

男性の方注目！！

だんな 男波サロン

女性も大歓迎！

大洗の海(波)のように、そこにいて当たり前の存在でありたい…
様々な波(個性)があるけど、1つの海(地域)の中で生きている…



ついに男性が集まりやすい居場所が誕生！ サロン

男性の参加しやすい雰囲気づくりをモットーに、健康麻雀などを行います。

健康麻雀とは、ねんりんピックの正式種目になっている頭脳スポーツで、指先と頭脳を使うため認知症予防に効果的です。
「賭けない・呑まない・吸わない」をスローガンに、楽しみながら、健康づくり・仲間づくりしませんか？

◆日 時: **12/9(月)、1/20(月)、2/10(月)、3/9(月)**

13:30～15:30

ちょっと立ち寄ってらっしゃい！

◆場 所: **地域活動支援センター(大洗郵便局の隣)**

◆内 容: 健康麻雀など

◆対象者: **男女・年齢問わず、初心者でも参加可**

◆その他:(自分の)飲み物をご持参ください

※初回は準備の都合上、事前申込が必要です！



<申込先> 大洗町社会福祉協議会 ☎266-3021

※生活ささえあい検討会の地域活動より「男性が集まりやすい場所があつたらいいな」というニーズを把握したため、立ち上げ支援を行っています。

<問い合わせ先>

生活ささえあい検討会事務局(大洗町福祉課高齢者支援係) ☎267-5111

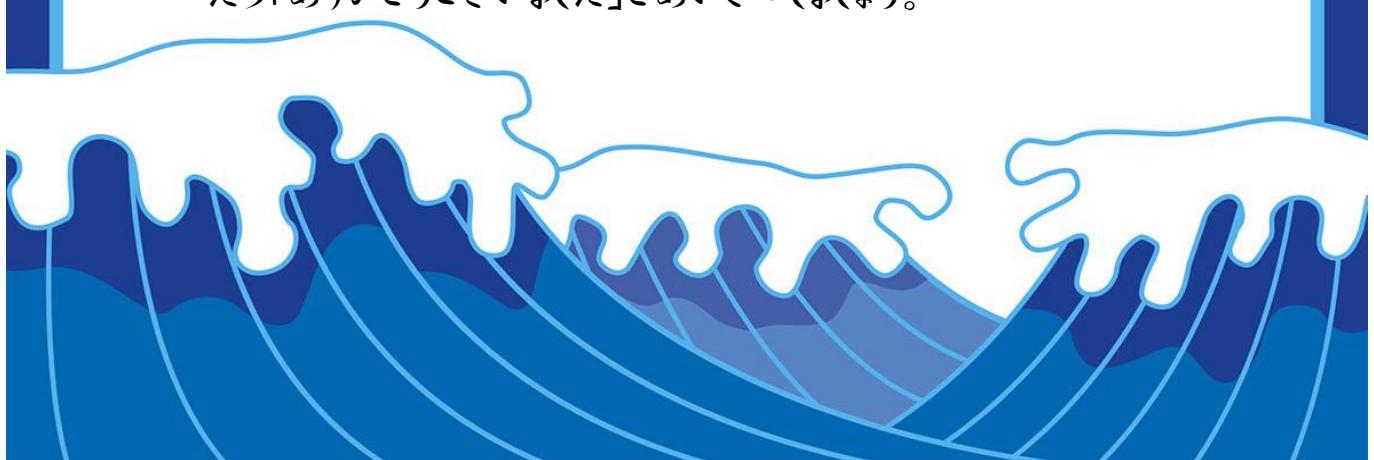
だんな

男波サロン



楽しく続けるためには、
1人1人の意識が大切です！

- 一、「賭けない」「呑まない」「吸わない」「怒らない」の「4ない」を守りましょう。
- 二、相手のペースに合わせ、「自分に厳しく、人にやさしく」を心がけましょう。
- 三、老若男女のどなたがいらっしゃっても、「あの人はだれ？」という目つきはない。
- 四、むやみにプライバシーを聞き出さない
(話したい時は話したい相手に話すでしよう)。
- 五、健康づくり・仲間づくりを意識しましょう。
- 六、自分ができる範囲で積極的に参加しましょう。
- 七、ゲームを始める前には「よろしくお願ひいたします」、ゲームが終わったら「ありがとうございました」とあいさつしましょう。



地域にやさしいお店等の情報満載



暮らし役立ち情報誌

(インフォーマルサービス*一覧)

