奏）
鹿行	鹿嶋市	231	うたごえ笑会赤とんぼ	ハーモニカ伴奏での合唱
		293	矢部 弘道	陶芸教室、陶芸体験指導
		347	鹿嶋語り部の会	民話を方言で表現し語り継ぐ、戦争の体験を語り継ぐ、民話紙芝居の実演、民話の絵話
		350	おはなし会『てぶくろ』	絵本の読み聞かせ、昔話の語りかけ
		351	読み聞かせの会「ぐりとぐら」	絵本、紙芝居、お話、手遊び、歌の読み聞かせ
		376	栄光劇団	大衆演劇の舞踊ショー
	潮来市	237	二胡愛好会	二胡の演奏
	行方市	27	大久保 富雄	詩吟の指導、書道の指導
		379	池田 説雄（雅号：漢音兎壺）	大正琴の演奏
県南	鉾田市	380	オカリナクラブ ひまわり	オカリナ演奏と手品
	土浦市	182	筑波マンドリーノ	マンドリンの演奏
		304	山口 政男	各種面の展示、面ができるまでの作り方説明、実演・指導（神楽面・狂言面・能面）
		354	VOCE MISTA（ヴォーチェ ミスタ）	クラシック声楽を中心としたコーラスグループ
		386	橋田 宏子	琴の演奏と指導、刺しゅうの講習
		389	三木 博美	手芸教室（かぎ針編み、棒針編み等の編み物）
	石岡市	158	梶本 義次	民謡の公演及び指導（三味線・尺八・太鼓・お囃子の演奏付）、石岡の都々逸の公演
		318	山口 晟	懐かしい昭和歌謡の歌と踊り
		333	石岡シニアアンサンブル	管弦楽団による演奏
	龍ヶ崎市	17	龍ヶ崎市舞踊協会	日本舞踊、新舞踊の公演、民謡の公演
		291	龍ヶ崎相撲甚句会	相撲甚句の公演
	取手市	233	取手シニアアンサンブル	アンサンブル演奏
		372	田代 修二	少年詩の創作、朗読、創作民話の語り

地区	市町村	登録番号	団体名／個人名（雅号・愛称等）	提供内容
県南	牛久市	1	牛久ハーモニカメイト	ハーモニカの合奏・独奏公演
		3	牛久相撲甚句会	相撲甚句の公演
		5	箏曲研究室 みやび	箏の演奏、箏の演奏で童謡や演歌をいっしょに歌う
		155	別府 忠雄	洋画の実技指導（鉛筆、クレヨン、パステル、水彩、油絵など）
		168	民謡・２００５	民謡の公演と指導
		330	牛久シニアアンサンブル	器楽合奏、福祉施設などへの訪問演奏
	つくば市	178	津軽三味線 福静会	津軽三味線・民謡の公演
		245	穂踊会	新日本舞踊の公演
		289	憩い組	昔懐かしい「チンドン」、和太鼓の演奏
		301	浦川 新次	沖縄の三線演奏による歌指導、三線の弾き方指導
		336	沖縄三線の会	沖縄の三線演奏による歌指導、三線の弾き方指導
		355	オカリナ・ウララ	オカリナの演奏
	稲敷市	287	箏の会	箏の演奏と指導
		331	Pili Aloha（ピリ アロハ）	ハワイアンダンスの公演と指導
	阿見町	145	三崎 康夫	ハーモニカの演奏（演歌・ナツメロ・アニメソング等）
	利根町	247	布川台クラブ	舞踊の公演
県西	古河市	130	三羽課トリオ	舞踊、アコーディオンの演奏
		198	古河ジンカーズ	アコーディオン演奏、
	結城市	239	琴ゆり会（結城）	大正琴の演奏、健康体操
		300	平岩 千代子	みんなで楽しむ朗読会
	下妻市	234	榎森 保夫	ギター独奏・重奏・合奏
		285	県西ギターブランドオーケストラ	ギター独奏・重奏・合奏
		390	飯村 美津子	フラダンス（タヒチアンダンス）の公演及び指導
	筑西市	61	淀縄 武	川柳の指導、書道の指導
		138	レクリエーションクラブ 豊遊会	民謡、カラオケ、フラダンス、マジック等
		246	公益財団法人 日本民謡茨城県南部連合淡博会	日本民謡、尺八の演奏
		248	築 岳遊（築 建司）	書道の指導、ペン字の指導
		385	篠笛会「篠の和」	篠笛演奏とトークショー（マンドリン、尺八、詩吟等も含む）
	桜川市	280	おつつあんず	男声合唱団
		366	語り部・桜詩	読み聞かせと民話の語り
③ 趣味・教養分野				
県北	日立市	54	筑波 洋子（鯨岡 洋子）	がまの油売り口上実演、バナナのたたき売りショー、紙芝居、講談、読み聞かせ
		221	健康麻雀 雀友クラブ	健康マージャンの指導
		342	深谷 政秀	木工教室（木を使用したパズル教室）
	常陸太田市	70	手品サークルふじ	マジックの公演と指導
		120	海老根 正巳	絵手紙の指導
		323	小松 宗茂（茂子）	茶道の体験・指導、料理教室（懐石、男性料理）
	高萩市	117	茨城県ネイチャーゲーム協会	ネイチャーゲーム・自然体験活動の実践と指導
	ひたちなか市	346	スイーツウクレレ	ウクレレの演奏および指導
		377	杉山 博	ペンシルバルーンの実演と指導
	常陸大宮市	4	堀江 文男	奥久慈地方の民話の語り披露
		197	富山 明峰	きりえ（平面きりえ・立体きりえ）の指導
	那珂市	41	那珂市生活学校	牛乳パック等を使ったリサイクル工作指導
		202	宮崎 郁子	籐工芸の指導
		274	住谷 光一	水戸史学の講演
		314	太田 吉之輔	ハッピーボール制作
	東海村	226	東海おもしろ科学はかせシニア	子どもたちの科学の芽を育む出張講座
県央	水戸市	18	池田 寿美子	パッチワークキルト指導等
		128	マジシャン高野（高野 邦夫）	マジックの公演と指導
		148	シニアネット水戸	パソコンの指導全般
		166	平沼 賢治	健康マージャン教室と指導
		171	宗田 由紀子	絵手紙の指導

