

# ふくし“きりり人。”



よしだ しょうへい  
吉田 昌平さん

社会福祉法人正和会 特別養護老人ホーム成華園



「ふくし“きりり人。”」にご登場いただいたのは、日立市にある特別養護老人ホーム成華園で、ご利用者の日常生活の支援やご家族様や関係職種、関係機関との相談窓口を担当している吉田昌平さんです。吉田さんは、福祉の大学を卒業後、他県の特別養護老人ホームに勤務していました。一度は福祉から離れた期間もありましたが、福祉の魅力から離れることが出来ず、成華園に入職しました。福祉に携わり、9年目となる仕事への思いや、これからの目標についてお話をうかがいました。

## また人と直接関わる仕事がしたいと思った

成華園は、笑顔で支援を目標に掲げ、ご利用者様が再び笑顔で生活を送ることが出来るようにご支援しています。吉田さんの仕事は生活相談員ですが、

その内容はご利用者様の相談を受け、ご家族様への連絡や関係部署との調整、関係機関との連携、新規入所から退所されるまでの関わり、ご利用者様の受診の対応など幅広く、さらに介護スタッフとしても活躍中です。再び福祉の仕事に就いたのは、「違う仕事を体験してみて、やはり直接人と関われる福祉の仕事が一番楽しいと感じたから」とのことで、福祉の現場に戻って充実した日々を過ごしています。

## 相手が何を望んでいるかをくみ取れるように

福祉の道に進んだきっかけは、「子供の頃から、母親が老人保健施設の看護師をしていたことで、身近に福祉を感じており、学びを深めていきたい」と思い、福祉の仕事をしようと決意しました。」とのこと。大学で勉強し、就職後に実際に現場で働

# 笑顔のお手伝いができるこの仕事を、 ずっと続けていきたい。



いてからの感想は、「実際に働いてみると、勉強したことや実習で学んだことはごく一部で、実務の経験を通して学ぶことが多いと実感しました。現場で一番悩んだことは、認知症や病気の後遺症で意思の疎通が図れない方とのコミュニケーションでした。意志表示がうまく出来ない方との関わりをどうすればいいのだろうと悩んでいました。」と新人時代のことを話してくれました。それをどうやって乗り越えたかという、コミュニケーションの方法は人それぞれあるので、身ぶり手ぶりなどジェスチャーを多く活用し、もっと深くご利用者様を知る事で、望みや希望やご要望をくみ取れるように努めていたそうです。

## 「ありがとう。」の言葉にやりがいを感じる

「ありがとう。」と言ってもらえることが嬉しいので、そう言ってもらえるように日々支援をしていると吉田さんは言います。「現在は新型コロナウイルスの影響で、ご利用者とご家族様の直接的な面会も中々できない状況です。そのような中で、ご利用者様の日常生活を伝え、ご家族様の不安や心配事が無くなり、「ありがとう」の一言を頂けると嬉しくなります。この「ありがとう」の感謝の一言が福祉の最大の魅力であり、やりがいに繋がっていきます。」と吉田さんは言います。

今後の目標は、資格を取得してスキルアップしていくこと。「介護福祉士の資格を今年取得したので、次は社会福祉士を目指し、ソーシャルワークの専門的知識をより深めていきたいです。資格取得後は、学んだ知識を活用し、経験を積んでいきたいです。また、実務経験が得られないと取得出来ない資格もある為、実務経験を積んだ後には、ケアマネジャーの資格を取得していきたい。」と意欲的です。

## 福祉の仕事の魅力、福祉の仕事に必要なこと

ご利用者様が笑顔になり、喜んでいたり楽しんでいるところが間近に見られること、そ

に自分が関わってお手伝いできることが、福祉の仕事の魅力なのだそうです。吉田さんにとって福祉の仕事は、「笑顔」のお手伝いをする仕事で、それがテーマとも言えます。

福祉の仕事にはどんな人が向いているのかをたずねると、「人と関わる仕事なので、コミュニケーション能力は大切だと思いますが、人を笑顔にし、幸せにしたいと思う人がこの仕事に向いていると思います。」という答えが返ってきました。



## 福祉の仕事を目指す人へメッセージ

福祉の仕事の先輩として伝えたいことは、「まずは、やってみることが大切だと思います。福祉の仕事と一言でいっても分野は広く、高齢領域、障がい領域、行政機関の相談窓口、保育士など、多岐にわたります。その中で自分に合うとか、楽しいから続けたいという仕事がきっとあると思うので、チャレンジして欲しいと思います。実務を積んでいくことで、知識が身に付きもっと、福祉の仕事に興味が湧いてきます。まずはチャレンジして行動に移すことが大切だと思います。」ということです。

座右の銘は「失敗は成功のもと」、「失敗することは怖いことですが、失敗することが成功への近道だと私は思います。失敗をすることで学びに繋がりが、人は成長していけると思っています。失敗を恐れず、チャレンジし続けていくことが大切だと思います。」と言う吉田さん、福祉の仕事を目指す人にとって心強い「ふくし“きらり人。”」です。