1人暮らしや高齢者のみの世帯が多くなっている中、いつまでも住み慣れた大洗町で自分らしく過ごすための役立つ情報を集約したものです。地域の貴重な資源を大切に活かしながら、**地域（人）のつながり**をみんなで意識していけば、「**あいがとう**」「**かえってどうもね**」が響きわたり、地域も自分も元気になることを期待しています。



～ 必ずお読みください ～

大洗町商工会を通じて実施したアンケートと関係者の皆様から寄せられた口コミ情報をもとに作成しているため、町内全ての情報を網羅しているわけではありません。また、掲載されている情報は、平成30年12月～平成31年4月時点のもので、現在は変更されている場合があります。ご利用の際には、新しい情報を直接お店等にご確認ください。また、実際サービスを利用してのトラブル等の責任は負いかねますので、予めご了承ください。

*インフォーマルサービス：行政サービス等以外の支援で、自助（自分のことは自分でする）・互助（家族や近所等個人的な関係性を持つ助け合いのこと）。

生活さえあい検討会
大洗町 福祉課 高齢者支援係

もくじ

弁当・食料品の配達・移動販売

電話注文で配達してくれる食料品店	3
移動販売のお店	4
事前注文で食材を配達してくれるお店	4
事前注文でお弁当を配達してくれるお店	5

日用品・灯油の配達

購入した商品を自宅へ配達してくれるお店	6
灯油を配達してくれる燃料店	6

理容院・美容院

出張してくれる理容院・美容院	7
----------------	---

家の掃除・整理

片づけ・出張買取などをしてくれるお店	7
--------------------	---

その他高齢者などにやさしいサービス

家の修繕修理ができるお店	8
高齢者・障害者・子供に配慮しているお店	8
訪問・送迎してくれる接骨院	8
送迎してくれる薬局	9
認知症カフェをしている薬局	9
移送サービス	10
見守りサービス	11
身元保証等サービス	12
ハチを駆除してくれるお店	13
シルバー人材センター	14

(参考資料) 大洗町福祉サービス一覧

外出・交流支援	15
生活支援	16
見守り支援	17
家族支援	18

生活支援

名称	内容	対象者
軽度生活援助事業		
福祉課高齢者支援係 029-267-5111(内線 153)	軽易な日常生活上の援助を行うことにより、自立した在宅生活を可能にします。1時間 90 円の自己負担あり。	65 歳以上で介護認定を受けていない方
日常生活自立支援事業		
社会福祉協議会 029-266-3021	福祉サービスを利用するための契約のお手伝いや、生活費の管理、書類預かり等の支援を行います。相談は無料ですが、契約後は自己負担あり。 	判断不能の不十分な 65 歳以上の方や知的・精神障害者とその家族
生活福祉資金貸付事業		
社会福祉協議会 029-266-3021	茨城県社会福祉協議会が運営する各種貸付資金によって、自立した在宅生活を可能にします。	65 歳以上の方で障害者及び低所得者及び離職者
シルバービューティー事業		
社会福祉協議会 029-266-3021	自宅訪問によるヘアカットと軽い化粧を行います。 実費負担 1,000 円あり。	要介護 (1~5) 認定を受けている女性及び障害者手帳 (身体・精神及び療育) の 1・2 級、Ⓐ・A を所持している女性





～ 編集後記 ～

少子高齢化社会になり、今後はますます一人暮らしや夫婦だけで暮らす高齢者の増加が見込まれ、約10年後（2030年頃）の大洗町の介護需要はピークになると言われております。一方で、人手不足がさらに深刻となるため、介護保険サービス等のフォーマルサービスだけで乗り越えられないことが危惧されています。

いつまでも自分らしく住み慣れた大洗町で暮らしていくためには、何歳になっても自分のできる範囲で社会参加すること、地域とのつながりを持つことが鍵とされています。この「暮らし役立ち情報誌（インフォーマルサービス一覧）」が地域のつながりを強め、自助・互助を応援できるものとなればと願っています。

また、一覧に掲載されていない情報をお持ちの方は、お手数ですが、大洗町福祉課もしくは生活ささえあい検討会へご連絡いただければ、改訂の際に参考にさせていただきます。

結びに、「暮らし役立ち情報誌（インフォーマルサービス一覧）」の発刊にあたり、快くご協力くださったお店の皆様、そして大洗町商工会の方々に厚くお礼を申し上げます。





暮らし役立ち情報誌 **初版**

令和2年3月 初版発行

発行・編集 生活ささえあい検討会
大洗町福祉課高齢者支援係