地区	市町村	登録番号	団体名／個人名（雅号・愛称等）	提供内容
県央	水戸市	176	田口 一美	音遊び（アートムービー・音楽譜面が苦手な人の音づくり）、みまもりステーションの設立指導
		232	東京木目込人形師範会 水戸支部	木目込み人形作りの指導
		270	朗読の会 Y O U	朗読、読み聞かせ、紙芝居、歌、軽体操
		290	ブレンワールド井中庵	マジックの公演と指導
		310	桐原 正規	絵画の指導（鉛筆画・パステル画など）
		359	朗読の会「こだま」	昔ばなし、小説、古典、現代物などの朗読
		367	長野 修	スマホ・パソコン・タブレット等の活用指導
		375	坂場 安男	手品の実演と「みんなにもできる手品」体験
		391	次世代に伝えたい朗読と紙芝居のオリーブ	戦争体験者（被爆者）の話をまとめた紙芝居の上演や戦争と平和についての作品朗読
	笠間市	172	齊藤 宗光	茶道の指導と体験（遠州流）
		173	齊藤 宗朋	茶道の指導と体験（遠州流）
		263	北畑 順一	腹話術、マジック、朗読、絵本、ゲームの公演
	ひたちなか市	308	櫻井 栄	陶芸の体験指導
	茨城町	135	鴨志田 稔	将棋の指導
		277	吉田 寛宏	自転車の正しい乗り方の指導
	大洗町	269	松浦 伸介	全盲の語りべ（茨城県の民話、伝説、伝承）
	城里町	340	森田 稔	野菜づくり全般
鹿行	鹿嶋市	137	山口 宗仁（山口 仁）	茶道の指導と体験（裏千家）、陶芸の指導
		151	鹿嶋物語を語る会	鹿島神宮と鹿嶋地方に伝わる昔話、戦時中や剣豪塚原ト伝を語る
		169	難波 宗映	茶道の指導と体験（裏千家）
		175	坂本 正夫	似顔絵描き方の指導
		210	古川 武彦	気象・天気予報に関する講義
		261	ちぎり絵サークル四季の会	ちぎり絵の指導（手漉き和紙を材料とした）
		324	ジプシーのミュージックキャラバン（小畑）	民族楽器の体験・指導（童謡・抒情歌・フォークソング・リズムダンス・スキップフォークダンス）
		325	フラワーキャラバンひまわり（小畑）	生花のアレンジメント、アーティフィシャルフラワー、プリザーブドフラワー等の指導
		378	北村 卓	ものづくり体験（スライム作り、オリジナルTシャツ作り、モザイクタイルでネームプレート作り等）
	かすみがうら市	292	藪谷 邦宏	折り紙の指導
県南	鉾田市	381	ひょうたん愛好会	ひょうたん作品づくりの指導
	土浦市	37	服部 洋	観光ボランティア・通訳にチャレンジ講座に参加しませんか
		159	土浦市文化財愛護の会民話研究部会	土浦市内に伝わる民話の語り
		271	筑波山がまの油売り口上研究会	がまの油売り口上の実演
		352	水野 直樹	木のおもちゃ作りの指導
		353	土浦話し方教室	いろいろな機会での自分の考えや思いを発信するための「話し方」を学びます
		387	嶋村 幸子	書道教室
	龍ヶ崎市	26	NPO法人 あすなる福祉市民の会	健康マージャンの指導
	下妻市	305	下妻エコの会 リボーン	エコ石鹸づくり、エコキャンドルづくり、古新聞を使ったエコ鉢づくり、マイ箸づくりの指導
		307	楽農シニア 飯村 省一	趣味の果物づくりのアドバイス
	取手市	253	志澤 隆夫	折り紙の指導
		286	田端 富貴子	俳画（絵手紙・はがき絵）、ぼち袋・はし袋等の制作
	牛久市	66	寺村 周三	パソコン教室、歌声喫茶、紙芝居公演
		180	宮本 通	将棋の指導
		338	マジック「ぶーやん」タジマ	マジック実演
	つくば市	163	筑波山ガマ口上保存会	がまの油売り口上の実演
		244	和弘一座	がまの油売り口上の実演、日本舞踊
		369	川村 リエコ	毛筆・ペン字の書道教室
	鹿嶋市	343	かしまマジシャンクラブ	手品の実演
	美浦村	124	筑波 定弘（窪田 定弘）	がまの油売り口上の実演

