生活支援コーディネーター通信

神栖市長寿介護課
2021年４月発行 vol.2

支え合い地域づくりが始まっています!

神栖市では生活支援コーディネーター（SC）が、8名活動しています。地域の皆さんの「こんな事をしてみたい」や「あったらいいな」の声を繋ぎ、いつまでも安心して住み続けられる地域づくりを一緒に考えていきたいと思います。

神栖市では、中学校区域ごとに「支え合い地域づくり」の話し合い（2層協議体）を、毎月開催しています。地域住民主体の話し合いですので、世代関係なく是非参加して下さい。
10年後、20年後のご自身の為に、そして大切な誰かの為に、地域の皆さんと一緒に活動してみませんか？

地域には、人との繋がりや支え合いを大切にしながら様々な活動をしている方が、沢山いらっしゃいます。
この生活支援コーディネーター通信を通して、多くの世代に〝見守り活動〟や〝支え合い活動〟を知ってもらうことを願って発行していきたいと思います。

生活支援コーディネーター紹介

地域包括支援センター 白十字会
口町（くちまち） 恵（めぐみ）

SC（生活支援コーディネーター）としてまだ日が浅く、皆さんに助けて頂きながら活動をしています。
これから地域の皆さんと一緒に、"ずっと住み続けていきたい"と思える地域づくりのお手伝いをさせて頂きたいと思います。宜しくお願いします。

地域包括支援センター 白十字会
皐月（さつき） 美奈子（みなこ）

新型コロナウイルス感染症拡大に配慮しながらの生活が続いております。外出自粛が長期化することによる、健康への影響も懸念される為、地域の実情を踏まえた「支え合いの地域づくり」の取り組みに繋げていけるよう、今後も活動して行きますので宜しくお願いします。

地域の活動情報

第2層協議体の活動だよー！

© 神栖市

神栖4中地区協議体 チーム「忍潮井（おしおい）」

平成30年1月24日、息栖神社の無限のパワーを少し分けてもらおうと、チーム「忍潮井」と名付け、神栖4中学区内のシニアクラブの方・行政区長・民生委員・白十字会包括のSC（生活支援コーディネーター）を中心に和気あいあいと活動をしています。

シニア世代の生活支援や、介護予防に係る情報収集と意見交換会を、月1回大野原コミュニティセンターで開催しています。昨年からは、地域の1人暮らしのシニアの方をカラオケ店に招き、のど自慢、孫自慢、薬自慢等の楽しい居場所づくりを開催してきました。（現在コロナ禍の為、中断中…トホホ…）

新規加入者募集中!!興味がある方は是非、長寿介護課までご連絡をお願いします。

チーム「忍潮井」一同

神栖4中地区の居場所開催の様子です。コロナウイルスが収まり、またみんなでカラオケが出来る日を楽しみにしています!!

おねがい

生活支援コーディネーター通信は、神栖市内の**地域資源（地域のお宝）**を探しています。地域での活動や、取り組みなど、掲載して欲しい活動があればお問い合わせ下さい。よろしくお願いします。

生活支援コーディネーター
花塚・中村

神栖市長寿介護課包括G ☎0299-91-1701