# 楽しいニュースポーツ 「ユニカール」と「シャフルボード」

協力・文 茨城県ニュースポーツ協会  
会長 介川 文雄

今回は、「ユニカール」と「シャフルボード」を紹介します。どちらもルールは簡単で誰でもすぐに取り組みますが、技術と戦略がものをいう奥の深い楽しいスポーツです。

## 〔ユニカール〕

カーリングをカーペットでできるようにしたもので、1チーム3人、2チーム6人でゲームを行います。3kgのストーンを滑走させ、専用のカーペット上のセンターサークル



にストーンを近づけることを競います。基本的な技術は、ねらった位置に正確に止める「ドロー」と自分のストーンを他のストーンにぶつけてはじき出す「テイクアウト」の大きく二つになります。毎回、全員が投げ終わったあと、サークルに触れているストーンの中で、センターサークルに近いストーンが、相手チームよりいくつあるかを数え、6回の合計点で勝敗を決めます。後攻が有利になることから、あえて引き分けにして最終回を後攻にするなどの戦略をとることもできます。チームワークと作戦が鍵となるスポーツです。

## 〔シャフルボード〕※専用カーペット使用

カーペット上の三角形の得点エリア（10点、8点、7点、-10点）に、キュー（細長い棒）でディスク（直径15cmの円盤）をシュートして得点を競います。ユニカール同様、技術と戦略がものをいうスポーツです。対戦者2人で行うシングルスと1チーム2人で行うダブルスがあります。



ゲームは、相手がシュートする経路を塞ぐ位置にディスクを置いたり、得点にならないライン上にある自分のディスクに当てて、両方とも得点エリアに入るようにシュートしたり、あるいは、相手のディスクに当ててマイナス10点エリアに入れ、自分のディスクは得点エリアに入れて一発大逆転をねらったりすることもできる、楽しいスポーツです。

用具の貸出しについて

問 茨城わくわくセンター TEL：029-243-8989

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和3年度

# ボランティア活動保険

全国200万人  
加入!!

保険金額・年間保険料（1名あたり）

保険金の種類	プラン	
	基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)
	入院保険金日額	6,500円
	手術 入院中の手術	65,000円
	保険金 外来の手術	32,500円
	通院保険金日額	4,000円
	地震・噴火・津波による死傷	×
賠償責任	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)
	年間保険料	350円 500円

団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増引適用

<基本プランに加入される方へ>

基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。

◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。

※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

商品パンフレットは  
コチラ  
(ふくしの保険ホームページ)



ボランティア行事用保険

送迎サービス補償

福祉サービス総合補償

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険)

(傷害保険)

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03 (3349) 5137

受付時間：平日の9:00~17:00 (土日・祝日、年末年始を除きます。)

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03 (3581) 4667 FAX: 03 (3581) 4763

受付時間：平日の9:30~17:30 (12/29~1/3を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

# INFORMATION

## 紹介 研修のご案内

### 1. 茨城県災害派遣福祉チーム員登録研修

災害時における要配慮者支援体制を確保し、避難生活に伴って生じる二次被害の発生を防止することを目的とした「茨城県災害派遣福祉チーム（いばらき DWAT）」員の登録研修を開催します。

なお、研修会の詳細につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、別途、県災害福祉支援ネットワーク協力団体を通じてご案内いたします。

#### (1) 研修日

① 県央・県北・鹿行地域の方

1日目：令和3年11月 4日（木）

2日目：令和3年11月11日（木）

② 県南・県西地域の方

1日目：令和3年11月12日（金）

2日目：令和3年11月22日（月）

※2日間のプログラムとなります。

(2) 会 場：茨城県立青少年会館（水戸市緑町 1-1-18）

(3) 定 員：各日 30名程度

(4) 参加費：無料

(5) 対象者

① 災害時の福祉支援体制の整備及び運営に関する要綱に定める有資格者で、登録研修を受講していない方

② 2日間のプログラムに参加できる方

☎ 福祉事業部 TEL：029-244-3147

### 2. レクリエーション研修のご案内

講 師：CoCoLa（カンファタブル・コミュニケーション研究所）  
代表 小久保 信幸 氏

#### (1) 基礎研修会

##### ① 子ども編

対象者：保育所（園、認定こども園）、児童養護施設、障がい児支援施設の職員で、レクリエーション経験が5年未満の方

日 時：令和3年10月28日（木） 10：30～16：30

会 場：茨城県総合福祉会館3階 多目的ホール（水戸市）

定 員：40名

##### ② 高齢・障がい編

対象者：高齢者及び障害者施設の職員でレクリエーション経験が5年未満の方

日 時：令和3年10月14日（木）、29日（金）

両日とも 10：30～16：30

会 場：令和3年10月14日（木）

茨城県南生涯学習センター 多目的ホール（土浦市）

令和3年10月29日（金）

茨城県総合福祉会館3階 多目的ホール（水戸市）

定 員：両日とも40名

参加費：①、②とも3,000円

## 募集

## きずなBOXを 設置しています！

本会では、茨城県総合福祉会館1階ロビーに「きずなBOX」を設置しています。「きずなBOX」とは、ご家庭で余っている食品を「きずなBOX」に持ち寄っていただくことで、「NPO法人フードバンクいばらき」を通じて、生活に困っている方への支援に役立てることができる食品寄付BOXです。