地区	市町村	登録番号	団体名／個人名（雅号・愛称等）	提供内容
県西	阿見町	2	はつらつ一座	人情喜劇の公演
		71	末松 敏子	書道の指導
		199	杉山 博茂	手づくりハム・ベーコン・ソーセージの指導
		334	海野 みつひ（満峯）	華道の指導（生け花教室の運営）
	結城市	272	五十幡 孝子	茶道の指導
		284	筑波福来七色唐がらし口上保存会	筑波福来七色唐がらし口上の実演
	下妻市	283	粟野 小太郎（公多郎）	歌謡教室（歌唱法の指導・ボイストレーニング・発声法）
	常陸太田市	295	石井 晋太郎	星空の下で四季の星座や星雲・星団等の観測会
	筑西市	9	筑西しめ縄づくり長寿会	しめ縄づくりの指導
		78	県西マジック共遊会	マジックの公演と指導
	桜川市	23	猪野 末子	文化刺繍、木目込み人形・ちぎり絵・押し絵、押し花の制作指導
		121	大山 富美子	御殿まり、軽体操、歌
		194	仁平 千鶴子	オカリナの演奏と指導
		207	NPO法人 きもの文化を大切にする会	和小物づくりの実演と指導、投扇興の体験と指導
	境町	282	石山 征夫	国蝶・オオムラサキの魅力紹介
県外	県外	249	日本けん玉協会かしまけん玉クラブ	けん玉の指導
		250	子安 三彦	けん玉の指導、昔遊び

④ 介護・地域活動分野

県北	常陸太田市	211	茨城県北ジオパーク・ジオネット常陸太田	ジオツアー（地質観察会）ガイド
	北茨城市	74	花園ガイドグループ	自然と文化に富んだ花園地域のガイド
		224	茨城県北ジオパーク・ジオネット北茨城	ジオツアー（地質観察会）ガイド
県央	水戸市	208	高畠 昭紀	観光ガイド、植物園でのコーディネーター等
		219	茨城県北ジオパーク・ジオネット水戸・大洗	ジオツアー（地質観察会）ガイド
		303	エクセレント水戸 サロンシブナス	脳活性化軽体操（シナプソロジー）による認知機能の低下予防
	笠間市	200	鈴木 勝治	交通安全の指導
県南	土浦市	388	牧島 国法	介護予防体操指導及び脳トレ運動
	石岡市	302	茨城がん体験談スピーカーバンク	がん体験やがん患者介護体験者の体験などの語り伝え
	牛久市	259	公益社団法人 認知症のひとと家族の会 茨城県支部	「オレンジカフェ」開設による認知症の地域支援
		281	手話の会「わ・Wa・和」	簡単な手話指導、手話ソングによる認知症予防
	県西	筑西市	62	淀縄 光子

⑤ 子育て分野

県央	水戸市	16	川又 計之輔	昔遊び（ベイゴマ・けん玉・コマ・おはじき・紙トンボ・皿回し等）の指導
		371	ふくの会	幼稚園、保育園での読み聞かせ、パネルシアター等による訪問
	笠間市	79	堤 徳郎	子どもたちに貝殻などでの万華鏡作り指導
県南	牛久市	64	雑賀 正	子どもたちへの昔遊び（ベイゴマ・けん玉・コマ等）の指導
		65	金子 隆	オモチャ作り（身近な材料を使用）、オモチャの修理
		364	きらきらスペース	子ども食堂や子どもが現在置かれている環境等についての講話
		368	川辺 尚義	学童保育における児童への語り伝え

⑥ その他の分野

県央	城里町	212	NPO法人茨城県防災士会（認定講師）	防災訓練と指導（図上訓練・避難所運営ゲーム訓練等）
鹿行	鹿嶋市	328	ミュージック・ケア 佐々木 初美	用具・楽器を使い音楽に合わせた身体表現
県西	古河市	213	チーム・ユーチャリス（シニア）	盲導犬の育成支援、盲導犬理解の啓発活動

茨城シニアマスター に登録しましょう



元気シニアバンク（茨城シニアマスター）に登録するには

まずは、お電話で！

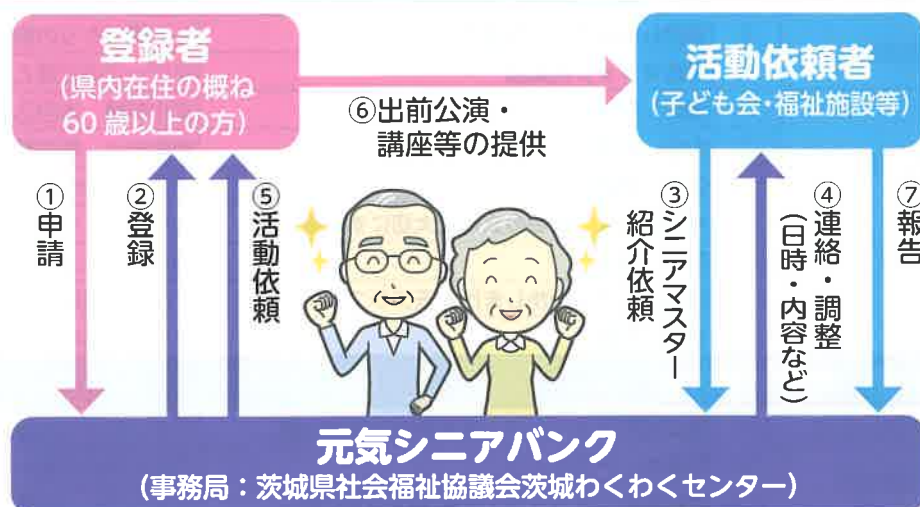
TEL：029-243-8989

登録：随時

登録期間：登録日から
翌年度末まで

更新：2年毎

申請書：茨城元気シニア
バンク登録申請書は、
ホームページから
ダウンロードか、
FAX または郵送い
たします。



登録の対象者・基準

茨城県に住んでいる概ね 60 歳以上の個人、又は、これらの方で構成されている団体・グループ（2 名以上）で、次のいずれかの基準を満たす方を対象とします。

1 個人

- ① 各種協会や連盟等の定める指導者としての資格（ライセンス）を持つ方
- ② 当該分野において指導する技術を有していると県が認定した方
- ③ 1 年以上の活動実績があり、活動実績の内容から指導者としての能力が十分にあると認められる方

2 団体・グループ

- ① 原則として、1 に該当する個人を 2 名以上で構成する団体・グループとする。
- ② 60 歳以上の者を 1 名以上含んでいること。



茨城シニアマスターの登録状況

登録分野	主な提供内容
①健康・スポーツ分野	ニュースポーツ、シルバーリハビリ体操、ウォーキングなど
②文化・芸術分野	楽器の演奏、コーラス、舞踊、ダンス、相撲甚句、書道、絵画など
③趣味・教養分野	演芸、手品、将棋、健康マージャン、手芸、絵手紙づくりなど
④介護・地域活動分野	介護技術の指導、簡単な手話指導、観光ボランティア
⑤子育て分野	昔遊び（ベイゴマ・けん玉・コマ等）、おもちゃづくりなど
⑥その他の分野	その他地域活動において必要と認められるもの

活動にかかる費用

利用にあたって、謝金はいただきません。ただし、交通費や材料費などは、協議の上決定します。

活動する場所

元気シニアバンクに登録された方々は「茨城シニアマスター」として、社会福祉施設・事業所、老人クラブ、子ども会、学校、地域、市町村社会福祉協議会などで活動しています。

●問合せはこちら（土日祝日を除く）

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会
茨城わくわくセンター

〒310-8586 水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館

☎ **029-243-8989** FAX **029-244-4652**

✉ wakuwaku2@ibaraki-welfare.or.jp

ホームページから [茨城県社会福祉協議会](#) [検索](#) 「おすすめコンテンツ」の「元気シニアバンク」をクリックしてください。

元気シニアバンクの登録申請、茨城シニアマスターの紹介申込みについては茨城わくわくセンターへお問い合わせください。