ぜひ皆様のご協力をお願いいたします。



\* 常温保存可能なもので未開封、賞味期限が2か月以上残っているものをお願いします。

\* 要冷凍・冷蔵である食品や、生鮮食品は受け付けておりません。

#### (2) ステップアップ研修会

対象者：レクリエーション基礎研修会を修了した方や職場内レクリエーション企画担当者、法人・事業所内計画立案担当の方

日 時：①子ども編 令和3年12月3日（金）

②高齢・障がい編 令和3年12月10日（金）

両日とも 10：30～16：00

会 場：小美玉市四季文化館みのーれ 風のホール（小美玉市）

定 員：両日とも40名

参加費：①、②とも3,000円（資料代・材料費）

☎ 福祉事業部 TEL：029-244-3147

## 茨城県社会福祉法人経営者協議会入会のご案内

茨城県社会福祉法人経営者協議会は、県内における社会福祉施設の経営主体である社会福祉法人等の相互啓発と連絡協力を図り、社会福祉法人等の健全な発達と社会福祉事業の発展に寄与することを目的とする団体です。

詳細につきましては、ホームページでご案内しております。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

〒310-0851 水戸市千波町 1918 TEL029-350-8585 FAX029-241-1434

ホームページ <https://www.ibaraki-welfare.or.jp/keieikyo/>



**わかち合おう小さな善意** <令和3年4月~令和3年6月善意金等の預託と払い出し状況> (敬称略)

**ボランティア基金**

預託者名	金額 (円)
(株) セイコーマート	719,858
合計	719,858

**善意金**

預託者名	金額 (円)
(株) ライズ	28,067
世界チョコレートフェスティバル実行委員会	40,000
(株) ライズ	2,414
茨城県遊技業防犯協会	1,500,000
合計	1,570,481

**善意品**

預託者名	善意品	払出先名
(株) 商	精米 5kg 350 袋	水戸市、日立市、笠間市、ひたちなか市、常陸大宮市、小美玉市、茨城町の各社会福祉協議会
(公社) 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会 茨城県協会	ムビチケ (映画前売券) 40 枚	県社協
東洋羽毛北関東販売 (株)	アルコールハンドスプレー 60ml 5 本	県社協
Fu-Fu- 木下利彦・美恵子	自主制作音楽 CD アルバム 45 枚	県社協及び市町村各社会福祉協議会
(一社) 茨城県トラック協会	車いす 3 台	県内社会福祉施設
(株) ツルハホールディングス クラシエホールディングス (株)	車いす 10 台	県内社会福祉施設
(株) セブン-イレブン・ジャパン	食料品・日用品	行方市、取手市、潮来市、境町、坂東市、大子町の各社会福祉協議会

**使用済み切手・使用済みテレホンカード等**

預託者名		
(一財) 茨城県メディカルセンター	(株) 令和建材	茨城平和大使協議会
(株) 皆葉自動車	ことり保育園	茨城県腎臓病患者連絡協議会
富士フィルムビジネス イノベーションジャパン(株)茨城支社	永井 敏雄	小野寺 正仁
特別養護老人ホームフォレストヴィラ水戸	水戸緑岡郵便局	茨城県庁内郵便局
(一財) 茨城県社会保険協会	JA 全農ミートフーズ (株)	指定障害者支援施設ひぬま荘
(株) 風林		

茨城県保健福祉部長寿福祉推進課、健康・地域ケア推進課  
 守谷市、神栖市、阿見町、小美玉市、古河市、龍ヶ崎市、ひたちなか市、鉾田市、土浦市、つくばみらい市、坂東市、日立市、常総市、城里町、八千代町、常陸大宮市、常陸太田市、石岡市、牛久市の各社会福祉協議会



(株) セイコーマート



茨城県遊技業防犯協会



(株) 商



(一社) 茨城県トラック協会



**いばらきの社会福祉**

Social Welfare of IBARAKI

発行者 / 社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会

〒310-8586 茨城県水戸市千波町1918

TEL:029-241-1133(代)

FAX:029-241-1434

ホームページ <https://www.ibaraki-welfare.or.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/ibarakikenshakyo>

E-Mail [ibashakyo@ibaraki-welfare.or.jp](mailto:ibashakyo@ibaraki-welfare.or.jp)